

DAY

# デイケア



CARIE

日中の暑さに負けないように、しっかり飲み（お酒以外！！）、  
しっかり食べ（脂もの以外！！）、適度な運動（カープの応援！！）をして元気に乗り切っていきましょう。



<創作>

皆さんに協力して頂き楽しい作品  
が完成しました。



## 元気いっばい



# ふれ愛はまな

Vol. 232 令和4年6月15日発行

## 「認知症ケアチーム」より

私たち「**認知症ケアチーム**」は、認知症による行動や意思疎通が困難な利用者様に対して、**これからも自分らしく安心して生活できる支援**をしています。専門知識を持った職員が、多職種と連携しながら個別に利用者様の対応をしています。

今回は『**物を集めて、溜め込んでしまう症状**』についての話と、はまな荘での対応についてもご紹介します。

はまな荘でよく収集される物として・・・

ペーパータオル、ビニール手袋、本、ティッシュなどがありますが

◀ **物を集める行為には必ず意味があります！** ▶

個人の持ち物や愛着のある物が手元に無いことや、そもそも「孤独感」や「寂しさ」を感じていることも原因として考えられます。

はまな荘では

- ①本人の思いに寄り添う
- ②どういう状況の時に物を集めているのか確認をします

状況の確認ができれば、それに基づいた関わり方、ケアを実施します。

- ★頻繁に声をかけ、レクリエーションへの参加を促す  
→不安や恐れ、孤独や寂しさを軽減できるようにする
- ★集めている物が危険物や汚物などであれば回収する  
→安全な物（本やぬいぐるみ）をベッド周りに設置する
- ★他利用者の持ち物であった場合は早急に持ち主に返却する
- ★収集しているもの、特に危険なものや汚物が本人の目につかないようにする

## 栄養、足りていますか？

1日3回十分な量の食事を摂取できれば、良好な栄養状態を維持できます。しかし食べる量や食事の回数が減ったり、ご飯と味噌汁だけといった食事が続くと、体重が減る、体力が落ちる、感染症にかかりやすくなるなどの問題が発生します。

痩せてきた方、食べる量を増やすことが難しい方は、栄養補助食品の利用を検討してみてもはいかがでしょうか。

### 《飲み物タイプ(ミニタイプ濃厚流動食)》

飲料タイプなので水分も補給できます。

例

メイバランス

ファインケア

クリミール



### 《カップゼリータイプ》

量が少ないので食べる量が増やせない方におすすめです。

例

アイソカルゼリー

エネプリン



### 《パウチゼリータイプ》

口にくわえて手で握って食べるゼリーです。ストローで吸うのが苦手な方、スプーンでは口が開きにくい方も比較的食べやすいです。

例

パウミナ200Jelly

カロリーメイトゼリー



※嚥下の状態により避けたほうが良い補助食品もあります。  
お困りの際は支援相談員・管理栄養士にご相談ください。



# お知らせ

## 家族・介護者教室のご案内

坂町包括支援センターとはまな荘の共催で年に3回開催している『家族・介護者教室』についてお知らせします。

**日時：7月21日（木曜日） 14時～15時**

**場所：サンスターホール**

**テーマ：知って得する在宅での介護**

在宅でご家族様がおこなう介護について、知って得する情報や介護技術についての講演を予定しております。

事前予約の上、マスク着用など感染対策にご協力いただき起こし下さい。

坂町包括支援センターTel：082-885-3701

担当：山下

はまな荘Tel：082-820-1877

担当：藤澤

ご家族様は

**下記のお手続きをしてください**

**介護保険負担割合証**

**後期高齢者医療  
被保険者証**

現在お持ちの保険証は有効期限が令和4年7月31日となっています。  
新しい保険証が自宅に届くので、はまな荘事務室にご持参ください。  
コピーを取らせて頂きます。

**介護保険負担限度額  
認定証**

現在お持ちの証書は令和4年7月31日をもって期限切れとなります。

**介護保険負担限度額認定証はご家族様による更新手続きが必要です。**

新しい認定証が自宅に届きましたら、はまな荘事務室にご持参ください。コピーを取らせて頂きます。

**利用料負担が高額になりますので、**

**役場にて手続きをしていただき必ずご持参ください。**