

# 濟生

特別寄稿  
令和時代の医師養成 [下]

SAISEI

THE NEWSLETTER of  
Social Welfare Organization  
Saiseikai Imperial Gift Foundation, Inc.

No.1116



6

June 2022

社会福祉法人

恩賜財団

濟生会

<https://www.saiseikai.or.jp>

# 済生会の 不易流行論

理事長 炭谷 茂  
Shigeru Sumitani

## 戦争の深い影

**ロ**ンドン北部にフォールド  
ウィッチハウスという英  
国特有の小さなB&Bがあった。  
B&Bは、Bed(宿泊)とBreak-  
fast(朝食)を提供するという  
意味の安宿で、若者に人気があ  
る。

47年前に社会保障の研究のため  
に英国に渡ったとき、家族が  
合流するまでの3カ月間、ここ  
に宿泊した。日本人の間の口コ  
ミで日本人が多く宿泊していた。  
イギリスで研究中の大学の先生、  
演劇の勉強をする劇団員、芸能  
事務所の経営者など個性的な面  
白い人物が滞在していた。  
B&Bの経営者は、バランと  
いうポーランド出身の夫妻だっ



た。バラン夫妻は、第2次世界  
大戦勃発の時にナチスがポーラ  
ンドを侵略したため、イギリス  
に命からがら逃れてきた。当時  
のイギリスは、ポーランドから  
の難民を全面的に受け入れたの  
で、今もイギリスには多数のポ  
ーランド出身者が住んでいる。  
バラン夫妻はイギリスに逃れ  
た後は、命は安全になったもの  
の生活には大変な苦労があった  
に違いない。詳しいことは聞か  
なかったが、何とかささやかな  
B&Bの経営に漕ぎつけた。戦  
争に翻弄された人生だった。  
彼らは、日本人客を歓迎し、  
親切だった。部屋をきれいに使  
う、料金の支払いに心配がない  
こともあっただろうが、常に大  
国の狭間で苦しめられた母国の  
歴史と日本の姿を重ね合わせて  
いたのだろうか。  
ウクライナもポーランドと同  
様に大国の侵略や支配を受ける  
歴史だった。  
5月中旬、都内のホテルでウ  
クライナから避難した3人の女  
性の話を聞く機会があった。母  
国に残っている家族や友人のこ  
とに胸を痛めていることが切実  
に伝わってきた。ロシアのウク

ライナ侵攻は、数限りない人を  
不幸に陥れた。

済生会は、自治体からの要請  
に基づきウクライナ避難民に対  
して積極的に支援をしていくこ  
とにしている。

☆ ☆

4月下旬、沖縄県那覇市を訪  
れた。沖縄県には終戦まで済生  
会支部があり、診療所を運営し、  
生活困窮者に医療を提供してい  
た。

診療所が所在した地は、市役  
所に隣接した人通りの多いところ  
だった。その地点に済生会診  
療所が所在したと記した銅板を  
見つけた。

そこにはしばらく立ち止まって、  
「どのように済生会の医師や看  
護師が活躍していたのか」と想  
像を巡らした。

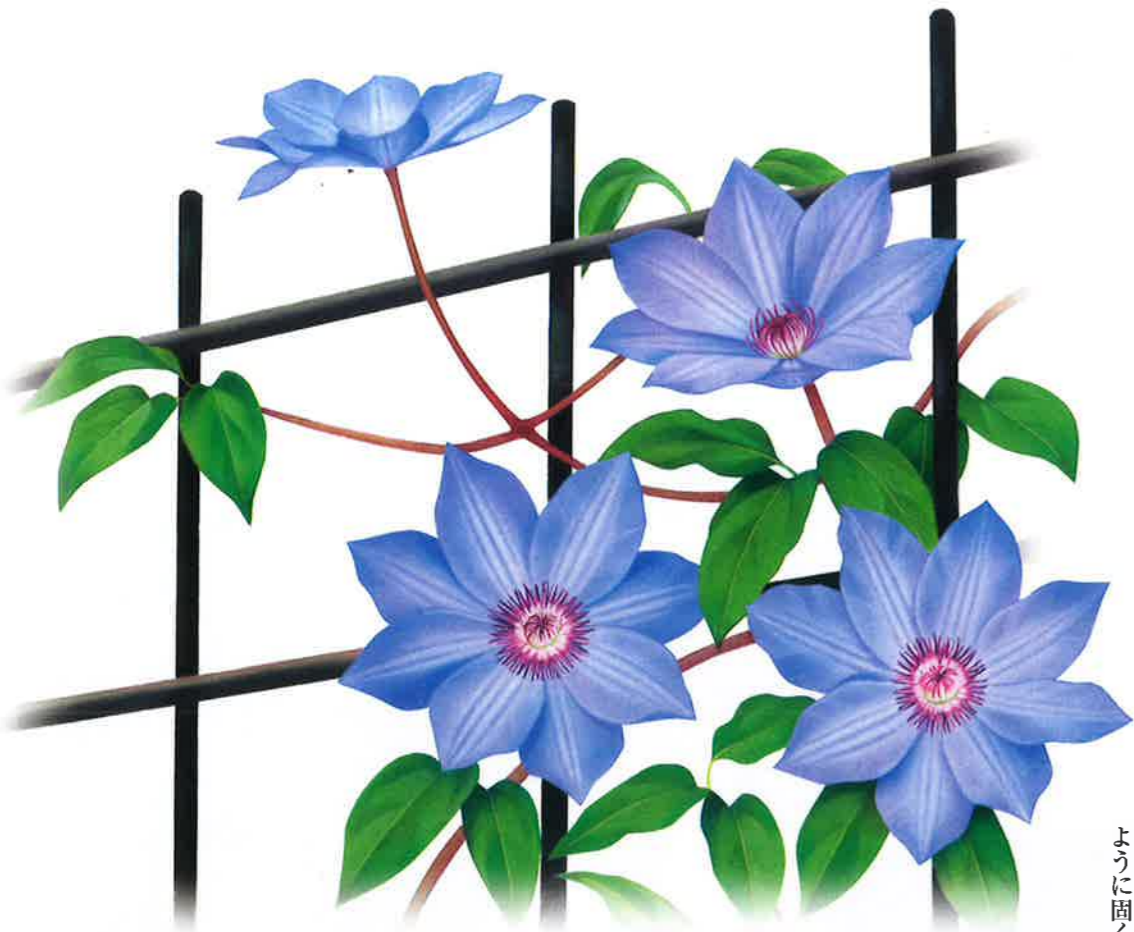
先日、沖縄の本土復帰50周年  
記念式典が開催されたが、先の  
大戦で沖縄は、大きな被害を受  
けた。このため今も経済や生活  
面などでたくさん課題を抱え  
ている。生活困窮者支援を理念  
とする済生会の必要性が、大変  
高いのではという思いを強くし  
た沖縄への日帰りの旅だった。

# 昨日、 今日、 明日、三井住友銀行と。

昨日とは違う今日をはじめるために。  
今日を未来へとつなげていくために。  
私たちは、お一人おひとりの毎日を、  
一つひとつの変化を、丁寧に見つめていきたい。  
いつどんなときも、あなたにいちばん近い銀行でありたい。  
これからもずっと、あなたの人生のパートナーであるために。



三井住友銀行



# 6月のたよりが聞こえる クレマチス

**茶** 席に飾る茶花は一輪でその季節を象徴し、テッセンは5月から6月にかけて登場する。漢字で

は鉄線。こう書くと、針金や柵に張る有刺鉄線だったり、鉄道線路を思い浮かべたりする。実際、テッセンはツル植物で、名前はツルが鉄線のように固く強いことに由来する。江戸時代に中国から渡

来したといわれる。6弁の白い大輪が特徴だが、花弁と見えるのは実はガク。最近では赤系も増えたが、これはテッセンではなくクレマチスだ。

クレマチスはキンポウゲ科センニンソウ属の総称で、テッセンも、日本固有種で8弁の白や紫が美しいカザグルマも含まれる。6弁、8弁どころか、ダリアのように重なった花弁の種も生み出されている。色もとりどり。現在、野生種が世界に約300、園芸種

は優に2000を超えるそうだ。園芸種が爆発的に増えた。黒幕はどうやらドイツ人のシーボルトであるらしい。幕末、オランダ人医師に化けて渡来し、長崎で西洋医学を教えた。彼は植物学者でもあり、日本で数多くの標本を収集し、大輪の花をつけるカザグルマやテッセンも紹介した。それらをベースにして花を大きくする園芸化が、19世紀のヨーロッパで大輪のように花開いたといわれる。

しかし、これほど多くなると境界が不明になって、どれがどれだか分からなくなってしまう。で、困ったときのDNA。さまざまなクレマチスを育てている国立科学博物館筑波実験植物園によれば、世界のクレマチスはDNA分析から10系統にグループ分けできることが判明した。我が国には35種のクレマチスが自生していて、その半分は日本固有種。その代表例カザグルマの自生地は30カ所ほどしかなく、ご多分に漏れず絶滅危惧種に指定されている。日本が世界に誇る花が、植物園に残るだけになったら悲しすぎないか。(Y)

## 表紙のことは

### しなやかな女王カザグルマ

表紙イラスト 久保田真由美 Mayumi Kubota

かざぐるまが風にくるくると回る様子は夏を思わせませんが、夏に先駆けて咲く「カザグルマ」という名前を持つ花があります。クレマチス。蔓性植物の女王といわれているそうですが、女王はしなやかでし

たたかです。何かに寄りかかり細い蔓で絡みながら大きな花を浮かせたように咲かせます。柵などに花をいくつも咲かせた様子は風車屋さんのように見えたのかもしれませんが。



# 済生

SAISEI

CONTENTS

JUNE, 2022

## NEWSな済生人

画期的新薬登場で片頭痛治療に革新  
〈鳥取〉境港総合病院 脳神経内科 特任部長

栗木悦子さん 06

## 済生会交差点

〈地域で認知症予防〉「活動日記」でいきいき満足。仲間との交流で行動変容も／〈イオンと健康なまちづくり〉暮らしの場で活動する大切さ。予防的アプローチで地域を健康に／〈躍動！感動！アート活動〉生活にアートが根差す。自分なりの表現で活力UP／〈障害者と地域をつなぐ〉院内に障害者施設のアンテナショップ。社福法人・コンビニと共同運営

## がんばろう！ 済生会

〈福井〉老健ケアホーム・さいせい／山形済生病院 ..... 24

巻頭コラム 済生会の不易流行論 03  
戦争の深い影 理事長 炭谷 茂

6月のたよりが聞こえる——クレマチス 05  
表紙のことは 久保田真由美

特別寄稿 令和時代の医師養成 [下] 18  
〈埼玉〉川口総合病院 循環器内科部長 兼リハビリテーション科部長 船崎俊一

ソーシャルインクルージョン 21

なでしこナースのストーリー 17

この人 恒松祐里 28

口福にっぽん 吉井省一 30

だれでもかんたん てづくりおもちゃ 32  
いまいみさ

TOPICS 34

載々、大雑報 59

題字協力：石飛博光  
アートディレクション：OVO INTERNATIONAL

# 画期的新薬登場で片頭痛治療に革新

ズキズキ、ドクンドクンと脈打つような痛みを伴う片頭痛。日本人の年間有病率は8・4%で、働き盛りの世代に多いといわれます。こうした中で昨年、待望の新薬が発売。頭痛の診療ガイドラインも改訂され治療選択の幅が広がりました。ガイドライン改訂に携わった50人の作成委員の一人、栗木悦子さん（脳神経内科）に、片頭痛の最新治療や上手な付き合い方などを聞きました。（境港総合病院 済生記者 山崎大輔）

## 8年ぶりに改訂された「頭痛の診療ガイドライン」の作成委員

〈鳥取〉境港総合病院 脳神経内科 特任部長

# 栗木悦子さん



山崎 片頭痛とは、文字通り頭の片側が痛くなるものなのでしょうか。

栗木 発作的な痛みが頭の片側に起こることから「片頭痛」と名付けられました。両側に起こる人も少なからずいます。

山崎 片頭痛の特徴は？

栗木 例えば二日酔いはアルコール性の頭痛です。これに似たような痛みが日常的に繰り返して起こるのが片頭痛と考えるといい。

山崎 日常的にですか……。

栗木 片頭痛はズキズキするような拍動性の痛みが特徴で、通常4〜72時間程度続きます。他にも吐き気・嘔吐・光や音に対して過敏になるといった、仕事や家事に影響する症状もよくみられます。発作の頻度はさまざまで、週に1、2回という人もいれば、何年かに1回と少ない人もいます。頭痛の程度も個人差があり、頭痛発作のたびに寝込む人もあれば、比較的軽微な頭痛で日常生活に大きな支障のない人もいます。

山崎 人それぞれなんですね。

栗木 国内では約840万人の人が片頭痛持ちといわれます。10代や20代で発症することが多く、患者さんは20〜40代を中心に、女性が男性の3・6倍と多いのも特徴です。

山崎 原因は何でしょうか。

栗木 残念ながら、根本的な原因は不明です。以前から知られているのは、片頭痛は家系内発症例が多いことで、親が片頭痛の場合、子も片頭痛という例が少なくありません。双子の研究などからも、遺伝的素因が関係しているのがわかってきていて、複数の遺伝子の関与で発症することは推測されていますが、原因となる遺伝子は未だ見つかっていません。

山崎 原因が分からず、突然痛みだすとは厄介ですね。

栗木 そうですね。片頭痛は前兆のあるものが多いのがあります。前兆とは、文字通り、頭痛が起こる前に現れる症状で、最も多いのが視覚性のもので、その代表は「閃輝暗点」といって、視野に突然明るいギザギザ模様が見れたかと思うと、短時間のうちに消え、やがて頭痛が始まります。閃輝暗点だけが現れて、頭痛は起こらない場合もあります。

山崎 そんな症状も。

栗木 まだあります。片頭痛持ちの人は気象の変化にも敏感で、春先に向け、日差しが強くなってくる時期に頭痛が増えること



ガイドラインの改訂作業をする栗木さん。作業は大変だったが新しい知識が増えていき「やりがいを感じた」と語った

「たかが頭痛と我慢しないで！」  
原因は人それぞれ、  
鎮痛薬の長期使用にも注意



こども食堂のスタッフ。前列中央が栗木先生（老健はまかせ施設長）



老健はまかせのこども食堂。行政やボランティアなどと連携して地域を“つなぐ”



2017年10月に済生会で初となる「こども食堂」と「認知症カフェ」を開催。済生会の名誉向上に寄与した施設に贈られる令和3年度済生会令和賞を受賞した

栗木 片頭痛があるからといって必ずしも受診する必要はありませんが、日常生活に支障があつて鎮痛薬を飲んでも効かない、あるいは鎮痛薬を繰り返し服用しているような人には受診をお勧めします。1カ月

山崎 頭痛・片頭痛の受診時に注意することはありますか。

60年も受診を我慢した患者

より質の高いガイドラインを目指し、Web会議などを重ねて内容の更新にも努めました。大変な作業ではありましたが、文献に当たるとび新しい知識が増えていき、やりがいを感じる楽しい時間でもありました。

栗木 私は主に、片頭痛領域を分担しました。

山崎 それは大掛かりな仕事ですね。大変なことも多かったのでは？

栗木 頭痛の研究が進み、片頭痛の新薬も発売されるという頭痛診療の発展を反映する形で、「頭痛の診療ガイドライン2021」（日本神経学会ほか）が刊行されました。8年ぶりの改訂では、片頭痛の記述が増えるなど、500ページ近いボリュームです。

山崎 片頭痛のとき、いったい頭の中で何が起きているのですか。

栗木 完全には解明され

がよくあります。光だけでなく、音や匂いに対しても過敏です。また、前兆症状として激しいめまいや物が二重に見える（脳幹性前兆）といった症状が起る患者さんもあります。また、片頭痛の前に、漠然と頭痛が起きそうな感じがしたり、気分が落ち込んだりする人もいます。これは予兆といって、前兆とは区別していて、片頭痛患者さんの約8割に見られるといわれています。予兆は多彩で、肩こりや背中痛みを訴えたりする人もあります。そのほかにも、月経周期に関連して片頭痛が起る人も少なくありません。このような症状があることを、周囲の人は理解しづらかったり必要がありません。

山崎 片頭痛の治療法はどうですか？

栗木 頭痛発作を治すための急性期治療と、発作を起りにくくし、起こつても軽くするための予防的治療があります。急性期治療としては、比較的軽い発作に対しては、アスピリンやアセトアミノフェンなどの消炎鎮痛薬が、支障度の高い発作に対しては特効薬としてのトリプタンが使われています。ただし、急性期の治療薬を使用すると、頭痛の悪化や慢性化につながる可

れませんが、近年の研究で次のことがわかってきました。何らかの刺激によりCGRP（カルシトニン遺伝子関連ペプチド）と呼ばれる物質が三叉神経から放出されます。脳の表面を覆う膜（硬膜）にはCGRPの受容体があつて、CGRPを受け取ると、炎症や血管拡張が起ります。この刺激が痛みを感じる脳まで伝わり、頭痛として自覚されるというものです。片頭痛の痛みの発症メカニズムとしては現在のこの「三叉神経血管説」が最も有力とされています。

山崎 診察ではどんなことを？

栗木 頭痛の診療では、まずくも膜下出血や脳出血など重大な疾患による頭痛ではないかと判断していただきます。しかし、薬剤の使用過多による頭痛（薬物乱用頭痛）という

【取材を終えて】

私も頭痛があつても市販薬を服用するなどして、「医療機関を受診するほどではない」と判断してしまいました。しかし、薬剤の使用過多による頭痛（薬物乱用頭痛）という

に10日以上鎮痛薬を服用する場合には、前述した薬物の使用過多による頭痛という新たな頭痛を引き起すリスクも高まるので、その前に治療を受けることが大切です。

山崎 医師への相談が大事ですね。

栗木 「頭痛ぐらいで病院なんて……」と受診をちゅうちよする人もいますが、我慢するのはよくありません。先日も、頻繁な鎮痛薬の服用で出血性胃潰瘍を起した70代の患者さんがいました。お話を伺うと、10代から頭痛がありながら、一度も病院にかかったことはないと言われるのです。鎮痛薬の長期服用は、薬物の使用過多による頭痛のほかに、このように胃潰瘍や肝障害、腎障害を引き起すおそれもあります。痛みが改善しない場合などは受診をためらわないことも大切なことです。

山崎 診察ではどんなことを？

栗木 頭痛の診療では、まずくも膜下出血や脳出血など重大な疾患による頭痛ではないかと判断していただきます。しかし、薬剤の使用過多による頭痛（薬物乱用頭痛）という



新たに起る頭痛があることに驚きました。気にはなつていただけに聞けない疑問を伺うことができた貴重な取材となりました。（山崎大輔）

山崎 それらは飲み薬ですか？

栗木 3剤とも月1回投与の注射薬（アジジビ®は3カ月に1回投与も可能）で、患者さんは1カ月間頭痛から解放される大きなメリットのある薬です。ただ、これらは高額の薬剤でもあり、使用に際しての条件もあることから、全ての患者さんが使用できるわけではありません。一方で、海外では同様の作用を持つ点滴静注薬や経口薬も認可され、わが国でも治験が進行中です。

山崎 新薬が登場し、頭痛診療のガイドラインも改訂されました。改訂作業には栗木先生も関わっていますが、結構な厚みです。

山崎 片頭痛の人へ、日常生活の過ごし方でアドバイスはありますか。

栗木 片頭痛は精神的ストレスがきっかけで起ることもあれば、逆に1週間の勤めが終わりほっとしたタイミングで頭痛が起る「週末頭痛」のように、ストレスからの解放で起る場合もあります。それから赤ワイン・チョコレート・チーズなど特定の食品で片頭痛が起る人もいます。しかし、食べ物制限することばかり考えていると、ストレスが溜まってしまいます。食べられるものを中心に、おいしく食べる工夫をして、食生活を楽しむとよいでしょう。自分なりのリラックスマ法を取り入れ、規則正しい生活を送りながら、片頭痛と上手につき合う生活スタイルを見つけていただければと思います。

山崎 片頭痛の治療法はどうですか？

栗木 頭痛発作を治すための急性期治療と、発作を起りにくくし、起こつても軽くするための予防的治療があります。急性期治療としては、比較的軽い発作に対しては、アスピリンやアセトアミノフェンなどの消炎鎮痛薬が、支障度の高い発作に対しては特効薬としてのトリプタンが使われています。ただし、急性期の治療薬を使用すると、頭痛の悪化や慢性化につながる可

山崎 片頭痛の治療法はどうですか？

栗木 頭痛発作を治すための急性期治療と、発作を起りにくくし、起こつても軽くするための予防的治療があります。急性期治療としては、比較的軽い発作に対しては、アスピリンやアセトアミノフェンなどの消炎鎮痛薬が、支障度の高い発作に対しては特効薬としてのトリプタンが使われています。ただし、急性期の治療薬を使用すると、頭痛の悪化や慢性化につながる可

山崎 片頭痛の治療法はどうですか？

栗木 頭痛発作を治すための急性期治療と、発作を起りにくくし、起こつても軽くするための予防的治療があります。急性期治療としては、比較的軽い発作に対しては、アスピリンやアセトアミノフェンなどの消炎鎮痛薬が、支障度の高い発作に対しては特効薬としてのトリプタンが使われています。ただし、急性期の治療薬を使用すると、頭痛の悪化や慢性化につながる可

山崎 片頭痛の治療法はどうですか？

栗木 頭痛発作を治すための急性期治療と、発作を起りにくくし、起こつても軽くするための予防的治療があります。急性期治療としては、比較的軽い発作に対しては、アスピリンやアセトアミノフェンなどの消炎鎮痛薬が、支障度の高い発作に対しては特効薬としてのトリプタンが使われています。ただし、急性期の治療薬を使用すると、頭痛の悪化や慢性化につながる可

山崎 片頭痛の治療法はどうですか？

栗木 頭痛発作を治すための急性期治療と、発作を起りにくくし、起こつても軽くするための予防的治療があります。急性期治療としては、比較的軽い発作に対しては、アスピリンやアセトアミノフェンなどの消炎鎮痛薬が、支障度の高い発作に対しては特効薬としてのトリプタンが使われています。ただし、急性期の治療薬を使用すると、頭痛の悪化や慢性化につながる可

## 地域で 認知症予防

〈山口〉豊浦病院  
リハビリテーション科  
副技師長  
齊藤隆一

# 「活動日記」でいきいき満足 仲間との交流で行動変容も

下関市が行なう認知症予防  
教室で筆者は、高齢者の生き  
がいが満足度を高める  
プログラム「活動日記」  
に取り組みました。県  
立広島大学の高木雅之  
准教授が開発したもの  
で、参加者自身が日々  
の作業を計画・実行して振  
り返り、ほかの参加者と  
発表し合って交流を図る  
もの。参加者の身体機能・  
認知機能と生活の質の維  
持・向上や、行動変容などにつ  
ながります。

### 本人の気持ちを 可視化

この実践を、昨年  
9月の第55回日本作  
業療法学会で筆者が  
ポスター発表し、優  
秀演題賞に選ばれま  
した。

「活動日記」では、  
その日の活動を一つ  
挙げ、客観的情報  
(誰が・いつ・どこ  
で・何を)と、本人  
にしか分からない気  
持ち・思い・考えを  
書くものです。例え  
ば、編み物・苗植  
え・食事の支度など  
日々の作業経験に焦  
点を当て、作業で印  
象に残ったことや作  
業時の気持ちを書く  
ことで、そのときの  
心や体の状態を可視  
化するのが特徴。作  
業の満足度や、どの  
作業が満足をもたら  
したかを把握できま  
す。1週間分のデー  
タをグラフ化して振り  
返り他者と共有する  
と、作業が自身にと  
るような満足をもた  
らしたか気がつくこ  
とができ、満足が得  
られるようになります。

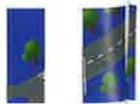
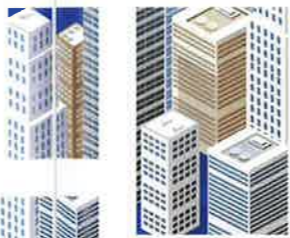
# 済生会 交差点

## SAISEIKAI・JUNCTION

済生会にはたくさんの道があります。  
道はどこかの交差点で交わり、離れていきます。  
そして経路は異なっても目的地はみんな同じ。  
「笑顔」です。



リハビリテーション科です！(筆者は前列右)



交流の場で、参加者さんから  
賞賛されたのをきっかけに笑顔  
で参加し続け、堂々と発表でき  
るようになった引きこもりがち  
な人もいます。近所の寺まで散  
歩したり、図書館まで本を借り  
に行ったりするなど、外向きの  
行動変容にもつながりました。



「孫と料理を作ったよ！楽しかった！」と参加者同士の会話も弾む



笑顔でリースづくりをする教室の参加者さん

るように作業を  
マネジメントす  
る能力も高まる  
——こうした効  
果を高木准教授  
が実証していま  
す。

にぎやかな  
交流が楽しい  
認知症予防教  
室は、1回12  
0分・全12回・  
6カ月間で実施  
以前は運動・栄  
養・口腔機能向  
上などの複合プ  
ログラムでした

が、筆者は、それが期間中だけ  
の実践にとどまり、教室終了後  
は日課になっていないことを疑  
問視。作業に焦点を当てて日々  
セルフモニタリングし、参加者  
同士で振り返って交流する「活  
動日記」なら、活動のモチベー  
ションを高め継続してもらえ  
と考え、下関市の担当保健師と  
協議し導入したのです。

今回の優秀演題賞の受賞をき  
っかけに、作業に焦点を当てた  
実践に自信を持って取り組める  
ようになり、病院内外の多職種  
と連携した活動も以前に増して  
活発になりました。認知症にな  
ってもその人らしく暮らせる社  
会を築くため、病院と地域の懸  
け橋としてコツコツと活動して  
いきます。

## イオンと 健康なまちづくり

〈愛媛〉今治病院  
総合医療支援室  
MSW 課長  
松岡誠子

# 暮らしの場で活動する大切さ 予防的アプローチで地域を健康に

今治病院・今治第二病院・  
老健希望の園で構成する今  
治医療・福祉センターは、  
2020年8月にイオン  
モール今治新都市と結んだ「未  
来に向けた持続可能なまちづく  
り協定」に基づき、地域を健康

にする共同活動を進めています。  
互いの事業・理念・立場の理  
解を深めた上で、21年度は①が  
んサロン②健康相談会③市民公  
開講座④お仕事体験(薬剤部)  
⑤モルウォーキングへの医療  
スタッフ参加⑥ハイハイレー

ス・食育相談(保育  
課)⑦感染予防対策  
——の七つの活動で合意。コロ  
ナの感染状況が落ち着いたら21年  
7月から具体的な活動を開始し、  
筆者はイオンとの連携・調整役  
を務めています。



### もっと健康を広めたい

21年度の活動実績は、健康相  
談会5回、がんサロン3回、食  
育・育児相談1回。そのほかは

活動日記

①1日で最も印象的  
だった作業を決める

②作業の具体的な内容や  
その時の気持ちを書く

③作業の満足度を選ぶ  
(5:とても満足  
～1:とても不満)

④当てはまる  
作業経験を選ぶ  
(複数可)

⑤明日の作業の  
目標を決める

⑥1週間分の  
作業の満足度の個数  
を数え、点数を出す

⑦1週間分の1～9  
の番号についての〇の  
個数とグラフをかく

1週間の作業の満足度

2	10
3	12
1	3
1	2
合計	27

1週間分の作業経験の特徴

# 生活にアートが根差す 自分なりの表現で活力UP



躍動! 感動!  
アート活動

（北海道）  
みどりの里  
総務課  
上野孝嗣



筆者と、モザイクアート用に紙粘土で手作りしたタイル

重症心身障がい児（者）施設「みどりの里」では、入所者さんのリハビリテーションと日中活動でアート作品を制作しています。入所者さんは、片側にまひがあり動かせない人、指先の細かな運動が苦手な人など、心身の状態はさまざま。その中で、できるだけ自立して過ごせるように、自分の力で取り組む機会を増やしたこの活動。成果が目に見えて分かる、作品を



クラフトサークルで「水族館」づくり

多くの人に見てもらう機会もつくれる、作品展示は施設内外の環境づくりにも役立つなどの利点もあります。

## ちぎり絵・手形・演劇…… 幅広いアート活動

リハビリで行なうアート制作では、入所者さんの好きなこと、得意なことを生かします。クレヨンで描くのが好きな人、動物や乗り物をちぎり絵で表現する人などいろいろ。手を握りこみがちな人には、手を開く訓練の



塗る・ちぎる・貼るなど7人の特技を組み合わせ、みんなで作った「水族館」

一環で、手形を動物・花などに見立てる手形アートを、「手形を取りますよ」と声掛けすると、力を抜いて開いてくれます。週に一度のクラフトサークル

は、メンバー7人が協力し一つの作品を制作していて、最新作は「水族館」。ダンボールを水槽に見立て、ひもで吊るした魚がゆらゆら泳ぐ動きのある作品

ンモールのまちづくりの視点に学ぶことが少なくありません。特に、既成概念にとらわれず、施設を柔軟に有効利用しな

がら、住民の生活拠点としての社会的役割を考え、具現化する姿には敬服します。当院も、福祉・医療にとらわ

れず、住民のためのまちづくりでできることを考え、新しい活動を展開していく必要もあると感じています。「医療機関とし

て地域に何を提供できるか」を検討しながら、イオンとの協働を地道に実践していきます。



短時間で簡単に検査ができる骨密度測定は、女性を中心に参加者の人気No.1!



がんサロンで、がん化学療法看護認定看護師が「化学療法の皮膚障害とスキンケア」のミニ講座

コロナ禍の影響で中止・変更せざるを得ず、22年度に計画を持ち越しています。健康相談会は、無料で実施する検査で骨密度や内臓脂肪を計ったり、身近な生活習慣病をテーマにしたりと、看護師や医療スタッフが工夫。初年度に5〜25人だった参加者増が今年度の課題で、人の流れのある場所で来客数の多い時間帯に実施し、もつとたくさんの人に利用して

もらおうと計画しています。がんサロンも、看護師や薬剤師などの専門職が10月から毎月ミニ講座と個別相談を実施。コロナ禍前は院内で開催していましたが、がんの患者さん・体験者さん・ご家族が生活の中で利用する、イオンモールに相談の場を設けることが大切と意義を感じています。各回の参加者は2人ほどですが、機会や場所を必要とする人へ届けることを大

切に、アフターコロナも活動を継続していきます。住民のために何ができるか

コロナ禍で計画どおりの定期的な活動がままならず、イオンとの協働イベントが地域に定着するにはまだ時間がかかりそうです。しかし「友人も誘って来月も来るよ」「この機会に運動を頑張ってみる」といった参加者の声に手応えも感じています。当院に通う頻度が低い若年層などにも、済生会の役割・活動を周知するきっかけにもなっていて、予防的アプローチの提供で地域の健康づくりに貢献できている実感もあります。異業種が互いの強みを生かし、共にまちづくりを考え実行するこの取り組み。その中で、商圏や利用客の年齢層の広さを生かし、地域の健やかな暮らしや心の豊かさをサポートする「ハビネスモール」を推進する、イオ



昨年7月の協定締結時の、今治医療福祉センター・野元正弘センター長（右）、今治病院・松野剛院長（左）

## 令和3年度イオン協働事業活動実績

日時	事業名	内容
4/18(木)	イオン誕生祭・調印式	お仕事(薬剤部)体験、健康相談、血圧・動脈硬化など
7/7	がん患者・家族サロン	ミニ講座「化学療法の皮膚障害とスキンケア」、個別相談
7/17	調印式	
7/20	無料健康相談会	健康・個別相談、血圧、動脈硬化、内臓脂肪
9/26	無料健康相談会	健康・個別相談、血圧、動脈硬化、骨密度
10/19	無料健康相談会	健康・個別相談、血圧、動脈硬化、内臓脂肪
10/26	がん患者・家族サロン	ミニ講座「話題の感染症のお話」、個別相談
11/16	無料健康相談会	健康・個別相談、血圧、動脈硬化、リハビリフレイル評価
11/22	がん患者・家族サロン	ミニ講座「がんと薬」、個別相談
12/16	がん患者・家族サロン	ミニ講座「自分らしく生きるための人生会議(ACP)」はじめてみませんか?、個別相談
12/21	無料健康相談会	「大丈夫!?生活習慣病」健康・個別相談、血圧、動脈硬化、栄養相談
12/26	食育・育児相談	保育士による個別相談

## 障害者と地域をつなぐ

〈福岡〉二日市病院  
地域医療連携室  
MSW  
並松秀邦



### 院内に障害者施設のアンテナショップ 社福法人・コンビニと共同運営

は、「生活と労働の条件が適切に整っていれば社会人として自立できる」「一人ひとりに豊かな生活を」という思いで、利用者さんが手作り製品を生み出し

ています。地域の道の駅でその製品をたまたま目にした筆者が「二日市病院を利用するみなさんにもこれを届けられ、両法人の思いを地域につなげられるんじゃないか」と考え、院内コンビニでの販売を企画。壁村哲平院長や地域包括ケア連携士が両法人へ直接足を運び、「魅力的な商品をぜひ、院内で販売し地域に広く紹介したい」と交渉・調整して実現したものです。院内スタッフ総出



「なでしこ SHOP」の商品は当院職員にも大人気！

で開店準備をしました。

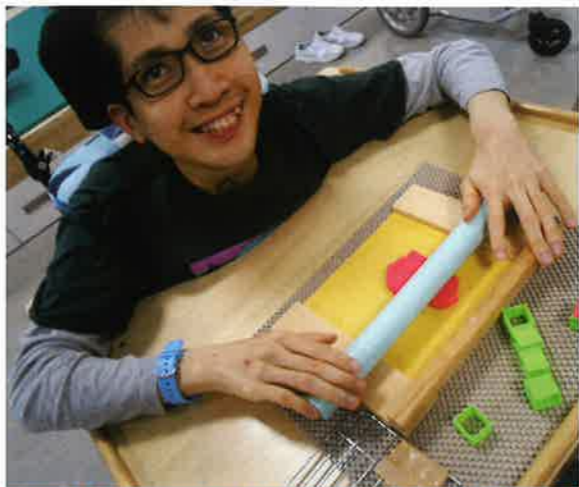
オープン後は、当院が社福2法人とコンビニの間に立ち、販売手続きや販売状況などの連絡・調整と、院内掲示で来院者などに呼びかける販売促進の役割を担当。障害者施設は担当者月数回来院し、商品の納品・管理を行なっています。販売面はノウハウを有するコンビニが主導し「地域貢献につながる活動には積極的に協力したい」と、無償でこの活動に協力いただいています。

二日市から全国の済生会へ活動の輪を広げたい

店頭には100〜1300



「手形を取りますよ」と声をかけると、力を抜き、そっと手を開いてくれます



紙粘土を伸ばしてタイルを型抜き！うまくできるかな？



左腕しか自由に動かせない男性が、女性入所者さんと力を合わせて色付け作業



好きな動物や乗り物のちぎり絵が得意

はもう一つ、「劇団みどり」も。主に絵本を題材に、手先は自由でも表出の得意な入所者さんを中心に週1回の練習を半年続け、秋と春の年2回の公演で保護者などに成果を披露。通算公演数は16回を数えます。

#### 才能と可能性を応援

日中活動でもアート制作は人気です。その一つ、紙粘土の手作りタイルアートは毎月曜日、入所者さん7人と職員4人で実施。紙粘土を延ばす、タイルに接着剤をつける、そのタイルを床に置いていくなど、自ら選んだ作業で得意な能力を発揮してもらいます。共同で一つの作品を作り上げる中で、仲間意識も醸成されます。

これまでに室名プレート28作品、ひまわりなど季節の作品やアンパンマンなどのキャラクターも19作品を作成。なじみのキャラクター作りは特に人気で「次はこれを作りたい」という要望も多数。作品を飾る際も、われ先にと車椅子を走らせる意欲的な姿が見られます。生活にアートが定着し、

入所者さんは目標を持って楽しく活動しています。共に活動する入所者さんに意識を向けて参加したり、「スタッフに見せた」のモチベーションで活動を要求してきたり、自分の意思で動くことが増えたと感じます。出来上がった作品からは、達成感とともに「私の頑張りをたくさんの人に見てもらいたい」という熱意も伝わってきます。



得意の左手でつくった、ちぎり絵のナス



左手で懸命にちぎり絵づくり

です。色を塗る人、海の生き物を作る人と役割分担して完成させた後は、リハビリテーション

ホールに展示しています。リハビリ（作業療法・言語聴覚療法）の一環のアート活動で



#124  
思いを代弁する勇氣

がんで入院中のAさんは、ベッドで過ごすことが多かったが、リハビリの甲斐あって少しずつ歩けるようになってきた。しかし、ご家族からは「あまり歩かせないでほしい。本人が自宅に帰るといふ希望を持ったところで、退院後は私がみないといけな

いから……」とAさんがリハビリに励むことにも自宅に帰ってくることも否定的だった。退院支援の職員が、Aさん・ご家族と話し合ったが、お互いの意見が一致することなく、Aさんは老人福祉施設に入居された。患者本人の意向を尊重し、もし私がご家族と話し合っていたら、少しの間でも自宅に帰れることができたのだろうか。

患者さんが、ご自身の意思を示せる状態であれば、その気持ちに寄り添い、その方が望む生活を送ることができるようになるのが私たちの役目ではないだろうか。患者さんに寄り添い、そのお気持ちを代弁する勇氣が必要なかもしれない。

(静岡・病院)

写真と筆者は異なります



「さをり織り」に心を込める利用者さん

円ほどの品が並びます。売れ筋は、福岡コロニーの利用者さん作「さをり織り」(「差異を織る」から名づけられた、既成の概念・ルールにとらわれない自由な織物)や、野の花学園の利用者さんの黒糖・黒蜜製品(平成28年度福岡県6次化商品コンクール調味料部門で特別賞受賞)など。

オープンからの半年で計95点を売り上げ、「こんなに質がいいのに値段は手ごろ」と好評です。売れ行きなどは、よりよい「なでしこSHOP」を目指し関係者で協議する毎月の会議で共有。季節に応じたラインナップの変更や、売れ筋のセット販売を検討するほか、社福法人担当

者からは「たくさんの人に買ってもらって作り手の障害者も喜んでいる。もっといいものを作ろうと、生きがい・働きがいにつながっています」と、うれしい言葉も届いています。当院では、SDGsの二つの目標「働きがいも経済成長も」と「パートナーシップで目標を達成しよう」を念頭に、障害者施設の運営協力として、この事業を継続・拡大していきます。医療・福祉・生活サービス(コンビニ)という既存の事業をつなげることで相乗効果が生まれているこの活動。ゆくゆくは、二日市病院から全国の済生会施設にも広がってきたいです。



「さをり織り」の一番人気は「猫のトートバッグ」



二日市病院・社福法人・コンビニで毎月行なう会議

投稿募集：ご自分のことやまわりで見かけた、「ナースのちょっとした話」を募集しています。笑える話も大歓迎。原則として500字以内。匿名(謝礼送付の関係から応募は実名)で、法人ホームページにも転載されることがあります。広報室ナース係へ(メール:koho@saiseikai.or.jp)。



中央が筆者。右は笠井研修管理委員長、左は事務担当の久木田さん

## 特別寄稿 令和時代の医師養成(下) 視点の異なる広角的・多面的な 「360度評価」が重要

(埼玉) 川口総合病院 循環器内科部長兼リハビリテーション科部長 船崎俊一 (済生会医師臨床研修専門小委員会委員)

前号では、日本の医学教育が、学びのプロセスを尊重する経歴主義から、習得した成果を重視する実力主義のアウトカム基盤型教育(OBE)へ変化したことなどを紹介しました。今号では、それに伴い変更された臨床研修の修了判定の考え方を解説します。

OBEの評価はルーブリック評価を用いることを前号で紹介しましたが、臨床研修の修了判定では、レベル3以上で研修修了とします。これは「診療を、独り立ちして行なえる医師」で、指導医・メディカルスタッフが研修医の成長を支援し目指す最終目標です。

研修医を評価する三つの評価票(図1)では、IとIIIは1~4点の4段階評価、評価票IIはその中間も0・5点刻みで7段階評価します(図2)。前者は合格か不合格かの最終評価を評価者の主観で問い、後者は研修医の水準を、評価者がより詳細に考えられる尺度評価(Rating

図1 三つの評価票の評価項目

### 【評価票I】 医師としての基本的価値観

社会的使命と公衆衛生への寄与、利他的態度、人間性尊重、自らを高める姿勢

### 【評価票II】 資質・能力

医学・医療における倫理性、医学知識と問題対応能力、診療技能と患者ケア、コミュニケーション能力、チーム医療の実践、医療の質と安全管理、社会における医療の実践、科学的探究、生涯にわたって共に学ぶ姿勢

### 【評価票III】 基本的診療業務

一般外来診療、病棟診療、初期救急対応、地域医療

scale) になっているためです。評価票IIは平均値・中央値の算出が可能なので、評価に際し記載する研修管理委員会もあると思います。研修医・指導医・研修管理委員会にとっては、研修実績と行動変容などを可視化できるほか、フィードバックの材料としても活用できます。

ただし修了判定は、平均値や中央値で判断するのではなく、あくまで「レベル3に届く研修医

となつているか」。その目標実現に向けては、臨床研修1年目の終了時点の中間評価で、評価票IIの9項目の何が課題なのかを明確にしておくことが大切です。医療倫理・医療安全など、医師としての基本的価値観(プロフィールシヨナリズム)も問われる研修医を受け入れる上では、丁寧な指導・観察が肝要です。

### 「主観を客観にする」作業で 評価者が最終判断

評価票Iの基本的価値観(プロフィールシヨナリズム)には、社会的使命と公衆衛生への寄与、利他的な態度、人間性の尊重、自らを高める姿勢——の4項目があります。これを4段階評価しようとしても、合格・不合格の線引きや、レベル3で期待する程度など、明快な基準で均一に判断するのは困難です。

最終的には、可能な限り患者の利益を尊重し、評価者自らの価値観(主観)で良しあしを判断することになります。その際は「責任ある主観」をなすべく多く集め「主観を客観にする」作業が必要です。これは、日本医学教育学会名誉会員の中島宏昭氏(昭和大学医学部名誉教

授)の言葉。組織(病院・大学)が社会に対し、臨床研修修了に責任をもって認定する上で欠かせないことを指摘しています。

組織として判定し公的記録として保存する評価は、総括的評価と呼ばれます。研修病院の修了判定会議での評価は病院に課された社会的責務で、臨床研修管理委員会・最終評価委員会が果たすべき最重要タスクです。そして評価票III「基本的診療業務に関する評価」ですが、これは臨床研修現場での評価で、仕事(労働)と学び(研修)の二面性を持つ実務評価です。評価票Iで見る「人間性」と、評価票IIで見る「医療人としての資質・能力」を生かし、チーム医療の一翼を担い、とくにリーダーシップも示さなくてはならない医師としての役割を發揮できているかを評価

図2 [評価票II] 資質・能力

### 1. 医学・医療における倫理性： 診療、研究、教育に関する倫理的問題を認識し、適切に行動する

レベル1 モデル・コア・カリキュラム	レベル2	レベル3 研修終了時で期待されるレベル	レベル4
<p>■医学・医療の歴史的な流れ、臨床倫理や生と死に係わる倫理的問題、各種倫理に関する規範を概説できる</p> <p>■患者の基本的権利、自己決定権の意義、患者の価値観、インフォームドコンセントとインフォームドアセントなどの意義と必要性を説明できる。</p> <p>■患者のプライバシーに配慮し、守秘義務の重要性を理解した上で適切な取り扱いができる。</p>	人間の尊厳と生命の不可侵性に関して尊重の念を示す。	人間の尊厳を守り、生命の不可侵性を尊重する。	モデルとなる行動を他者に示す。
	患者のプライバシーに最低限配慮し、守秘義務を果たす。	患者のプライバシーに配慮し、守秘義務を果たす。	モデルとなる行動を他者に示す。
	倫理的ジレンマの存在を認識する。	倫理的ジレンマを認識し、相互尊重に基づき対応する。	倫理的ジレンマを認識し、相互尊重に基づいて多面的に判断し、対応する。
	利益相反の存在を認識する。	利益相反を認識し、管理方針に準拠して対応する。	モデルとなる行動を他者に示す。
	診療、研究、教育に必要な透明性確保と不正行為の防止を認識する。	診療、研究、教育の透明性を確保し、不正行為の防止に努める。	モデルとなる行動を他者に示す。
<input type="checkbox"/> 観察する機会がなかった			

# ウクライナ人道支援 救援金



## 〈三重〉松阪総合病院

松阪総合病院は4月21日、日本赤十字社三重県支部へ、ウクライナ人道支援の救援金を届けました。戦闘が激化するウクライナ・周辺国の人々を人道的に支援するため約1カ月間、

院内各所に募金箱を設置。来院者さんや職員に協力を呼びかけ集めたものです。皆さんの思いの詰まった救援金の目録は、「一人でも多くの人々の支援となりますように」と、当院を代表して山本幸治事務部長（左）が手渡しました。

「取り残さない誰一人として」の思いが戦禍にも届くよう、職員一同心から願っています。

（済生記者 田端雄輔）

## ソーシャルインクルージョン

済生会はソーシャルインクルージョン推進計画を策定しました。無料低額診療もなしにプランも、この中に含まれます。だれも排除されないうまくつくりを目指し、全支部・施設が1641事業を展開します。

## 「陸の済生丸」イオンへ出航！ 一次救命処置を講習

BLS（一次救命処置）講習会を4月8日、隣りの新居浜市にあるイオンモール新居浜で開催しました。同モールとこのた



び結んだ「未来に向けた持続可能なまちづくり協定」に基づいた、初めての取り組みです。

当院は2012年から通称

「陸の済生丸」という地域住民対象の健康教室を開催しています。瀬戸内海で住民の健康を守る診療船の活動を、山間部など限界集落に暮らす人々にも行なおうというものです。今回の講習会も「陸の済生丸」活動の位置づけで開催しました。

当日は、来館

済生会西条病院イオンモール新居浜  
～陸の済生丸～  
健康福祉教室・健康相談会

参加無料 予約不要 当日参加OK!

4/8 健康福祉教室・健康相談会  
BLS（一次救命処置）講習会

4/10 健康福祉教室  
健康相談会

11月10日 健康相談会



適切な評価が良医を育てる。指導医のフィードバックは欠かせない

## 評価票Ⅱで課題浮彫りに

通常の研修医評価では、評価票Ⅲで、現場の研修医が実践している医師としての姿、すなわち行為行動（広義のパフォーマンス）を4段階評価します。これは研修の進捗につれ向上して

します。

低い評価が続く研修医もいるかもしれませんが。その原因を探る際は、評価票Ⅱの九つの項目に当てはめて観察・検証します。すると問題点が見えてきて、研修期間中に教育的修正が可能なもの、困難なもの、難しいものが明らかになってきます。

人として、また医師としての本質に関わる課題もあるかもしれません。評価票Ⅰはまさにこの点に関わる根源的評価です。この研修医を、社会へと病院の責任で送り出してよいのか、大変重い判断を問いかける評価票といえるでしょう。

## 人間力の適切な評価者は 医師以外のスタッフ

評価票Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの三つの領域では、「日常業務で何気なくやっている姿、振る舞い」（姿勢・態度）と、「実際にやってみてと指示した際に、その場で能力・技能があることを示すことができるかどうか」（技術・能力）などを評価します。

医療技術や診療能力の習得の評価は、主に医師（指導医・上級医など）が担います。一方、コミュニケーションや医療倫理

などの資質・能力は、目上の人がない場面こそ、真の人間の姿が現れる傾向もあります。そのためメディカルスタッフや清掃の委託職員、患者さんなどのほうが、研修医の人間力の評価者としてはより適切であるとも言えます。

みなさんの病院でも、病棟看護師に「チーム医療のメンバーとしての研修医の行為・行動を評価してほしい」とお願いしているところもあるでしょう。実際には、臨床研修管理委員会の看護部代表メンバー（看護部長・副部長など）が病棟部長らにお願いして、研修医評価を担当するスタッフを任命していると思います。

任命されたスタッフは、病棟業務中の研修医の行為・行動を観察。よかったこと、気になったこと、問題と感じたことなどを記録し、師長と共有して、その病棟での研修終了時に評価票にまとめて研修管理委員会へ提出してもらいます。これは1年次終了時点の中間評価や、2年次終了時点の最終評価の資料となります。視点の異なる幅広い評価者からの、広角的・多面的評価は「360度評価」として

大変有益です。

## 適切な評価が良医を育てる

繰り返し、中島先生の言葉を引用します。「責任ある主観」を集め「主観を客観にする」——責任ある主観の主体者は評価担当者です。しかしその主観は、一緒に働く病院の仲間からの情報や、患者・家族からの意見も反映します。私たちは「責任ある主観を磨く」ことを日ごろから心がけたいものです。

私たちが見る研修医は、私たちの主治医になる可能性もある医師たちです。良医の育成には臨床研修期間中の養成が重要な点を改めて心に留めて、適切な評価で研修医の成長を支援いただくことをお願いします。

なお、アウトカム基盤型教育のOBEとルーブリック評価は、「全国済生会臨床研修指導医のためのワークショップ（SWS）」で学ぶことができます。次回は7月30～31日に大阪で実施。その先も11月に開催予定です。ぜひこのSWSへ参加いただき、さらなる良医の育成に役立てていただけますようお願いし、本稿を閉じます。

## 学生服などを必要な人へバトンタッチ。さくらやの活動に賛同・協力



### 〈栃木〉宇都宮病院

宇都宮病院は3月、学生服リユースショップさくらや宇都宮店が行なう「ツナグ回収BOXプロジェクト」に賛同し、学生服・体操服・カバンなどの学校指定用品の回収ボックスを院内に設置しました。

同プロジェクトは、不要になった学生服などを回収し必要とする人へ安価で譲渡するとともに、その査定額を「子どもの未来応援基金」(内閣府)に寄付し、

子どもの貧困対策などに役立てるもの。同社は「なんとか家計を抑えたい子育て世代のために、愛着のある学生服をバトンタッチする幸せのサイクルをお手伝いする」が社是。当院が運営を受託する宇都宮市つながりサポート女性支援事業の協力団体にも登録いただいています。

4月23日、約2カ月間で集まった、宇都宮市内の保育園・幼稚園・小中高校の学生服・体操服・指定カバンなど、たくさんのお品を同店へお渡ししました。

稲見一美地域連携課長(MSW)は「SDGsの観点からますますの取り組み。必要とする人の笑顔のためにも協力していきます」と話しています。

(地域連携課 秋山綾香)

## 日本財団職親P・Jが 奈良支部を開設

奈良病院

日本財団職親プロジェクト奈良支部設立総会が4月19日、奈良春日野国際フォーラムで開催され、全国済生会刑余者等支援推進協議会の森川篤会長(奈良病院副院長)が出席しました。

同プロジェクトは、刑余者支援を目的に2013年、関西の企業7社で結成した「職親」と「日本財団」が連携して始まった。

この日は、奈良県知事や奈良市長のほか、趣旨に賛同する企業など100人以上が参加し、同プロジェクトへの社会的関心の高さが伺えました。

式典で森川会長は、職親プロジェクトの活動発展に向け、済生会のスケールメリットを生かして積極的に協力する旨を伝えました。

(経理課主任 友田達郎)



職親プロジェクトの発起人である中井政嗣・千原(株)会長(左)と森川会長

## コープみらいから子ども食堂へ米150kg 3月まで“活動米”を支援

### 〈埼玉〉鴻巣病院



子ども食堂「子どもレストランゆめ」は来年3月までの間、活動に用いる米をコープみらいからご厚意で提供いただけることになりました。その最初の寄付として5月6日、無洗米150キログラムを受け取りました。

子どもレストランゆめは、精神に障がいがある人を支える生活支援センター夢の実が、2018年10月から毎月第1土曜日に鴻巣駅ビル内で実施する活動。コロ

ナ禍で21年はほぼ活動を休止していましたが、感染が落ち着いてきた昨年12月から、持ち帰り弁当を配布する形で再開しました。現在は鴻巣市の食生活改善推進員を中心に、民生委員やボランティアさんに協力いただいております。おいしい弁当を提供しています。子ども障がい者も安心して暮らせる地域づくりを目指し、活動に賛同・協力いただける団体や地域のみなさんに、改めて感謝を申し上げます。

(済生記者 田島利恵子)



者・イオンモールスタッフなど37人が参加。当院スタッフがAEDの取り扱い方法やBLS

の手順を説明。参加者が2人組で救助要請から心臓マッサージ、AEDの設置から起動に至

る一連の救助活動技術の習得に努めました。イオンモール新居浜とは、今

後も双方の強みを生かしてSDGsを推進していきます。(社会福祉課 石村一美)

〈福井〉老健ケアホーム・さいせい



# がんばろう! 済生会

KEEP DISTANCE!!

「必死でがんばる同じ済生会の職員を何とかして応援したい!」京都済生会病院の職員の思いが全国に広がっています。新型コロナウイルスとの闘いはまだ続きますが、どこにいても、私たちの心はひとつ。がんばる仲間を応援しています。



# 山形済生病院



山形済生病院

「がんばろう! 済生会」はつづく



つねまつ・ゆり 1998年生まれ、東京都出身。2005年、ドラマ「瑠璃の島」で子役デビュー。映画『凧待ち』でおおさかシネマフェスティバル2020新人女優賞受賞。主な出演作にNHK大河ドラマ「真田丸」、映画『散歩する侵略者』、『虹色デイズ』、『アイネクライネナハトムジーク』、『スパイの妻』、『タイトル、拒絶』、NHK連続テレビ小説「おかえりモネ」、Netflix オリジナルストーリー「全裸監督シーズン2」など。

Text: みやじまなおみ  
Photos: 吉川信之  
Hair & Make-up: 安海督麻  
Styling: 武久真理江

# 15歳で「女優」に開眼。 映画づくりの一員であることが心地いい

子どもの頃からたくさんのおーディションを受けてきた。なかでも15歳で出演した映画「くちびるに歌を」が転機になったという。「初めて獲得した子役で一番大きな役でした。そのとき、エンタメを届けるためにこれだけたくさんの方が働いているんだって感動して、私もその一員であることが心地よく、もつとお芝居したい!という気持ち

ちが大きくなったんです」  
昨年は、ヒロインを務めたネットドラマ「全裸監督シーズン2」が全世界に配信され、海外の方からのインスタへのコメントが急増。もともと海外ドラマが好きだったこともあり、海外作品への出演を夢見て英語の勉強中だという。  
そんな彼女にとって映画初主演となる『きさらぎ駅』は、約

20年にわたってネット上で語られてきた都市伝説を映像化したホラー作品。ただし、体感型アクションホラーと言える驚きの仕掛けがたくさんあり、家族でも楽しめるそう。この映画の撮影中に23歳の誕生日を迎え、「作品の舞台にもなっている新浜松駅の電車にホールケーキを持ち込んでお祝いしてもらい、忘れられない誕生日になりました!」と笑顔で語っていたエピソードが印象に残る。  
リラックスタイムは、友達とおそろいのビーズアクセサリーをつくらったり、バッグを刺繍でリメイクしたりするのが好きで、ごく普通の女の子。飾らない雰囲気が出た魅力的だ。

## 『きさらぎ駅』

2004年以降、今も語り継がれる実際の都市伝説、この世に存在しない「きさらぎ駅」で起こった怪奇体験談を映画化。大学で民俗学を学ぶ堤春奈は、「神隠し」を卒論のテーマに選び、「きさらぎ駅」という異世界駅にたどり着いた体験をネット投稿した女性に話を聞きに行く。その帰路、「きさらぎ駅」の舞台となった遠州鉄道へ向かった春奈だが、この選択が彼女の運命を大きく狂わせることになる……

■監督: 永江二郎 ■脚本: 宮本武史

■出演: 恒松祐里、本田望結、莉子、寺坂頼我、木原瑠生 / 芹澤興人 / 佐藤江梨子 ほか

2022年6月3日(金)より公開中



©2022「きさらぎ駅」製作委員会

# 恒松

Yui Tsunematsu

# 祐里

今、注目の若手女優の一人、恒松祐里さん。去年は朝ドラでヒロインの親友役、「全裸監督シーズン2」では新ヒロインを演じて役柄の幅を広げ、飛躍の一年になりました。実は7歳で子役デビューし、芸能界歴は15年以上。ターニングポイントとなった作品への想い、初主演を射止めた最新映画の撮影中に起こったある出来事とは?



衣装協力: MEIMEIJ / chabi jewelry / flake



Vol. 145

# 口福につぼん

吉井省一

例えば、板の上に半円柱形のつたもので、スライスしてわさび醤油をつけるいわゆる「板わさ」や、料理の具材として食されるもの。しかし、こちらの「鮭蒲」は「鮭」+「蒲鉾」の美味なるコラボレーションなのです。

立山連峰の雪解け水や伏流水が流れ込

## 鮭蒲

《河内屋》

富山県魚津市

済生会の「病院・施設」がある  
県内の市町村

よしい・せいいち コピーライター・作詞家。老舗百貨店の食の通販誌では約30年にわたって執筆に携わり、全国各地を取材。試食した食品の数は1万点を超える。

であります。

まるで握り寿司のよう、  
蒲鉾の名店の自信作

一般的な蒲鉾のイメージとい



盛り付けにも、つついこだわりたくなる

を模した細工蒲鉾で知られた土地柄。この「鮭蒲」を創案した「河内屋」も、昭和22年の創業時から美味しい蒲鉾作りで知られたお店でした。

二代目ご当主が家族連れでお寿司屋さんに行った時に、人気の理由がネタにあることを知り、その後1000種類にも及ぶネタをのせて試した末に誕生したのが「鮭蒲」。大量生産ではなく、熟練の蒲鉾職人さんたちが一本一本丁寧に手作りしているのを見て目の美しさはもちろん、蒲鉾本来の美味しさがベースになっています。

### 海鮮ネタと蒲鉾が生む 旨みたっぷりの逸品

それでは、いよいよお待ちかねの味の紹介へまいります。



白身魚を丹念に練り上げ、塩などを加えて弾力を出す「搗潰」をはじめ、細やかな手技が深い味わいに繋がっている

文 豪志賀直哉の作品に「小僧の神様」という短編小説があります。丁稚奉公の小僧さんが、旨いと評判のお寿司屋さんに思い切って入ってはみたものの、お金が足りずに逃げ帰るのを見た紳士が、後からさりげなくごちそうしてあげるといってお話です。気軽に何皿も食べられる回転寿司ができたのは、ごく最近のこと。それまでの町のお寿司屋さんにはちょっと敷居が高かったものです。

さて、今回ご紹介するのは、「えっ、これってお寿司？」と見紛うほどみごとな蒲鉾。きときと（新鮮なことを表す方言）な魚介で知られる富山ご自慢の逸品。美味しくはないわけがないの

それぞれ一本をお好みの厚さにスライスしていただきます。ここはやはり、わさび醤油で。

まず、北陸といえはこれ、「天然ぶり」から。脂のつた旨みたっぷりの身の柔らかさと、上質で新鮮な白身を丹念に練り込んだ蒲鉾のもっちりした歯応え。もちろん握り寿司とは異なる食感ですが、旨みの重なり具合が良く似ています。



数えきれない試作を経て、昭和54年鮭蒲が誕生。当初地元では、奇をてらった商品と思われたが、遠方の食通などからの反響で評判が徐々に高まっていった

り長く口の中に残ってゆっくり余韻を楽しむことができるので

銀鱈がさらさらまぶしい「さより」は、くせがない上品でさっぱりした味わい。ピンク色の身が食欲をそそる「紅鮭」は、脂が程良くのっついてすり身との相性の良さが際立ちます。艶やかなたれが塗られた「あなご」は、たれの甘辛の風味が他の身とは違う味わいを生み出してご飯によく合います。コリコリした食感の「はい貝」は貝ならではの噛むたびに広がる潮の香りと豊かな風味がくせになります。

最後のとっておきに残しておいた「甘えび」は、プリプリとろとの旨みと濃厚な甘みがお口いっぱい。富山では昆布締めなどでも美味しく用いられている甘えび、さすがに使い方を熟知している匠の味。



看板に「鮭蒲本舗 河内屋」と銘打たれた魚津本店

それに付けても、あまりにお寿司に似ている見た目と味。「富山つ子だつてねえ、食いねえ食いねえ、鮭蒲食いねえ」と思わずつぶやいてしまうほど、きと

きとの美味しさでした。



鮭蒲8本入  
[あなご・天然ぶり・紅鮭・さより・はい貝・かに味噌・うに・甘えび]  
6,489円(税込・送料別)  
賞味期限……冷蔵約3週間

お取り寄せ・お問い合わせは  
河内屋 〒937-0051 富山県魚津市駅前新町9-12  
TEL: 0120-72-0381 FAX: 0765-23-0340  
営業時間: 9:00 ~ 18:00  
ホームページ: <https://www.kamaboko.co.jp/>



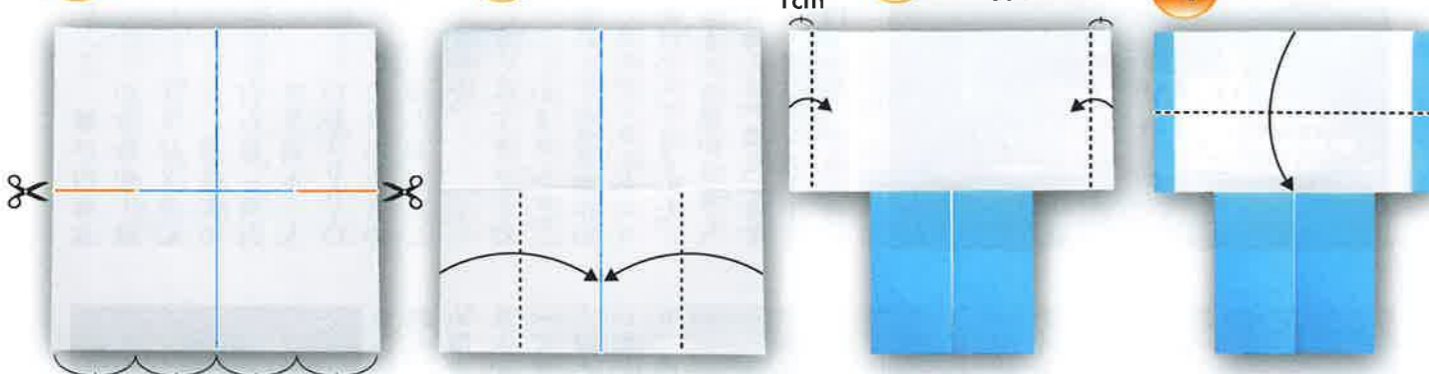


# 夏をさきどり! まつりセット



## はっぴ

- 1枚の折り紙に中心線をつけ、図のように切り込みを入れる
- 下半分を折る
- 上半分の両端を1cm折る
- 上を半分に折る

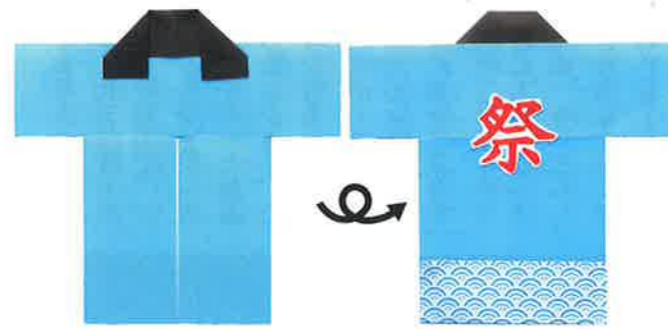


- 1/8に切った折り紙に中心線をつけて半分に折る
- 中心線から1cm離して両端を折る



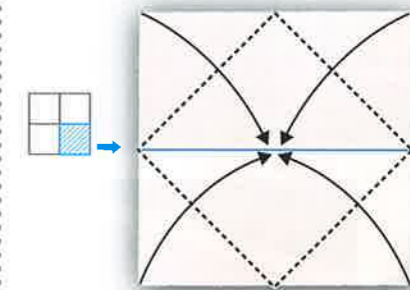
- 山折り
- 谷折り
- 裏返す

- ④に⑥を貼り、裏返す
- 裾に合わせて切った折り紙を貼り、文字を入れる

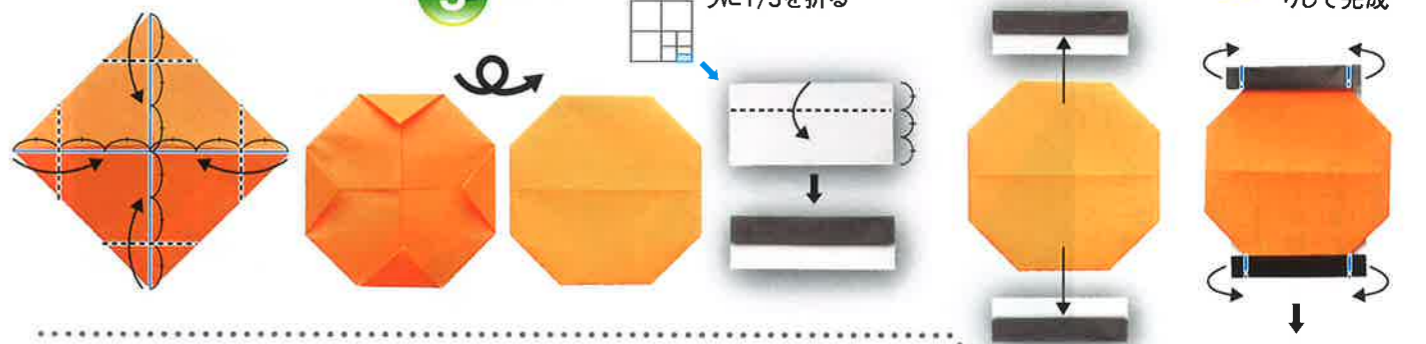


## ちょうちん

- 1/4に切った折り紙に中心線をつけて図のように折る

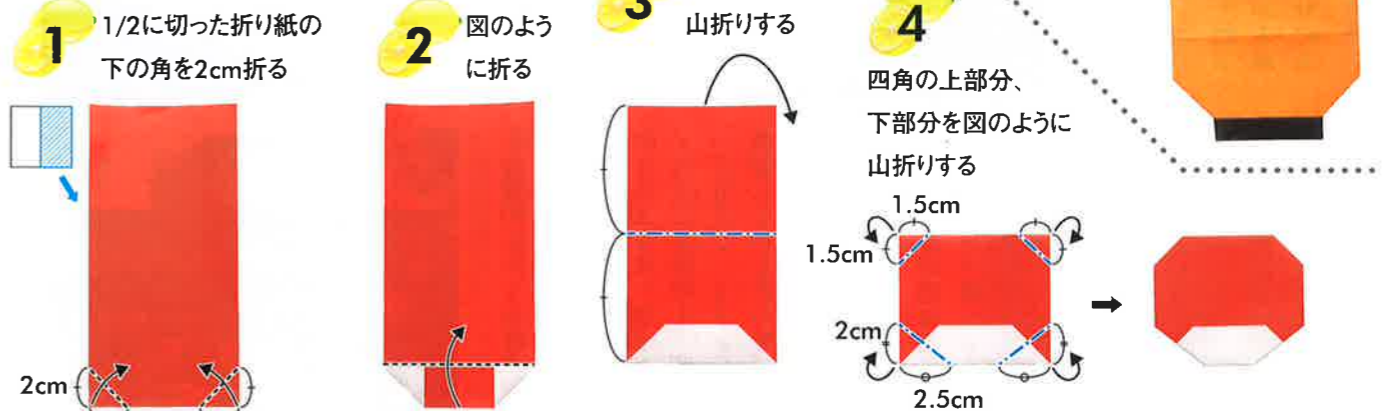


- 図のように四角を1/3の部分で折る
- 裏返す
- 1/32に切った折り紙を2枚用意し、図のように1/3を折る
- ③を④の折った部分に差し込む
- はみ出した部分を山折りして完成

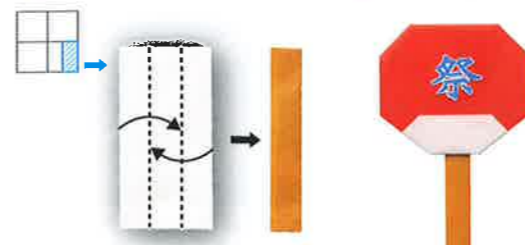


## うちわ

- 1/2に切った折り紙の下の角を2cm折る
- 図のように折る
- 半分に山折りする
- 四角の上部部分、下部部分を図のように山折りする



- 1/8に切った折り紙を三等分に折る
- ④の裏に⑤を貼り、文字を入れて完成



小さな折り紙で作って、フレームやリースに飾っても素敵ですね



【いまいみさ】手づくりおもちゃ作家。折り紙や牛乳パックなどをリサイクルして手づくりの楽しさを伝えています。著書に「12か月のおりがみ壁飾り」など36冊。2011年から、小学校2年の教科書「こくご」(三省堂版)にも登場。「季節のイベント折り紙」(日東書院)など多数。



動画もcheck!

作品・折り図: いまいみさ  
おりがみ協力: 株式会社トーヨー

だれでもかんたん  
てづくり  
おもちゃ

# 愛日荘 フォトコン



〈山形〉特養愛日荘の職員が撮影し応募するコンテスト。この記事は43ページをご覧ください。



## 今谷副院長が知事表彰 岡山県工業技術開発功労者

岡山済生会総合病院

当院の今谷潤也副院長が4月22日、岡山県工業技術開発功労者として岡山県知事に表彰されました。帝人ナカシマ(株)・岡山大学と共同で、従来の手術法では治療が難しかった上腕骨遠位端骨折に対する、世界初の専用骨接合材料を開発した功績が認められたものです。

専用骨接合材料による当院の治療実績は1999年以来、岡山県内で700症例以上を数えます。その際に用いる、日本人の骨格形状に沿った形態を持つ生体内材料の製造は、独自開発した手法で行なっており、それが現在の各種人工関節の設計・製造の礎ともなっています。

今谷副院長は「産学医連携の賜物であり、研究・開発・製造などに関わっていただいた、すべての皆さまに感謝します」と表彰の喜び



を語っています。

(済生記者 高畑貴子)

## 看護・介護の思い伝える

看護の日の5月12日、看護師と介護士が患者さん・ご家族宛てに手書きの言葉を添えた手作りカードを作成し、一人ずつに声をかけながら手渡しました。コロナ禍で、当院も患者さんやご家族と以前のようなコミュニケーションをとるのが難しい状況です。そんな中で、患者さんに寄り添う気持ちを少しでも伝えたいと考えました。メッセージを読み、「こんな

## 済生丸、急病患者を救う 岡山済生会総合病院

瀬戸内海巡回診療船・済生丸は3月17日、検診先の白石島(岡山県笠岡市・人口約400人)で救急患者の命を救いました。「ドクターはいませんか」



「ドクターはいませんか」を検診を終えて出航準備中の済生丸へ、島のデイサービススタッフが駆け込んできました。利用者さんの容態が急変し、車で連れてきたとのこと。すぐに来山浩之・健診センター主任医長が車内で診察。呼吸状態が

悪く、血中酸素飽和度が低いため酸素吸入が必要と判断し、済生丸が常備する携帯用酸素ボンベで酸素吸入を開始しました。ほどなくして、救急要請していたドクターへりから連絡が入り、酸素吸入を継続しながら、昨年完成したばかりのヘリポートへ向かいました。しばらくして搬送先の担当医から「気胸のため、そちらで酸素吸入をしていなければおそらく助からなかった。ありがとうございました」と報告がありました。

見事なチームワークで尊い人命を救った済生丸。「無医島の人々に医療の光を」の変わらない思いで、これからも巡回診療に取り組みます。

(済生記者 高畑貴子)

★突然の出来事にも冷静沈着な来山先生とスタッフの皆様。本当に見事なチームワークです。

(本部広報室 河内淳史)

## 30人に野球肘検診

(北海道)小樽病院

余市リトルシニア球団の球児30人の野球肘検診を4月23日、済生会ビレッジで行ないました。例年、小樽病院で実施していたこの検診も、昨年・一昨年はコロナ禍で未実施。ところが、今年度から野球肘検診受診が大参加の必須条件として「日本リトルシニア中学硬式野球協会北海道連盟」から示され、球団監督の要請を受け3年ぶりの実施です。



織田宗診療部長を中心に、リハビリ室のスタッフと事務職員で検診チームを結成。織田部長が、問診・触診・肘超音波検査を行ないました。

同球団の公式フェイスブックには検診後、次のコメントが。「済生会小樽病院さんの徹底したコロナウイルス感染防止対策の中、エコー検査、触診、問診などにより選手一人ひとりの肘などの状態を確認していただきました。済生会小樽病院さんをはじめ、日頃より応援していただいている皆さまに感謝し、今シーズンも熱い応援、温かい声援をお願いします。」

頑張れ、余市リトルシニア！

(済生記者 松尾寛志)

〔埼玉〕川口総合病院  
富田部長に厚労大臣表彰

診療技術部の富田博信部長は2月に、令和3年度公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。多年にわたり、診療放射線技師として現場に携わりながら研究発表に努め、診療放射線技師会をはじめさまざまな場で精力的に活動してきた功績が高く評価されたものです。



「診療放射線技師として30年間当院で診療に携わり、学会・診療放射線技師会を通じて、国民に対する保健衛生事業に努めた社会貢献実績が評価されたものと、大変光栄に思っています」このように喜びを語った富田部長は、最後に「このような身に余る表彰を受けることができただのも、川口総合病院に長年勤務させていただき、自身の礎を築くことができたからと確信しています」と、病院や同僚への感謝の言葉を忘れませんでした。（人事・総務課 内藤友美子）

〔神奈川〕わかくさ保育園  
リアルにスマイル

親睦・交流が狙いの親子行事「つながって、スマイルの会」を5月14日に催しました。近隣公園を借りて全家庭の顔合わせをする予定でしたが、天候不良と連休明けの新型コロナウイルス感染者増を踏まえ、急きょ園内でクラス単位の実施に変更しました。お楽しみ自己紹介後、親子連れ合い遊びや友だち家族との仲良しゲームを行なううちに、子どもも大人もスマイルに。年



長組の友だち紹介では「やさしい」「ダンスが上手い」など、友だちのすてきなところを伝え合い、いつそう和やかムードになりました。懇談会などもオンラインの開催が続いている中、保護者は「リアルで集まれてうれしかった」と述べていました。（済生記者 本倉美穂）

〔広島〕老健はまな荘  
全体研修会を実施

「コンプライアンス」と「目標管理」をテーマにした今年度初の全体研修会を、5月2日に開催しました。

前半の「コンプライアンス」で講師を務めたのは、4月に就任したばかりの隅井浩治施設長。長年、広島県支部長として、支部主催の初任者研修会で講義をしてきたテーマでもあり、どの職種にもとてもわかりやすく語ってくれました。後半の「目標管理」では、



五十嵐美和ケア部長心得が講義。目標管理を行なう意味、経験年数や知識・スキルに応じた目標の立案方法、一人ひとりが自分の目標を達成すると施設全体の目標も達成でき、組織が活性化することなどを説明しました。（済生記者 佐藤 聡）



初の障害者支援施設20歳に  
これからも

〔大阪〕ふくろうの杜

2002年4月1日が設立日のふくろうの杜は、おかげさまでこの春20周年を迎えました。済生会の障害者支援施設は全国に5カ所ありますが、ここが最初の施設。大阪でも唯一で、400床規模の泉尾病院や特養など高齢者施設との併設も珍しい貴重な存在です。

開設以来、利用者主体の質の高い支援を目指し、併設施設と連携しながら、利用者さんがいきいきと充実した生活を送れるよう尽力。コロナ禍でも、感染状況を見ながら楽しい行事を工夫。昨年は夏の花火のほか、食欲の秋にはクレープ屋さんのキ

ツチンカーも招きました。

今年度も、5月に抹茶ケーキのプレミアムおやつ会を実施。職員は「利用者さんに楽しく過ごしてほしい」と常に考えていて、今後も花火、ハロウィンやクリスマスパーティーなどたくさん催しを考えています。（生活支援一課 西山太心）

長崎病院

笑顔いっぱい新人看護師

今春もコロナ禍で新しい仲間を迎え、入職式・オリエンテーションに続き、看護部はオリエンテーション・研修を実施しました。

感染防止対策では、个人防护具の着脱と手洗いを実施。標準予防策の正しい知識を持ち「感染させない！ 感染させない！」ことを学びました。輸液ポンプなどの取り扱い方、輸液ライン採血・注射・検体の取り扱いについては、先輩看護師（プリセプター）が講義・演習を担当。真剣に研修に挑む新人の姿が印象的でした。



後日、新人看護師に職場について聞くと、「配属先で2週間の勤務を経験し、部署の雰囲気にも少し慣れてきて、まだ緊張はするけど楽しい」と明るく答えてくれました。

笑顔で頑張る新人看護師のみなさん。たくさん壁にぶつかるとは思いますが、それを成長のチャンスと捉え、同期のみんなで支え合い学び合ひながら歩んでほしいです。（総務課 河野太祐）

〈大分〉日田病院  
新人看護師研修たけなわ



4月に入職した9人の看護師の新人研修を、日々進めています。看護部が作成した「新人看護師マニュアル」の分厚いファイルを全員に配付し、それをもとに学習していきます。

併せて、先輩看護師からの実技指導も。採血の練習を見に行くと、普段の表情とは違い真剣そのもの。「えっと、どこ……」と震える手で血管を探す様子に、写真を撮る私も思わず緊張しました。

それでも、同期みんなで励まし合いながら採血を完了。終わった後は安堵の表情ながら、額と手は汗びっしょりでした。

新人看護師研修はまだまだ続きます。学びを生かし、現場で活躍する日が楽しみです。

（済生記者 石井 玲）

〈三重〉松阪総合病院  
感染対策も動きやすさも  
日当直ユニホーム刷新

事務職員の日当直時のユニホームを新調し、2月15日の当直から運用を開始しました。



従来の日当直は平日勤務同様、男性はカッターシャツにネクタイ・スラックス。女性はブラウスにベスト・スカートで勤務。シャツ・ネクタイ・ブラウスの洗濯は各自に任せていました。この運用は感染予防面で問題もあり「院内で洗える制服を」と、事務職員が見直しを検討。意見集約の結果、他職種との制服にはないポロシャツと、動きやすさ抜群のパンツスタイルの男

女共用デザインを採用しました。平日勤務時の制服に比べ、動きやすさは格段に向上。「普段から着用したい」「スカートよりも動きやすい」と好評です。日当直時以外に、2月・3月に実施した新型コロナウイルスワクチン

住民接種の会場でも着用。用度課では今後も、多忙な日当直を機敏に対応し、コロナ禍の前線で働く病院職員の皆さんをサポートしていきます。

（用度課 堀木 瞳）

〈滋賀〉守山市民病院  
クレジットカード払いOK

守山市民病院では4月から、クレジットカード決済による入院・外来診療費の支払いが可能になりました。

導入にあたり、院内掲示やホームページ、守山市広報で周知高齢患者さんが多い当院で、どれだけ利用されるかと懸念もありましたが……。ふたを開けてみると「家計管理がしやすい」と利用する高齢者は多く、予想



以上に幅広く利用されています。職員にとっても、端末操作が簡単で業務が効率化。現状、大きな混乱・トラブルなどもなく、徐々に利用数が増えています。

カード決済を希望する患者さんの声は以前からあり、会計時に「待ってました!」とのうれしい言葉かけも。患者さん・ご家族の満足度アップに努めます。

（済生記者 中嶋元香）

漫画「ヘルパー日記」が人気  
訪問介護を楽しく紹介

〈滋賀〉特養淡海荘

淡海荘は2021年8月から、訪問介護サービスの実際を伝える4コマ漫画「ヘルパー日記」(企画・山田さゆり/作・芝原圭織)を季刊の広報誌に掲載しています。このたび連載3回目が出来上がりました。訪問介護はどんなことをするサービスで、その効果は何かを利用者さんに分かりやすく伝えるのは難しいもの。そこでスタッフの私たちが、現場の出来事



や利用者さんの様子を漫画化。配布先は、利用者さん宅、役所や社協などの関係者、近隣の介護事業所に、済生会の支部と特

養にも送付しています。今では新作を心待ちにし、「次の漫画はいつ?」「このおじいさん、元気にならしたのね」

〈広島〉老健はまな荘  
5匹のネコの物語はじまる

はまな荘ダイケアの入口を飾るアート作品の新作が完成しました。メインプロデューサーS職員いわく、今年度は5匹のネコを共通モチーフに、各月のイメージに合わせて全体像を組み合わせる表現とのこと。

5月は、こいのぼりを魚と間違えて食べようと狙う勘違いネコ。6月は、アジサイやバラに集まるカエル・テントウムシなどをうっとり見るネコ。7月以降もしつかり企画が出来上がっているそうです。

作品をよく見ると、材料は新聞の折込み広告や不要となったカタログがあちこちに。行事予算削減の影響もあるのか、苦勞をかけているなど、少々心苦し



くなりました。

半面、どんな状況でも利用者さんのために工夫を凝らし、対応するのがはまな荘職員のよいところ。今回は「顔出しNG」とSさんに断られた筆者も、次回こそは作品と一緒に登場してもらえよう、出演交渉を頑張ります!

（済生記者 佐藤 聡）

# topics



るゆとりのある空間設計。自然な涼しさ・暖かさを感じる輻射冷暖房を完備するなど、子どもたちが安全で健やかに過ごせる工夫を施しています。  
病院所在地が楠木町で、クス

ノキは成長のスピードが速く大きく育つことにあやかっ「くすのき」と名付けた当園。ここで子どもたちの元気な声を聞くのが、今から楽しみみです。  
(総務課 和田温子)

**教育学に基づく人材育成**  
当院では理学療法士教育に、教育学に基づく人材育成を導



## 藤田さんファイト!

(和歌山) 特養潮光園

4月に新卒採用で入った介護福祉士の藤田眞央さんは、緊張しながらも、実践を通して日々成長しています。その姿がともまぶしくて、5月に入り、最初の一月の印象をインタビュー

しました。「移乗が全然できなかったけど、先輩の指導を受けて一人でできるようにになりました。先日は、入所者さんから『上手になったなあ』と褒めてもらって。だんだん、仕事が楽しくなってきました」と、弾んだ声で答えてくれました。

浦崎弘之施設長は「眞央さんは、高校で福祉の勉強をして介護福祉士の資格を取った頑張り屋さん。先輩から教わった移乗で、利用者さんから温かいお褒めの言葉をいただき、私もうれしく思っています。介護の仕事は幅が広く大変な面もありますが、一つひとつ、慌てることなく学んでいってほしいです」と述べています。



入し2年目を迎えました。この育成法は、学習目標を明確にして現状とのギャップを埋めるプロセスを実践していくのが特徴です。

担当するのは、理学療法士の木下謙介主査。指導者の経験則に偏らない人材育成を目指し、常勤との二足のわらじで1年間、国際医療福祉大学大学院に通学。臨床能力の客観的な評価方法、教授法などを学び、医療福祉教育・管理分野修士課程を修了しました。  
「理学療法士業務でも、知識と技術(実技)を融合することや、実践する順番を考える思考力を磨くことが重要」と語る木下主



5月8日からの看護週間に合わせ、看護部はイベントを実施。病院玄関に生花を飾り、5月12日の看護の日には外来で看護部の活動を周知しました。ポスターを外来通路へ掲示し、

### 看護の魅力アピール

(山口) 豊浦病院

副院長兼事務部長 森 眞寿  
査。安全・安心で質の高い医療提供に向けた、臨床実習指導や後進の育成に尽力しています。先行き不透明で予測困難なVUCA(ブーカ)の時代と言われる中、独力で臨機応変に対応できる技士を育成していきます。

看護の日について説明しながら、外来患者さんに記念品のポケットティッシュと看護の日グッズの付箋を配布。入院患者さんにもボックスティッシュを配りました。  
小児から高齢者まで一人ひとりに記念品を手渡すと、「ありがとう」と笑顔を見せていただき、心温まる交流ができました。地域の皆さんに「看護」について考えてもらうきっかけとして、看護の魅力をもっとPRすることができました。  
(手術室看護師長 兼田多恵子)



### 介護予防運動スタート

北海道済生会

済生会ビレッジのコミュニティエリアは5月17日から「唄声ボランテア スキップ和楽路」さんによる住民主体の介護予防運動をスタートしました。この介護予防運動は毎月定期的に行ないます。住民の通りの

藤田さんファイト!  
(済生記者 東山和司)

場で交流もできる居場所づくりは、高齢者に限らず、住民同士の絆を深め、地域ネットワークの強化や社会資源の開発にもつながります。  
会場の感染対策を徹底した中で参加したみなさんは、音楽に合わせて楽しくリズムを取りながら体を動かしたり、懐かしいメロディーに若かりし日々を回想したりしていました。  
北海道済生会では、市民の健康意識向上を図り、住民が支え合い、助け合える地域づくりを目指してまいります。  
(北海道済生会 清水雅成)

### 富山くすのき保育園竣工

富山病院

富山病院は、子どものいる職員が安心して働ける環境を目指して、6月敷地内にオープンする済生会富山くすのき保育園の竣工式・内覧会を、5月12日に催しました。  
式典では堀江幸男院長が、施工会社・設計会社へ、無事竣工に至った感謝の気持ちを込めて感謝状を授与しました。  
富山くすのき保育園の一番の魅力は、木の温もりが感じられ

〈兵庫〉 特養ふじの里

ベテラン主婦の技あり

特養などでしこ神戸からいたただいた掘り立てのタケノコを使い、



4月26日に入居者さん10人と職員5人で、たけのこご飯を作りました。

まず、あく抜きがしてあるタケノコを、包丁を使って食べやすい大きさにカット。「もうそんなにできないわ」の言葉とは裏腹に、入居者さんは上手に包丁を使い、細かなカット作業も難なくこなしました。さすがはベテラン主婦です。

タケノコご飯は、その日の夕

食で提供しました。「旬のタケノコご飯は食べ応えがあった」と大喜びの入居者さん。外出がままならない時期がまだ続きますが、季節を感じてもらえる工夫に努めます。

(介護福祉士 三宅かおり)

〈栃木〉 宇都宮病院

産婦人科の紹介動画を作成

宇都宮病院では、昨年度から妊婦さんの満足度向上に取り組みしており、その一環で作成した産婦人科の紹介動画を4月に公



母子同室の方針ですが 食事の際やお休みにになりたい時などいつでも新生児室で赤ちゃんをお預かりします

開しました。

動画は、当院の特徴や産科外来・病棟の様子、妊娠中から入院、産後までの一連のサポートを追っています。当院産婦人科の温かみを感じてもらえるよう、多くの職員や実際の妊婦さんに出演協力いただき、デザインや音楽など細部の演出にもこだわりました。

出産を控えている人、産院を検討している人に、この動画で正しい出産イメージを持つていただければ幸いです。地域の皆さんに有益な情報を積極的に届けよう努めます。

(産生記者 川原彩花)

※こちらから動画を視聴いただけます。



〈山口〉 下関総合病院

122回目のBLSコース

アメリカ心臓協会(AHA)公認のBLSプロバイダーコースを5月13日に開催。2011年10月に開始した本コースは通算122回目となり、延べ受講者数は、852人(看護部682人、他職種



170人)となりました。当院では循環器医師が統括し、AHA公認のBLSインストラクター12人が2カ月ごとに講習を開催しています。すべての職種が緊急時、的確に対応できるスキルの習得を目指す当院。

なかなかうまくできない受講者も、インストラクターのポジティブな励まし・助言で徐々に習得していきます。

「実際に生かす場面があった時には、落ち着いて今日学んだスキルを発揮してもらいたい。それができるようなスキルを皆さま

んは今日習得しました」と、インストラクターは受講者に伝えました。

(産生記者 下村桂子)

待ち時間に見てほしい! 「済生」記事の有効活用

〈神奈川〉 若草病院

若草病院は5月2日から外来待合スペースのデジタルサイネージで、機関誌「済生」に掲載された当院を含む金沢医療福祉センターの記事紹介を始めた。

デジタルサイネージでは、

院のPR、医療・健康関連や、季節の話題などを、1時間10分ほどで紹介しています。このうち「済生」記事の放映時間は2分ほど。それでも早速、外来看護師さんから「済生」の放送見たわよ」の声があり、効果を感じています。

現在4月号の記事を放映中。その中で、地元町内会の活動情報にも触れているので、外来を受診する地域の皆さんから、反

響をいただけたらうれしいです。

(産生記者 高木裕子)

〈山形〉 特養愛日荘

広報の腕を磨く一手 第7回フォトコンテスト

良い写真の追求と広報への活用を目的とした第7回フォトコンテストを開催し、4月中旬に各部門の優秀賞が決定しました。

1階ホールに、昨年1年間に職員が撮影した80枚ほどの自信作を掲示し、入居者さん・利用者さん・職員が「これは!」という写真に投票。「笑顔」「いきいき」「ふれあい」「アングル」「テーマ」の5部門で審査します。

この取り組みを始めてから撮影の機会が増え、広報でも積極

的に活用できています。開催を重ねるたびに「心を打つよい写真が確実に多くなった」と手応えを感じています。

(産生記者 高橋 睦)



福岡総合病院  
新型コロナウイルス対応で  
福岡県から感謝状



福岡総合病院は4月21日、福岡県から「新型コロナウイルスの最前線で治療・看護に尽力し、地域医療の確保や県民の健康の保持増進に多大な貢献をした」として、感謝状をいただきました。

福岡県保健医療介護部・白石博昭部長は、「県内の医療機関が一丸となって新型コロナウイルスに立ち向かったこの2年。自らの感染リスクを顧みず、最前線で診療・看護に尽力されている職員の皆さまに敬意を表します。先行き不透明で終息にはまだ時間がかかりますが、引き続き、力を合わせて治療に取り組んでいただきたい」と述べました。

松浦弘院長は「これからも職員一丸となってこの状況を乗り越え、地域医療に貢献していきたい」と決意を伝えました。

終息はしばらく先となりそうですが、この感謝状を励みに、今後も地域基幹病院として感染

症から福岡県民を守ります。

(済生記者 富永朋美)

〈神奈川〉わかくさ保育園

第三者評価を受審  
地域とのつながりを再認識

わかくさ保育園は、NPO法人ナルクによる福祉サービス第三者評価を受審し、4月下旬にその結果が公表されました。

研修・自己評価・訪問調査・ヒアリングなど、審査には2020年12月から1年以上の時間を要しました。特に高く評価されたのは①自然体験や異年齢活動などの活動を通じた子



どもの育ち②法人のソーシャルインクルージョンの考え方に基づく子どもと地域との関わり③保護者への丁寧な情報提供の3点です。

受審の中で、職員間でよりいっそう語り合い、情報理解と共有化を組織に根付かせることや、保護者・地域・関係機関などとの対話・連携を維持・発展させることの大切さを実感しました。

「子どもの最善の利益を考慮し、子ども一人ひとりの幸福に貢献する」という理念実現に向け、必要な体制作りや、PDCAサイクルによる改善活動を進めていきます。

(済生記者 本倉美穂)

〈愛媛〉松山病院

質改善活動で感謝状

松山病院は4月、日本医療機能評価機構から感謝状をいただきました。2021年度に参加した「医療の質向上のための体制整備事業」において、実践した質改善活動が高く評価されたものです。

当院は、糖尿病分野で参加。糖尿病ケアチームに診療情報管理士・医師補助・医事課スタッフ

(済生記者 酒井千夏)



フを招集してチーム力を向上。その上で、外来における①栄養指導の実施率②腎症管理率③65歳未満のHbA1c7.0%未満患者の割合の指標を継続的に測定しながら、糖尿病診療の質の改善を続けました。

同事業への参加を通じ「データを活用しながらPDCAサイクルを回せば、目標に向かって進んでいける」と学びました。医療の質向上の取り組みは、参加期間終了後も継続しています。

などは自粛。その中で「患者さんや来院された皆さんへ、優しい音色を届けたい」と、楽器演奏できる有志を募って演奏会を企画しました。

ハンドベルは初心者ばかりで



2年連続・県内唯一の  
救命救急センター「S評価」

滋賀県病院

当院救命救急センターは、厚生労働省が行なった「令和3年救命救急センターの充実段階評価」で、前年に引き続き4段階評価で最も高いS評価を受けました。滋賀県内の救命救急センターでS評価を受けたのは、当院だけです。

当センターは、滋賀県湖南地域における救急医療の最後の砦として「救急車100パ

「救急車を断らない」というセンター設立時から確立してきた体制が、こうして客観的に評価され、職員のモチベーション向上につながっています。引き続き体制の維持・強化に尽力し、地域医療に貢献していきます」と語っています。

(済生記者 西澤真由美)

奈良病院

看護の「リユース」の音色

奈良病院看護部は5月12日、看護の日のイベントとして、ハンドベル・ギター・タンバリン・ウクレレの演奏会を外来ホールで開催しました。

コロナ禍で、以前行なっていたアロママッサージや健康相談



したが、作業療法士の倉元恵美さんが経験者ということで、協力してもらいました。当日は、練習を重ねた唱歌「故郷」を緊張しながらも楽しく演奏。患者さんから「また聴きたい」という声も直接いただき、励みになりました。練習を続け、癒やしの音色を届けたいです。

(看護部主任 内間恵美)

# topics

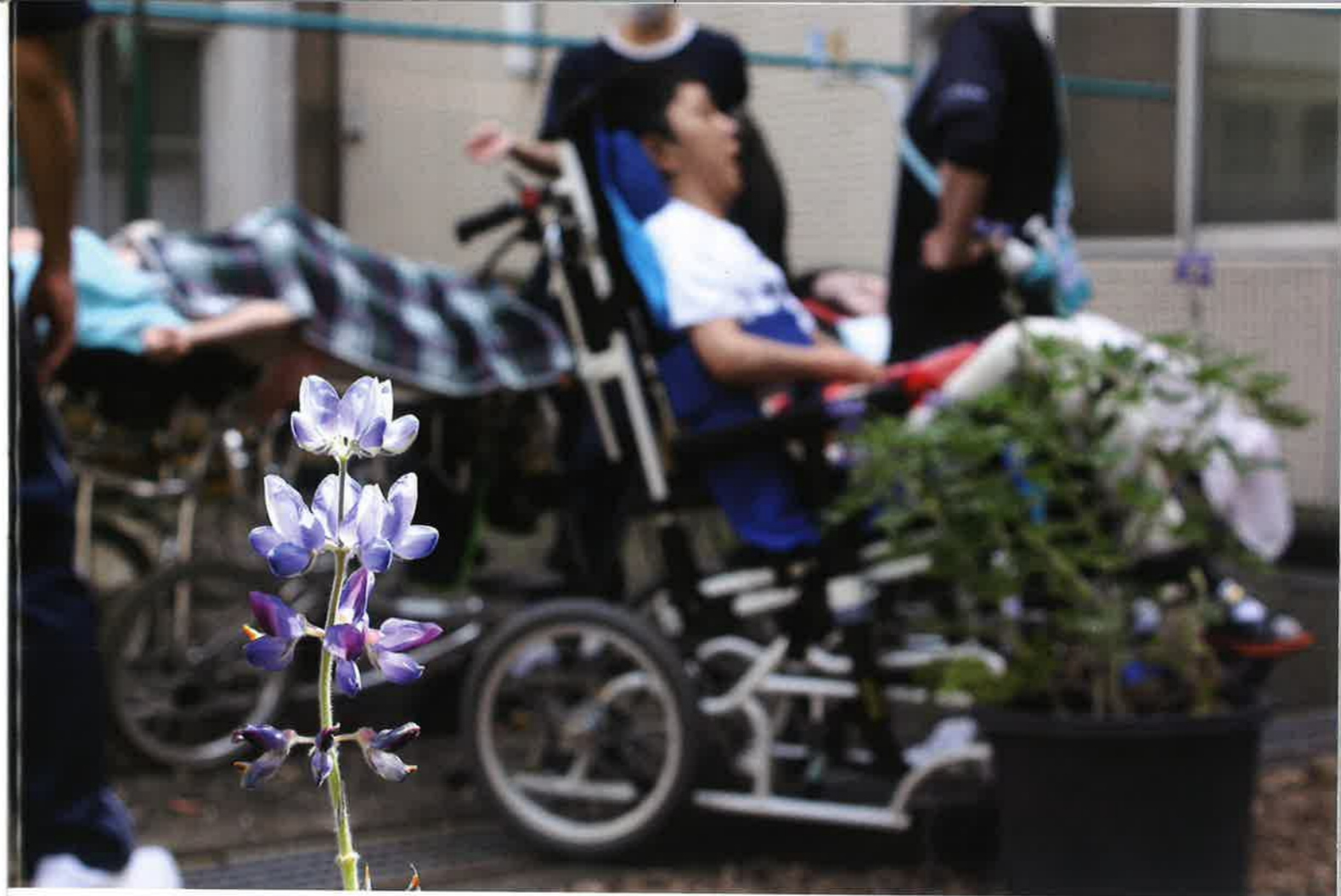


人だから大丈夫という気持ちではなく、常に、済生会の職員として見られている自覚をもって働きたい」「今やっている仕事の目的を知り、この先それが何にどうつながっていくのかも意識しながら、一つひとつの業務に取り組みしていきます」と、気を引き締めていました。

(済生記者 原衣里奈)

る済生会人になるためのお手伝いをしてほしいと企画しました。定期開催し、一緒に働く職員が互いのことを知る、よりよい機会になればいいなと思っています」

研修を終えた参加者は、「新



## ルピナスの春

静岡済生会療育センター令和

昨年末、療養介護の入所者さん、ご家族と職員で中庭に植えたルピナスが4月上旬に開花し、入所者さんと一緒に、まぶしい春の日差しや暖かい風を感じながら鑑賞しています。外来の待合室から花を眺める患者さんの姿も、よく見かけます。

かつては手入れが行き届かず、雑草が生い茂っていた中庭も、入所者さんのご家族や医師・清掃整備担当職員が小まめに手入れしたおかげで、季節を感じ和める庭になってきました。正面玄関横にも、杉原孝幸事務長と高橋美保看護師長が昨年から少しずつ花などを植栽。きれいな花や植物が育ち、華やかな憩いの場になっています。本誌「大雑報」61ページの記事もご覧ください！

(済生記者 岩崎つかさ)

### 〔福岡〕飯塚嘉穂病院 敷地内移転で薬局が便利に

当院の門前にあったタケシタ調剤薬局が5月2日、敷地内に移転し営業を開始しました。

以前は、病院建物から薬局まで坂道が続いていました。当院は敷地が広いこともあり、薬局を利用する患者さんにとって利便性はよくありませんでした。

今回の敷地内移転で、歩く距離は従来の4分の1程度に短縮し、しかも屋根付き通路で行けるので雨天でも濡れることなく、大変便利になりました。

敷地内薬局棟には、訪問看護事業所などしほっと訪問看護ステーションと、多目的ホール・会議室も併設しました。より地域に密着し、患者さんにとって



(済生記者 春口勇介)

### 〔埼玉〕川口総合病院

#### 本橋さん考案の新研修 済生会人への道筋示す

第1回事務職員初任者研修を5月6日、今年度新卒で入職した事務職員6人に行ないました。記念すべき第1回目のテーマは「仕事のルールについて」。研修の企画・講師・進行を務めた人事・総務課の本橋和宏さんは、企画趣旨などを次のように述べました。

「皆さんが地域・社会に貢献す

### 〔兵庫〕特養ふじの里 ビハーク兵庫から絆の花

浄土真宗本願寺派のビハーク兵庫から3月30日、「入居者の皆さまに喜んでほしい」と、たくさんのお花と応援のエールをいただきました。長年、傾聴ボランティアとしてふじの里で活動いただいている団体です。

入居者さんは「すごくきれいな、もう春なんやなあ」と大喜び。庭に植えて長く楽しんでもらえるようにと、切り花ではなくポットで届けてくれた配慮に



### 「在宅」を支援する事業所と、思い、も連携

若草病院と在宅サービス提供事業所の連携研修会を3月17日にオンライン開催し、12事業所・44人が参加しました。

内容は、当院回復期リハビリ病棟の退院患者さんに関する症例リレー報告とディスカッション。回復期病院と在宅サービス提供事業所が綿密に連携し、互いの症例をリレー形式で共有することは、在宅患者さんの自立の実現やQOL向上に重要な役割を果たします。

この日は、重度麻痺と注意障害があり、入院中に転倒もした患者さんの在宅復帰事例を90分で議論。施設入所もあり得た状況で、本人の希望する在宅生活を実現できた好事例です。その裏には、当院リハビリ専門職と在宅サービス提供事業所が、患



(済生記者 高木裕子)

### 〔神奈川〕若草病院

うわ」と声をかけられました。傾聴ボランティアはコロナ禍で中止していますが、花が絆をつないでくれました。以前のような笑顔溢れる日常が早く戻るよう願います。

(管理部副主任 堀家成介)



〔愛媛〕老健にきたつ苑  
新見守りシステム導入

にきたつ苑は3月3日、入所者さんの転倒リスク管理を強化するため、新しい見守りシステムを6台(3フロアに2台ずつ)導入しました。当苑では「断らない介護」をモットーに、転倒リスクの高い入所者さんも積極的に受け入れており、安全管理は重要課題です。



導入したセンサーベッド(フランスベッド見守りケアシステムM12)は、四つの感知センサーで、きめ細かな見守りが可能。入所者さんの状況をパソコン画面上にアニメーション表示するので、ステーション内

入所者さんの笑顔のため、リスクマネジメントに努めます。  
(入所介護課 中矢恵里)

〔山形〕特養愛日荘  
山形の初夏の味はこれ

5月になり、今年もNPO法人グリーンセンターから、初夏の味覚・タケノコをたくさんいただきました。

その場に居合わせた入居者さんは「おやおや、これは立派なタケノコだな」と感激。タケノコをなで、手触りも香りも楽しんでいました。



数日後、厨房で調理されたタケノコが食卓に並び、今度は食

感と風味を味わいました。

「おいしい」と箸が進む人、「家にいたころは、たくさんもらってたもんだよ」と昔を懐かしむ人。笑顔で家族と食べた夕食のタケノコについて話す人もいました。山形に初夏を告げる旬のタケノコに舌鼓を打ちながらの楽しい昼食となりました。

(済生記者 高橋 睦)

〔三重〕特養明和苑  
異国にきたみたい

風薫る5月の心地よいある日、万全の感染対策の下、明和苑の庭で昼食会を開きました。

庭でいただくお花見弁当は、コロナ禍前の恒例行事。しかし、ここ2年は中止となり、寂しく感じていました。そんな中で、庭いっぱい広がる新緑を見たスタッフが「ここで食事ができたらいいな」と発案し、この昼食会が実現しました。

「こんなすてきな景色、異国にきたみたい」とキラキラした表情の入居者さん。普段口数の少ない人も「外で食べるとおいしいわ」と心が晴れた様子。準備したスタッフの心も温かくなる、幸せいっぱいの一とと

きてました。

(看護師長 田上由美)



〔群馬〕前橋病院  
しゅぶの口福キッチン

栄養科の小野澤しのぶ士長が栄養指導の一環で4月6日、「しゅぶの口福キッチン」手問いらずのおうちご飯」と題した料理教室を開催。旬の野菜を活用した作り置きメニューを紹介しま

した。

会場は、生活習慣病の診療に注力する、あやこまごころ診療所(群馬県安中市)のキッチン。同診療所のあやこ院長が、糖尿

病協会の機関紙に掲載した小野澤士長のレシピを見て、開催を打診していただきました。

糖尿病や高血圧症などにやさしいメニュー(豚肉としょうが



の炊き込みご飯・煮込み高野豆腐・生ハムのオニオンレモンマリネ・人参ラペ・春キャベツ塩麹ピクルス)を紹介。ポリウムはあるけれど塩分を抑え、栄養価に富む食材を使い、一人前でわずか500キロカロリーです。

同診療所の患者さん・ご家族やスタッフなど、参加した約15人が笑顔で終えました。

(済生記者 川上佳代)

静岡市心身障害者  
ケアセンター  
炭谷理事長が来訪

炭谷茂理事長が5月11日、静岡看護専門学校での講義後、静岡市内の複数の障害者施設を巡回し、当センターにも訪れまし



た。ここは在宅障害者の自立訓練を行なう通所施設です。炭谷理事長は、理学療法士や機能訓練指導員による訓練の様子を見学し、市内の障害者事業所の状況や利用者のニーズなどを質問。施設側からは、市内唯一の障害者自立訓練施設のためニーズが高く、一人ひとりの状態に応じた訓練の提供に努めていることなどを話しました。

(済生記者 岡本竜馬)

小野澤士長(右)と、あやこ院長(右から2番目)

熊本病院

AIで内視鏡画像診断支援

当院予防医療センターは昨年10月、AI技術を活用した内視鏡画像診断支援システムCAD EYEを導入しました。全大腸内視鏡検査における内視鏡医の疲労・ストレスの軽減、診断精度のさらなる向上が目的です。



ポリープを疑う病変を検出すると報知音が鳴り、疑いのある病変部に検出ボックスが視認できるようになります。加えて、腫瘍性病変と非腫瘍性病変を色で識別する機能も備えています。この導入で、リアルタイムに病変の検出や鑑別が可能になり、医師の負担軽減、検査精度の標準化のほか、検査の効率化も実現。2021年度の全大腸内視鏡検査数は約240件増えました。

(予防医療センター 森永菜月)

〔北海道〕小樽病院  
QC活動の火を絶やさない

小樽病院は3月末、QC(品質管理)大会を2年ぶりに開催しました。感染予防のため、

2020年度に続き中止の方向でしたが、「QC活動自体がなくなってしまう」との危機感



から、抄録審査で実施しました。□頭発表できない各チームは、抄録でアピール。審査の結果、リハビリテーション室の「モーニングリハビリによる『リハビリ実績指数』『病床利用率』向上に向けた取り組み」が最優秀賞を受賞しました。

朝は、食事・排泄・整容などの日常生活動作(ADL)が集中し、実動作に合わせた効果的なりハビリが可能。一方、看護師は夜勤帯で人出不足、リハビリ専門職も通常業務前介入が難しいのが課題でした。ところが、コロナ禍で時差出

滋賀県病院  
地域包括ケアの要衝を開設

勤が要請され、リハビリ専門職による対応が可能に。その場で、問題点抽出・動作確認・環境調整や、看護師への介助指導もできるなどの効果があった」という発表でした。

(QC大会実行委員会 事務局 伝法利和)

当院2階患者支援センター内に4月1日、栗東市在宅医療介護連携推進センターを開設しました。

ここは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるように、さまざまな支援を行なう地域の医療・介護関係者のための相談窓口。栗東市の委託を受けた当院が、草津栗東医師会との連携・協力の下で運営。地域の医療・介護に関する情報提供や、研修会なども行ないます。

同15日には案内表示の取り付け式を挙行し、野村昌弘栗東市長が来院。応対した三木恒治院長へ、期待と励ましの言葉をいただきました。

地域の皆さんのため、医療・

て楽しみます。

(済生記者 西川まゆみ)

〔栃木〕宇都宮病院  
80周年特設サイトを開設

創立80周年を5月30日に迎

え、地域の皆さんに感謝の気持ちや、宇都宮病院をもっと知っていただくため、当院ホームページに特設サイトを開設しました。

「ともに、生きる。」というコンセプトのもとに作成した周年ロゴマークとポスターを冒頭に掲載。開院から今日に至るまでの当院の歴史は6月中旬公開予定です。このほか記念誌や動画、



介護関係者が一緒に考え解決していける関係づくりの架け橋となれるよう尽力していきます。

(済生記者 西澤真由美)

〔新潟〕三条特養長和園  
「ごおぎな、こいのぼり」

すがすがしく晴れた5月のある日、利用者さんは久しぶりに外に出て、大空を泳ぐこいのぼりを鑑賞しました。

地元の家具店から寄贈された、このこいのぼり。飾り始めた4月はまだ気温が低く、室内から眺めていましたが、暖かい日差しが届いたこの日、ようやく外で鑑賞できました。

「いい天気ではか(とても)気



持ちがいいね」「ごおぎな(大きな)こいのぼりだね」と、笑顔の利用者さん。

直接交流を控えている中、こいのぼりを通じた間接的な交流が生まれました。

三条では、6月4日の風合戦

までこいのぼりを飾る風習があります。もうしばらく、晴天に泳ぐこいのぼりをみんなで眺め

宇都宮大学済生会  
創立80周年記念特設サイト



ノベルティなども制作中で、創立80周年を盛り上げる企画も進行中です。創立当初から変わらない、寄り添う気持ちを大切に、地域社会と共に歩み続けます。

(済生記者 川原彩花)

※こちらから特設サイトを閲覧いただけます。



# topics

一枚ずつ時間をかけて展示ポスターに見入っていた入院患者さんは「病棟の看護師さんはいろんなことをしているんやね。」



下を、ポケットティッシュにつけて手渡し。1階ロビーでは、認定看護師ら作成のリーフレットを配布したほか、12部署で作成した看護ポスターを展示しました。

5月12日の看護の日に、看護部がイベントを開催しました。入院患者さんには、受け持ち看護師の手書きメッセージカード

## 看護を身近に感じて

〈山口〉下関総合病院



## ロボットで感染対策

## 紫外線で99%殺菌

熊本病院

熊本病院は4月4日に、自走式紫外線照射ロボットを導入しました。新型コロナウイルス感染症や多剤耐性菌・結核等の感染対策で、環境清浄化に役立つロボットです。

ウイルスや細菌を99%殺菌可能なUV-C光を照射するUV-C光除菌ランプを搭載し、スマートフォンやタブレットで操作が可能。対象物に接近し10分間の除菌作業を行います。当院では一般病棟・救急外来・



CT室・透析室・手術室などで活用しています。消毒薬による用手清掃では除去しきれない微生物も死滅でき、院内感染予防に有効。ほかにも、カーテンなど清掃困難な対象物の除菌も可能で、カーテン交換の作業削減もメリットの一つです。今後も感染対策を十分に実施し、患者さんに安心・安全な医療を提供していきます。

（済生記者 東 賢剛）

## 女優・仁科亜季子さんと「大腸がんを知ろう」

〈愛媛〉今治病院

地域の皆さんにがんの知識・理解を深めてもらう恒例の市民公開講座を3月26日、特別講演に女優の仁科亜季子さんをお招きして開催しました。

今回のテーマは「大腸がんを知ろう」。男女ともに罹患数・死亡数が上位の大腸がんには市民の関心も高く、コロナ禍でも多くの参加を得ました。

まず川崎敬太郎内視鏡センター長が、内視鏡治療について動

画で解説。続いて、井口利仁外科部長は、外科手術について手法ごとに説明しました。

最後に、仁科さんが登壇。数度にわたる自身の壮絶ながん体験を赤裸々に、時折ユーモアも交えながら語ってくれました。

苦しみ悩みながらも、前向きな姿勢を貫く仁科さん。その話に、参加した皆さんは熱心に聞き入っていました。

（庶務課 井手紀之）



わかっていっているつもりが、知らんことも多かった」と驚いていました。

（済生記者 下村桂子）



〈山形〉特養愛日荘

## 初めての防災訓練

新規採用職員と異動職員計8人で5月11日、年度初めの防災

訓練を行いました。

はじめに阿部久管理権原者（施設長）が、防災や訓練の重要性について訓示。続いて、大泉克仁防火管理者（管理課長）と日本防災工業職員から講義と設備の確認があり、その後消火訓練の実技をしました。

防火管理者の話をメモしながら熱心に聞き、設備使用について質問する受講者。水消火器と補助散水栓を用いた実技では「火事だー」と火事ぶれをし、炎に見立てた三角コーンに水を浴びせて消火体験をしました。

訓練後は、「実災害を思い浮かべて研修できた」「設備に触れ操作することができ、有意義だった」などの声が聞かれ、防災意識の向上を感じました。

（済生記者 高橋 睦）

福井県済生会病院

## 合計120時間 新人看護研修スタート

4月に入職した新人看護師22人を対象に、例年通り年間120時間におよぶ座学・実技の新人看護職員研修がスタートしました。

新人看護師は日々、先輩の指



導を受けながらOJTで学んでいます。同期生と一緒に切磋琢磨しながら成長できる集合研修も重要な機会です。

5月10日には、静脈留置針の穿刺と点滴管理研修を実施。まず血管モデルに静脈穿刺と留置針を留置した後、先輩看護師への穿刺。初めての体験にみな緊張していました。

研修担当の柳谷桂子看護師長は「失敗しないことより、実際に人に穿刺するという経験が大事。学びを深め、成長してくれることを願っています」と、新人にエールを贈りました。

（済生記者 吉川千恵）

高齢者へ細かい気配りでワクチン接種!!

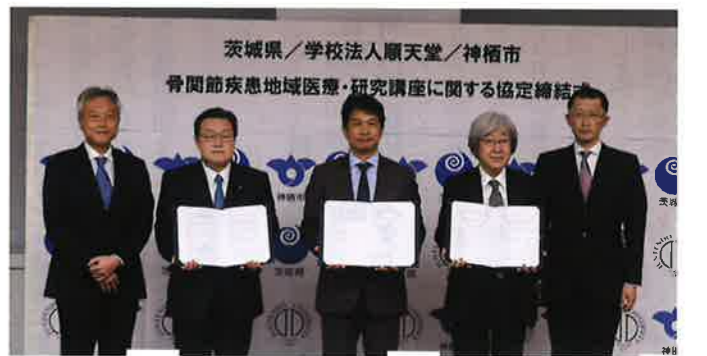
〈神奈川〉若草病院  
高齢者への3回目のコロナワクチン集団接種を3月18日、当院会議室で実施しました。これに際して、町内会役員を務める当院職員が、接種希望者のとりまとめなどに尽力しました。実は、当院の周辺は超高齢地域で、町内会を頼りに生活する高齢者も多い中、連絡・調整を担う町内会役員も高齢化が進み、各種対応に当院が関与するケースも少なくありません。当日も、接種時間が迫っても



来院せず、電話が通じない人の自宅を職員が訪問。すると「接種券が見当たらずに……」というハプニングでした。地元町内会と密接に関わる中ではままあること。「声をかけてもらって助かったわ。前も電話をくれたあなたに、お礼を言いたかったの」——今回は、そんな声に励まされながら、使命感を持って地域の高齢者のワクチン接種を推進できました。  
(済生記者 高木裕子)

〈茨城〉神栖済生会病院  
常勤整形外科医を確保

茨城県と神栖市は3月18日、「骨関節疾患の研究・教育を目的とする寄付講座」の設置について、順天堂大学と協定を締結しました。この協定に基づき、4月から神栖済生会病院へ、順天堂大学から常勤整形外科医2人が派遣されました。2019年4月の鹿島労災病院との統合以来、整形外科医の確保は当地における大きな課題で、ようやく念願



がかないました。今後は整形外科の救急体制強化を図り、よりいっそう地域医療へ貢献していきます。  
(地域医療連携室 谷田 薫)

〈静岡〉川奈臨海学園  
甘夏ジャムつくったよ

5月5日、小学生2人と幼稚園児1人を連れて、当園の近所に住む職員の畑まで甘夏狩りに行きました。小学生のお兄さんは、大人に混じって高い枝になっている甘



夏を、低学年の子と幼児は、背丈と同じ所にある甘夏を探して、一つずつパチンパチンとハサミで収穫。あつという間にカゴいっぱいになりました。園に持ち帰り、各ユニットへ分配。でも、まだたくさん残ったので、幼児ユニットで甘夏のジャム作りにチャレンジ！ みんなで皮をむき、実と刻んだ皮を砂糖で煮詰めます。鍋をゆつくり混ぜると、爽やかな甘

い香りが部屋中に広がります。きれいな色に仕上がったジャムは「こればくの！」と自分用のビンに詰めて出来上がり。うれしそうに眺めたり、ペロッと味見したりしながら、全身で初



夏を味わいました。  
(保育士 山田琴音)

〈愛媛〉小田特養緑風荘  
散髪再開!

新型コロナウイルスの感染予防の施設内立ち入り制限に伴い中止していた入居者さんの散髪を5月18日、約5カ月ぶりに再開しました。

この日来てもらったのは、いつもとは違う地元の美容師さん。抗原検査で陰性確認後、この間に長く伸びた髪を、さっぱりとカット！ 久しぶりにスッキリした入居者さんは、すてきな笑顔を見せてくれました。

実は、今回来てもらった美容師さんは、この入居者さんの娘さん。コロナ禍の面会制限の中で、久しぶりの親子の再会ともなり、ほっこりとした時間が流れました。  
(事務 宮内由圭)

〈栃木〉宇都宮病院  
穂高参与が知事表彰

第36回栃木県看護大会が5月11日に県庁で開催され、当院看護部・穂高律子参与が県知事表



彰を受けました。今回は、地域住民の健康づくりや後進の育成に貢献したとして、知事表彰5人、大会長表彰14人、感謝状表彰27人の合計46人が表彰されました。

穂高参与は、式典の中で受賞者を代表し「今までの取り組みを認めていただきとても光栄です。仲間や家族に支えられ長年勤めてこられたことに感謝をし、今後も健康に注意して頑張っていきたい」と述べました。

この様子は地元の新聞やニュース番組でも報道されました。  
(済生記者 川原彩花)

〈埼玉〉川口総合病院  
いつもありがとう

当院付属のドリームキッズな



でしこ保育園の子どもたちは5月6日、病院勤務で日々頑張るお母さん・お父さんへ、母の日のプレゼントを贈りました。プレゼントの中身は、子どもたちが保育士と一生懸命作った手作りカップケーキです。最初は少しはにかんでいましたが、大きな声で「おかあさん、おとうさん、いつもありがとう!」と伝え、プレゼントを手渡すと、ホッとした表情に。子どもからプレゼントを受け取ったお母さん・お父さんは、とてもうれしそうでした。  
(済生記者 原衣里奈)

山形県済生会  
高校生向け就職情報誌で  
済生会の魅力を発信

山形県済生会はこのたび、県内の高校生のための就職サポートブック「Start!」に紹介記事を掲載しました。



「Start!」は、山形県の高校生に地元で活躍する企業の魅力を発信し、有望な人材の確保や地域の活性化につなげることを目的とした情報誌です。  
今回は施設の介護士や保育士に焦点をあて、同誌の取材で現場の様子を記事にしてみました。職員が介護する姿、園児

と触れ合う姿などで、済生会の魅力や職員の献身的な働きぶりが伝わる内容になっています。少子高齢化で介護や保育の人手不足が懸念される中、多くの高校生の目にとまり、済生会に興味を持ってほしいです。

（済生記者 鈴木宏次朗）

松居管理師長が  
看護功労者県知事表彰

埼玉県看護功労者知事表彰授賞式が5月13日に知事公館で行なわれ、当院の安全医療管理室、松居千明管理師長が表彰されました。



「今回は大変名誉な賞をいただき光栄に思うと同時に、身の引き締まる思いです。この賞をいただくのは、上司・先輩・同僚・後輩ほか職場の皆さまのご指導やご協力、そして患者さんから教えていただいたこと、家族の協力もあってのことと深く感謝しています。これを励みに、さらに努力していきます」

（埼玉）川口総合病院  
松居管理師長は、受賞の喜びを晴れやかに述べました。

（済生記者 原衣里奈）

〈岩手〉北上済生会病院  
看護の魅力を発信！

看護週間に合わせて、5月11日に看護の日のイベントを行いました。

ここ北上市の桜の名所は、北上展勝地。北上川沿いの約2キロメートルの桜のトンネルは、4月のさくらまつりの期間中、300匹のこいのほりが雄大に空を泳ぎます。

それにちなみ、今年の看護の日イベントでは、お花見気分を演出。患者さんへのメッセージとともに、看護職員の笑顔の写真を貼付した満開の桜の木と、看護川柳をしたためたこいのぼりを並べてお出迎え。血圧測定や健康・育児相談、手洗いチェ



ッカーやマスクの性能の違い、介護保険相談などもロビーに窓口を設けて実施しました。

看護の「看」は、目に手をかざす。すなわち目と手で、相手をよく見て護るのが看護職の役割です。「命を守り、生活を支える」当院の看護の魅力を楽しく伝え、次代を担う若い世代にも興味をもってもらえるよう工夫したイベントでした。

（済生記者 掛川千恵子）

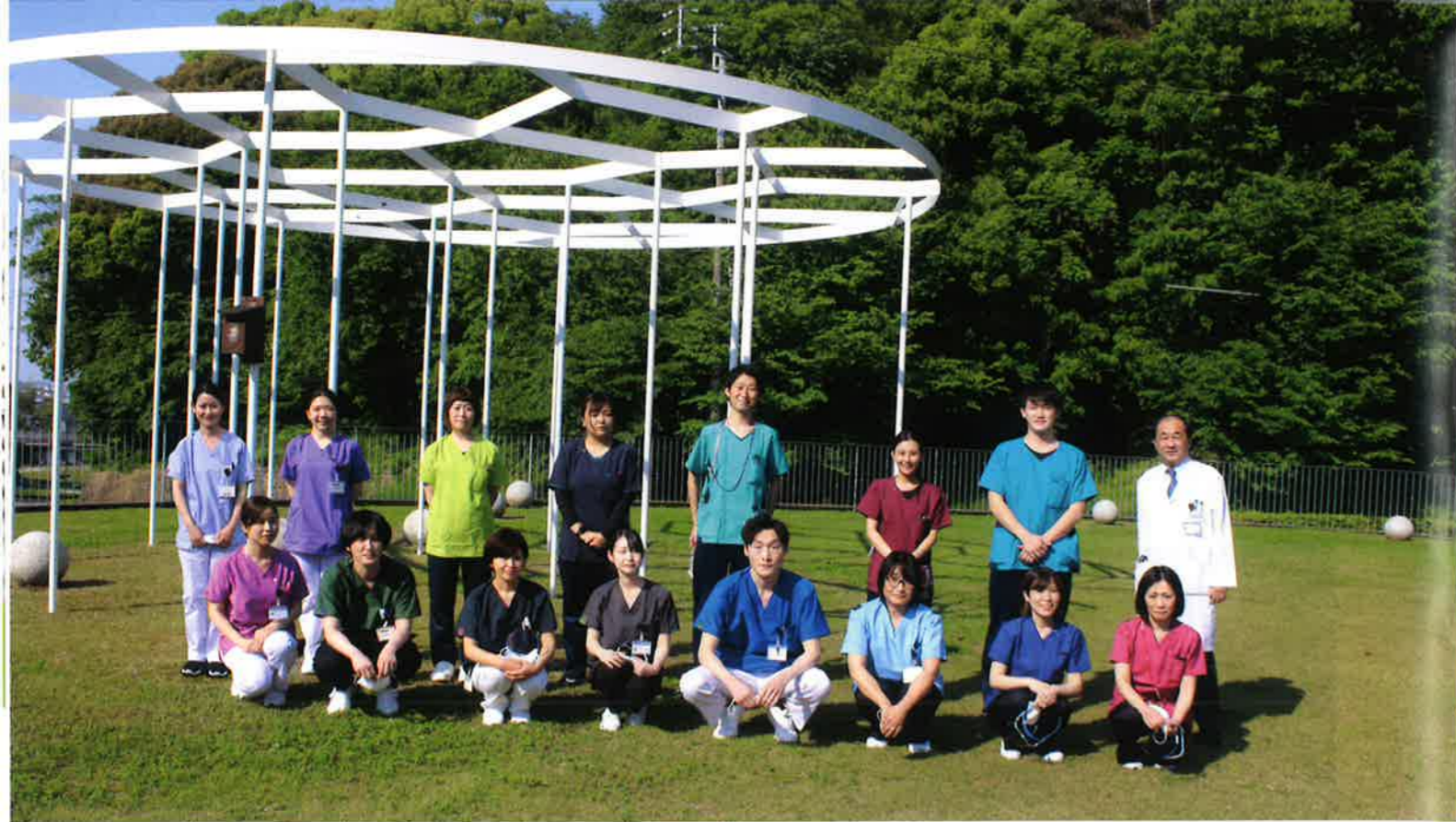
〈福岡〉飯塚嘉穂病院  
職種ごとに色分け  
ユニホーム一新

診療部門のユニホームを5月9日、一斉にリニューアルしま

花盛りです。

コロナ感染症予防で、たくさん我慢せざるを得ない状況の中、ホッと一息つける時間になりました。

（事務員 杉山香夢）



花も回子も満喫

桜が見頃を迎えた晴天の4月13日、小鹿地区の二ツ池公園へお花見に行きました。

利用者さんは、久しぶりのお出かけを前日から楽しみにしていました。道中の景色にも目を輝かせ、到着前からたくさん笑顔であふれました。

二ツ池公園の見事な桜は圧巻



〔栃木〕宇都宮乳児院  
たくさん思い出づくろうね

宇都宮乳児院の4月は、お花見散歩が恒例行事です。宇都宮病院との間には桜並木が、近所の宇都宮市保健所前にも立派な枝垂れ桜（写真）があります。例年は、お花見遠足・ミニ遠足・春秋の遠足・買い物体験・



電車に乗ろう・新幹線を見よう・誕生日外出・七五三・関連校の学校祭……など、年間通して外出イベントがたくさん。でもコロナ禍でこの2年は、それらの実施をほぼ見送り。一時期は、近隣のお散歩さえも自粛していました。桜を見上げる子どもたちの背中を見ながら、今年こそたくさん楽しい思い出づくりに恵まれるといいなと思いました。

（総務課 大久保彰子）

大分県地域生活定着  
支援センター

ほかほかのお花見

大分市内で独居生活をしている高齢対象者さん3人と桜の見ごろの4月6日、大分市城址公園で6回目の花見会を行いました。

こうした集いに参加する機会が多くない対象者さんもいたため、支援事業の一環で、他の参加者や職員との交流を図りながら、四季を体感してもらうことを目的に実施。暖かな日差しの下で談笑したり、個々に渡したカメラで思い思いに写真を撮ったり。コロナ禍のため飲食は控



え散歩のみとしましたが、楽しい一日になりました。「今年も参加してよかった」去年よりもたくさん咲いていて、きれいだな」「桜を見ると日本の春だなと感じて、和みます」と述べた対象者さん。みなさんに喜んでもらえる活動を考え、実施していきます。

（相談員 杉尾美知果）

〔福井〕ほかほか公園

笑顔と涙の卒園式

3月25日の卒園式で10人が元気に巣立ちました。

いつもより、おめかしして登園した子どもたちを、廊下に花やリボン、思い出の写真をたくさん飾って迎えました。最初に卒園児が入場門から登場。登壇



感謝を込めた手作りのメッセージカードをプレゼントすると、みなさん涙、また涙……。記念撮影をして、職員の出し

物と思いの出のシーンのスライドショーを鑑賞し、全員が元気に退場しました。保護者の皆さんには感染症対策でたくさん協

（保育士 三勢智香）

載々

済生会の職員が寄稿した記事が、掲載された雑誌等を紹介します

熊本病院のノウハウを凝縮

熊本病院 吉岡副院長

当院の吉岡正一副院長が監修した書籍「どう撮り、何を作成する？」手術支援に役立つ3次元CT画像（メジカルビュー社）が出版された。編集も当院の奥村秀一郎中央放射線部係長、重松良典放射線科部長、沖川隆志中央放射線部技師長が担当している。

高度で低侵襲な治療を実現するため、当院では術前の術式検討や、3次元画像によるシミュレーションを重視。中央放射線部を中心に2005年ごろから、手術支援のための3次元画像作成マニュアルを整備し、技術の標準化を促進。現在は、診療放射線技師で構成する、より専門性の高い手術・IVR支援3D画像作成チームが、手術時間や在院期間の短縮、合併症の抑止などの成果を生んでいる。

本書は「どんな角度でどんな種類



の画像を作ればよいか」「技師が知っておきたい手術の術式や術野の解説」「画像をオーダーした医師が求めているポイント」など、当院が培ってきたノウハウを凝縮した一冊。

（済生記者 東賢剛）

「がんばれ」の応援でなく

「スマイル」につながる支援を

栃木・宇都宮乳児院 荻津院長

「季刊セクシュアリティ」104号（エイデル研究所）の特集「生理の貧困」から「生理の尊厳」へ」に、当院の荻津守院長が「つなサポ相談室♡誕生秘話♡メールは「がんばれ！」ではなく「スマイル♡」あなた一人ではないと伝えたい」を寄稿した。

長期化するコロナ禍で、自殺企図が増加。支援を必要とする人たちは増え続けている中で、済生会の無低事業、なでしこプランが重要な役割を果たしていることを指摘。さらに、生活困難の理由は医療以外の生活全般にわたることから、無低事業を入

口として関係機関や団体と連携を図り、地域全体で支えるソーシャルインクルージョンを進めていることを紹介している。

「ぎりぎりまで耐えている人に歯を食いしぼり『頑張れ』と応援するのはなく『スマイル』笑顔に繋がるような支援を目指していきたい」と締めくくっている。

（済生記者 大久保彰子）



大雑報

身の回りで起きた、さまざまなことを楽しく報告するコーナーです。職場の話でも、家庭の話でも、休日の話でも。こ報告ください

元済生記者の伝法です

済生記者を離れて数年が経ちました。今回、久しぶりに投稿します。

「あのときはすらすら書けたな」「山内室長をはじめ、当時の本部広報

室の人たちとは「連続掲載記録更新を」と話して……結構プレッシャーもあったな（笑）「トビックスにこんな記事載せてもいいのかな、と思いつつ投稿したことも」などなど、

数々の思い出が懐かしい！  
今、済生記者を務めている皆さん、病院や施設などであったささいなイベントでも、なんでも記事にして、本部広報室の皆さんが困るほど忙しい



くしてあげてください(笑)。  
また私も、機会があれば投稿させていただきます。

(北海道・小樽病院)

元済生記者 伝法俊和

★おお、懐かしや、伝法さん！お元気でしたか。なんか、ちよっとスリムになったような……OB、OG記者の参加も大歓迎です。

(本部広報室長 山内 敦)

**ナデシコ、花開く**

2020年10月の種植えから1年半、やっと小さな一輪のナデシコが咲きました。ステイホームの期間が

続く中の趣味で、妻と始めた植物栽培。今ではたくさん緑に囲まれている。最初、最初に植えたのがこのナデシコでした。



種から大きく立派に成長したものの、まるで新型コロナウイルスのまん延を体現するかのよう、なかなか花が開きませんでした。そんな中のこの春、赤い花を見つけた時はうれしかった！普段、花には興味を示さない2人の息子も、突然庭に現れた紅一点のナデシコに引き付け、これからはたくさんさんの花を咲かせてくれるよう、大切に育てていきます。

(福岡総合病院 経営企画課)

新田 怜



★ナデシコの花にくぎ付けなお子さんその後ろ姿、とってもかわいい！

が、とてもにぎやかで明るくなりました。

杉原事務長、高橋看護師長、これからも緑の環境整備をよろしくお願ひします！

(静岡済生会療育センター 令和)

済生記者 岩崎つかさ

★過去には大雑報で苔の魅力を語ってくれた杉原さん。次は病院でミカン栽培ですかね。

(本部広報室 河内淳史)



**春の春口菜園**

小学5年生の息子が、同級生で親友の大塚彩喜くんから、野菜と花の種をもらいました。

大塚くんの家は「ゆっちゃん農園」という、地元・福岡県嘉麻市で唯一の無農薬栽培の農園。もらった種は、赤しそ・大葉・落花生・早生枝豆・向日葵・秋桜の6種類です。

そこでゴールデンウィークに息子と一緒に庭の畑を耕し、もらった種を植えました。しばらくすると枝豆の芽が出て、息子は大喜び。この先の開花と収穫を楽しみに、毎日の世話を頑張っています！

(福岡・飯塚嘉穂病院)

済生記者 春口勇介

★もつばら花より団子の私。枝豆ならシンプルに塩ゆでか、ガーリック炒めもいいですね。

(メディカル・リーフ 原澤一也)



たくさん咲くといいですね。

(メディカル・リーフ 平山果奈)

**ビワの木がっつなく緑**

本誌5月号の当欄に投稿した「園のシンボル・ビワの木伐採」のエピソードに、後日談がありました。卒園児の家庭にも、伐採する旨をメールで知らせたところ、電話が。「在園中に子どもがビワの種を持ち帰り、庭で育てている。保育園に里帰りさせたいがどうか」というのです。久しぶりにお聞きした声が伝えてくれたとてもうれしい申し出を、ありがたうお受けしました。

後日そのご家族はプランターで育てているビワの木を届けてくれました。いまは小学2年生になった卒園児が「ここで木登りしたな」と懐かしそうに園庭を見つめます。「わかさ保育園」の「ビワの木」が思い出になっていようです。

いただいたビワの木は、寿命を迎え伐採したビワの木の横に置いて、「大きなビワの木の子どもだよ」と園児に伝えていきます。当園のシンボル・ビワの木が人と人をつなぎ、自らの生命もつなげてくれました。

(神奈川県・わかさ保育園)

済生記者 本倉美穂

★後日そんな展開が……。園児がビワを、ビワは園児を互いに見守りな



がら共に成長する様は楽しみですね。

(メディカル・リーフ 原澤一也)

**事務長と看護師長の花壇**

今号「トビックス」でも紹介した、当施設の正面玄関横の植物。杉原孝幸事務長(静岡済生会総合病院事務部長兼務)と高橋美保看護師長が、昨年から競うように(?)花や植物を植えたり、デコレーションしたりしてくれています。

加えて、療育リハビリテーション科の後藤有香医師やガードマンさんたちも、水やりや手入れをしていてのおかげで、すくすく成長！元々は砂利だけで殺風景だった場所

**広告索引**

- 三井住友銀行 表紙見返し [表紙 2]
- アクサ生命保険(株) 裏表紙 [表紙 4]
- 富国生命保険(相)
- 日本生命保険(相)
- 第一生命保険(株)
- 大樹生命保険(株)
- 明治安田生命保険(相)

**次号予告**

- 済生 No.1117 [令和4年7月号]
- 済生会の不易流行論 (166) 炭谷 茂
- NEWSな済生人
- この人 井上小百合
- 済生会交差点
- 口福にっぼん (58) 南高梅の食べくらべ (和歌山県田辺市)
- てづくりおもちゃ いまいみさ

**池田副院長の心遣い**

広島病院からはまな荘に異動して2年。30年以上病院勤務だっただけに、介護施設の職員が務まるのか、最初は不安でいっぱいでした。

異動直後から、創立記念誌の発行、外国人技能実習生の受け入れ、介護報酬改定への対応などが続き、初めてのことが折れそうになるたびに救ってくれたのが、この花。広島病院の池田ひろみ副院長兼看護部長が自宅などで摘み、病院管理棟のトイレに週替わ



池田部長

りで生けてくれるのです。ほのかな香りに心が和み落ち着き、私はつらい時など、この花に癒やされに行きます。池田副院長は昨年10月、広島県済生会参与に就任。いつか、はまな荘



熊本、松山から「愛」をお届けします!

熊本済生会ほほえみ「パン工房ふわり」 熊本県熊本市南区内田町 3560-1 Tel: 096-223-3428
松山ワークステーション「なでしこ」 愛媛県松山市東山町 143 番地 Tel: 089-916-6959

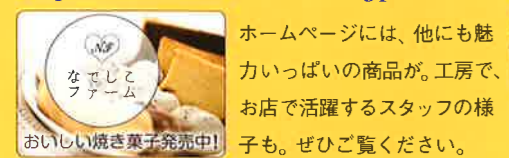
焼き菓子のネット通販店「なでしこファーム」

なでしこファームは、済生会の就労継続支援事業所で作ったお菓子を販売するネット通販店。
熊本・済生会ほほえみと愛媛・松山ワークステーションが出店し、済生会のホームページ上で営業中です。
商品のクッキーやケーキは、障害者が街のお店に追いつき追い越せと、一生懸命つくりました。
どうぞ一度、その思いも一緒に召しあがってみてください。お中元、お歳暮にも最適です。 店主敬白



◆クッキー (左上から時計回りにマーブル、ゴマ、プレーン、クルミ)
♥ギフトボックス (クッキーとパウンドケーキの詰合せ)
♣くまドレーズ (くまの形で、手軽に食べられる大きさのマドレーズ)
◆元祖クッキー (片栗粉を使ったサクサクとした歯ごたえが人気)

済生会のトップページからアクセス!!
https://www.saiseikai.or.jp



ホームページには、他にも魅力いっぱいの商品が。工房で、お店で活躍するスタッフの様子も。ぜひご覧ください。



にも癒やしの花が届くかなと楽しみにしています。
(広島・老健はまな荘 済生記者 佐藤 聡)
★花の香りって落ち着きますよな。私も金木犀の香りが好きで、秋になると気分が上がります。
(メデイカル・リーフ 平山果奈)

卒園生が世界で活躍しています!
川奈臨海学園の卒園生・野口伏美さんが、美容師として世界の舞台で活躍しています。
まっぴげに人工まっぴげを装着する技術「まっぴげエクステンション」、通称「マツエク」の技術で野口さんが世界チャンピオンになった記事が、5月13日付の日経新聞・文化面に掲載されました。長さ1センチの人工まっぴげを繋いでいく技術で、編み飾り



のようにつくるパーツは一晩かけて作っても3センチ四方にしかならないそう。とつても大変!
卒園してから毎年、来園して子どもたちの髪をカットしてくれる野口さん、先輩の活躍は子どもたちの励みになっています。
技術が買われ国際大会の審査員に頼まれることもあるとのこと。毎日忙しくても、ご飯はしっかり食べて体を大切にしていってね。
(静岡・川奈臨海学園 施設長 竹居昭子)
★どんなに活躍しても、娘のことを気遣う母親の便りに感動しました。がんばれー野口さん!
(本部広報室 河内淳史)



済生会

明治44年2月11日、明治天皇は、時の総理大臣桂太郎を召されて「恵まれない人々のために施療による済生の道を広めるように」との済生勅語に添えてお手元金150万円を下賜された。桂総理はこの御下賜金を基金として全国の官民から寄付金を募って同年5月30日財団法人済生会を創立した。
以来今日まで111年、社会経済情勢の変化に伴い、存続の窮地を乗り越えるなど幾多の変遷を経ながらも、本会は「施療救療」という創立の精神を引き継いで保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組んできた。
戦後、昭和26年に公的医療機関の指定、同27年に社会福祉法人の認可を受け、現在、社会福祉法人財団法人済生会となっている。

総裁 秋篠宮皇嗣殿下
会長 潮谷義子
理事長 炭谷 茂
本部 東京 支部 40 都道府県
病院 81
診療所 18
介護医療院 1
介護老人保健施設 29
救護施設 1
児童福祉施設 25
老人福祉施設 122
障害者福祉施設 9
看護師養成施設 7
訪問看護ステーション 62
地域包括支援センター 30
地域生活定着支援センター 5
その他 9
合計 399 (数字は令和2年度)
さらに巡回診療船「済生丸」が瀬戸内海の53島の診療活動に携わっている。
職員数は全国で約6万4000人。

済生 [令和4年6月号]
THE NEWSLETTER of
Social Welfare Organization
Saiseikai Imperial Gift Foundation, Inc.

令和4年6月10日発行
通巻第1116号 (第98巻第6号)
編集兼 炭谷 茂
発行人
発行所 社会福祉法人財団法人済生会
〒108-0073
東京都港区三田1-4-28
三田国際ビルディング21階
TEL: 03-3454-3311 (代)
FAX: 03-3454-5576
印刷所 株式会社白橋
東京都中央区八丁堀4-4-1
©社会福祉法人財団法人済生会



# 済生会グループ保険のご案内

スケールメリットを活かした、  
個人保険に比べて  
割安な保険料で  
大きな死亡保障を!!

## グループ保険

〔災害割増特約・こども特約・  
こども災害割増特約付福祉団体定期保険〕

(本人・配偶者・こども対象)

診査がなく(告知のみ)  
手続きが簡単なうえ、  
剰余金があれば  
契約者配当金が戻ります。



## ① 終身医療保障プラン

〔手術給付特約・手術補完給付特約・  
先進医療給付特約(12)・死亡保険金不担  
保特約(入院保障保険(終身型 09)用)付  
入院保障保険(終身型 09)〈60日型〉〕

## ② 総合医療あんしんプラン

〔総合医療保険(団体型)〕

(本人・配偶者・こども対象)

2つの保険より、  
選択できます。



第二の人生を  
充実させるために  
今からご準備を!!

## ゆうゆうライフプラン

〔拠出型企業年金保険、  
医療給付金付個人定期保険〕

(本人のみ対象)



済生会グループ保険の次回一斉募集は、  
令和4年7月下旬にご案内予定です。



※このご案内は商品の概要を説明しています。ご契約の際には、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

〔グループ保険・ゆうゆうライフプラン引受保険会社〕  
**アクサ生命保険株式会社**〔事務幹事会社〕  
〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)  
日本生命保険相互会社 富国生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社 大樹生命保険株式会社  
明治安田生命保険相互会社

〔医療保険引受保険会社〕  
**アクサ生命保険株式会社**(終身医療保障プラン)  
〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)  
**日本生命保険相互会社**(総合医療あんしんプラン)  
法人サービスセンター  
電話 0120-563-925  
【受付時間 月曜日～金曜日9:00～17:00(祝日/12/31～1/3はお取り扱いしておりません)】

〔グループ保険・ゆうゆうライフプラン・終身医療保障プラン お問合せ先〕  
**アクサ生命保険株式会社 制度推進部**  
【照会先】法人ビジネス業務部  
〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7450

〔総合医療あんしんプラン担当営業部〕  
**日本生命保険相互会社 公務第一部**  
〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-1-1 電話 03(5533)5086

Form No.0D2313(9.0) AXA-A1-2202-0122/9F7 2022.02.15



済生会 THE NEWSLETTER of Social Welfare Organization 第1116号 令和4年(2022年)6月10日発行(毎月1回・10日発行) 編集兼発行人 坂谷 茂 社会福祉法人 恩賜財団 済生会 〒108-0073 東京都港区三田1丁目4番28号 三田国際ビルヂング2F ☎03-3454-3311(代)