

「済生会交差点」
ロボット心臓手術

濟生

SAISEI

THE NEWSLETTER of
Social Welfare Organization
Saiseikai Imperial Gift Foundation, Inc.

No.1121

11

November 2022

<https://www.saiseikai.or.jp>

社会福祉法人

恩賜
財団

済生会

済生会の不易流行論

理事長 炭谷 茂

Shigeru Sumitani



170

エネルギー価格高騰

30 年ほど前、埼玉県で生活保護を受給していた高齢の女性が、クーラーは贅沢だから使用しないようにとケースワーカーから指導を受けた。その年夏は猛暑で、女性が重症の熱中症で発見されるという事件が発生した。

冬季は酷寒であるイギリスでは、暖房がないと命に関わる。

エネルギー価格が高騰している。

エネルギー価格の高騰の原因は、ロシアによるウクライナ侵略等の国際情勢と急激に進む円安である。前者は、当面好転する兆しは見当たらない。後者は、先進国ではもはや日本だけ取り残された日銀の金融緩和政策が継続するかぎり円安は修正されない。

食料品等の日常生活必需品の価格も高騰しているので、低所得者のほうが物価高の影響を甚大に受けている。毎日の消費の節約や安い品物を選択という行動を取らざるを得ない。

かなりの日本人は、物価が上がらないものだと思い込んでいた。本当のインフレの恐怖を知らない。私のような高齢者になると、戦後の日本経済での物価狂乱を経験し、生活設計を根底から覆すインフレの恐怖を実感してきたが、これらの日本は、同じ状態に陥ると覚悟しなければならない。いったん暴れ出したらインフレの制御が至難なこと

は、世界の歴史が証明している。が怖くなる。厳寒の北海道など寒い地方では灯油の大量の使用が欠かせず、これからが一層つらくなる。

エネルギー価格の高騰の原因には、世界の歴史が証明している。経済政策や金融政策の責任者は目線から政策の策定を願いたいものだ。

9月末、北九州市で開かれた済生会九州地区ブロック会議に出席した。そこでもエネルギー価格高騰への対応策が議題に取り上げられた。各病院や福祉施設は、近年経験したことがない電気、ガス、重油等の費用負担の増加に苦しんでいると口をそろえて発言があった。

しかし、取れる対策は限られている。LED化、こまめな節電努力、最大需要電力（デマンド値）の見直し、重油購入の毎月競争入札など多岐にわたる努力がなされている。それでも高騰するエネルギー価格負担の対策としては、力不足だ。

日本で残された数少ない公定価格制度である診療報酬や介護報酬で仕事をしている以上、企業のようにエネルギー価格高騰を価格に転嫁できない。国による適切な対策がないと、医療や介護・福祉のサービス提供体制の崩壊が現実性を帯びてくる。

不易流行（ふえきりゅうこう）：不易は永遠性、流行はその時々の新風をいい、芭蕉が俳諧思想を表現するときに用いた。済生会は長い歴史で醸成された価値を大切にして、時代の変化に適応していかなければならない。



知る・見つける・支える

ソーシャル インクルージョン

Social Inclusion シンク!

はじめて、シンク！です。

済生会が推進するソーシャルインクルージョンを、多くの人々に知ってもらうためのウェブメディアができました。

サイト名は「知る・見つける・支える ソーシャルインクルージョン」。

愛称の「シンク！」は、social inclusionから名付けました。

think (思いを巡らせる)、sync (共感する、シンクロする) という意味も込めています。

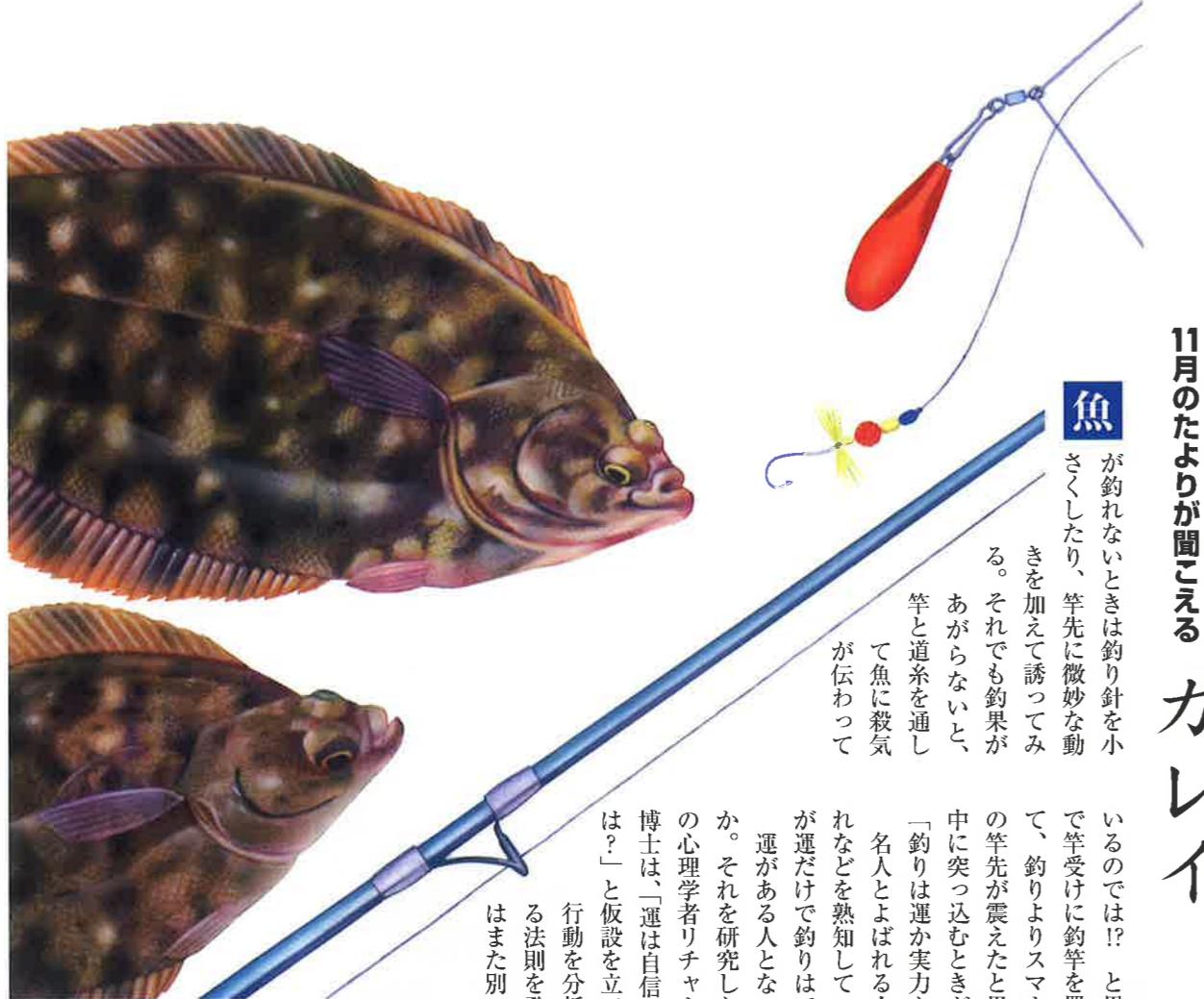
済生会内外のさまざまな活動の記事を通して、ソーシャルインクルージョンの実現を目指す人々の思いを知り、共感し、そして仲間になってほしい。

それがシンク！の思いです。

知る・見つける・支える
ソーシャル
インクルージョン
Social Inclusion シンク!

[https://www.socialinclusion.
saiseikai.or.jp/](https://www.socialinclusion.saiseikai.or.jp/)





11月のたよりが聞こえる カレイ

魚が釣れないときは釣り針を小さくしたり、竿先に微妙な動きを加えて誘つてみる。それでも釣果があがらないと、竿と道糸を通して魚に殺気が伝わって魚に殺気が伝わって

いるのでは!?と思えてくる。一方で竿受けに釣竿を置きっぱなしにして、釣りよりスマホに夢中の子どもたちが震えたと思ったら突然、竿先が震えたときに竿の中に入っ込むことがある。

「釣りは運か実力か?」

名人とよばれる人は地形や潮の流れなどを熟知している。当たり前だが運だけで釣りはできない。

運がある人との人は何が違うのか。それを研究した人がいる。英国の心理学者リチャード・ワイズマン博士は、「運は自信と関係があるので?」と仮設立てて人の考え方や行動を分析した。するとある法則を発見した! それはまた別の機会にでも。

筆者が年に一度、運だめしで楽しむ釣りがある。満開のソメイヨシノが散り始める頃に狙うのが横須賀市、伊勢町海岸のマコガレイ。ここでは手漕ぎボートで手漕ぎボート

「釣りは運か実力か?」伊勢町海岸から引つ越したマコガレイに聞いてみたい。

(K)

表紙のことば 白いおなかに何を描く?

表紙イラスト 久保田真由美 *Miyumi Kubota*

生き物を作る神様が「さあ、完成」とカレイを作り終えた時、下半面はまるで塗り残したみたいに真っ白。おちよほ口でとぼけた顔のカレイはお人好しにも見え、また神々しくも見えます。食卓に出すと

きは、魚は顔が左といいますが、右向きのカレイはどうしましょう。白面側で盛り付けることもあるようですが、その時は、神様の塗り残しに何か手を加えてみたいと思うのは私だけでしょうか。



巻頭コラム 濟生会の不易流行論

エネルギー価格高騰 理事長 炭谷 茂

03

11月のたよりが聞こえる——カレイ

表紙のことば 久保田真由美

05

ソーシャルインクルージョン

18

この人 秋元才加

口福にっぽん 吉井省一

26

だれでもかんたんてづくりおもちゃ いまいみさ

28

30

TOPICS

載々、大雑報

32

66

濟生

SAISEI

CONTENTS NOVEMBER, 2022

NEWSな濟生人

前立腺がんの最新治療——ピンポイントの「ターゲット生検」で、より正確な検査が可能
(埼玉)川口総合病院 泌尿器科主任部長 06

橋本恭伸さん

濟生会交差点

《ロボット心臓手術》出血・痛みが低減し、回復も早い。九州で2施設のみ、100超の手術例／《地域に施設を開く》住民の声で即行動。濟生会地域包括ケア連携士が地域活動をけん引／《漫画で広報》訪問介護を漫画で紹介。「楽しくて分かりやすい」と好評／《地域に健康を語る》30年続けるラジオ出演。健康情報の発信はライフワーク

題字協力：石飛博光

アートディレクション：OVO INTERNATIONAL

日本人男性のがんで最も罹患率が高いのが、「前立腺がん」ですが、検査技術の進歩で正確な診断が可能になつてきました。「ターゲット生検」もその一つ。治療法も進み、患者さんの予後、QOLはよくなっています。

ターゲット生検とはどのような技術なのか、川口総合病院泌尿器科主任部長の橋本恭伸さんに聞きました。

(埼玉・川口総合病院 済生記者 原衣里奈)

原 前立腺は男性特有の臓器ですが、どのような役割があるのですか。

原 日本人男性のがんでは、前立腺がんがトップと聞きます。それはなぜですか。

橋本 前立腺液は精液の一部で、精子に栄養を与えたり精子を保護する液体です。前立腺は、前立腺液の分泌のほか、排尿の調節が主な役割です。クルミほどの大きさで、膀胱の下にあって尿道を取り囲んでいます。

橋本 前立腺がんの罹患率は2015年以降、胃がん・大腸がん・肺がんを抑えて男性のがんで最も高くなりました。主な原因は高齢化と食事の欧米化が考えられます。食事は脂肪・動物性タンパク質を多く摂るようになり、食物繊維が豊富な野菜などの摂取量が少なくなっています。

原 海外の状況はどうですか？

橋本 米国の2020年の統計によるると、男性のがん罹患率は前立腺がん(21%)が圧倒的に多く、第2位の肺がん(13%)の1・6倍もあります。

原 前立腺肥大症から、がんになることもあります。

橋本 その二つは全く別の疾患です。前立腺肥大症は良性の腫瘍で、転移したりすることはありません。

原 海外の状況はどうですか？

橋本 前立腺がんの初期症状は、男性のがん罹患率は前立腺がん(21%)が圧倒的に多く、第2位の肺がん(13%)の1・6倍もあります。

原 前立腺がんになることがあります。

橋本 ほんんど症状がありません。進行すると尿が出にくくなり、血尿が出ることもあります。骨への転移も多く、腰痛などの痛みが出ることもあります。

原 前立腺がんの初期症状は？

橋本 ほとんど症状がありません。進行すると尿が出にくくなり、血尿が出ることもあります。骨への転移も多く、腰痛などの痛みが出ることもあります。

原 どのような検査をしますか？

橋本 直腸診やPSA検査、エコー検査、MRI検査などのスクリーニング検査でふるいにかけ、がんの疑いがある人を見つけ出します。

原 様々な種類があるのでですね。

前立腺がんの最新治療

〈埼玉〉川口総合病院
泌尿器科主任部長

橋本恭伸さん



ピンポイントの「ターゲット 生検」で、より正確な検査が可能

NEWSな済生人 Interview

MRI画像をエコーに融合 今春から保険適用の検査に

どの炎症でもPSAは増えます。統計的に、グレードー（4～10 ng/mL）の方の3分の1はがんで、残りは前立腺肥大などがん以外の疾患とされています。

橋本 確定診断のために生検が必要です。生椩は経直腸エコーで前立腺の状態を見ながら行います。直腸の中から針を刺す経直腸式と、肛門近くの会陰部の皮膚から針を刺す経会陰式の2種類の方法があります。

原 針を刺すのですか？

橋本 前立腺のエコー検査は、がんを検出することがむずかしい——。そのため前立腺全体にまんべんなく針を刺して組織を探取します。系統的生検といって、がんが発生しやすいと分かっている12カ所に針を刺します。1カ所でもがんが見つかれば前立腺がんと診断します。がんが疑われても、その場所を特定するのがむずかしいのが悩ましいところです。

原 前立腺がんはなかなか手ごわいですね。

橋本 生検でがんの確定診断ができるれば、さらにCTや骨シンチグラムなどでがんの進行度を調べます。

原 MRIではどのような検査を？

橋本 前立腺がんの検査で使われるMRIは、前立腺を3ミリメートル幅の輪切りにして0・5cm以上のがんを検出することができます。がんだけではなく、前立腺肥大症な

橋本 直腸診は、肛門から指を挿入して直腸越しに前立腺の状態を確認する検査で、PSAは血液検査で調べられます。エコー検査は経直腸的超音波断層法といって、超音波で前立腺の大きさや形状を調べます。

MR-Iは近年進歩し、前立腺がんの検出がしやすくなっています。

原 PSA検査は、自治体のがん検診や病院、クリニックでも受けられますが、何が

分かるんですか。

橋本 PSAは前立腺特異抗原といって、前立腺から分泌されるタンパクです。多くは精液中に分泌されますが、微量が血液中を取り込まれます。0～4 ng/mLが基準値で、初期のがんは4～20 ng/mL前後、がんが前期立腺から出てリンパ節にまで転移すると50 ng/mL超、骨に転移すると100 ng/mL超になります。がんだけでなく、前立腺肥大症な

日本人男性で一番多く、
確定診断がむずかしい
前立腺がんに
最新の技術で立ち向かう

橋本 確かにMR-I検査中に生検ができるといわれています。

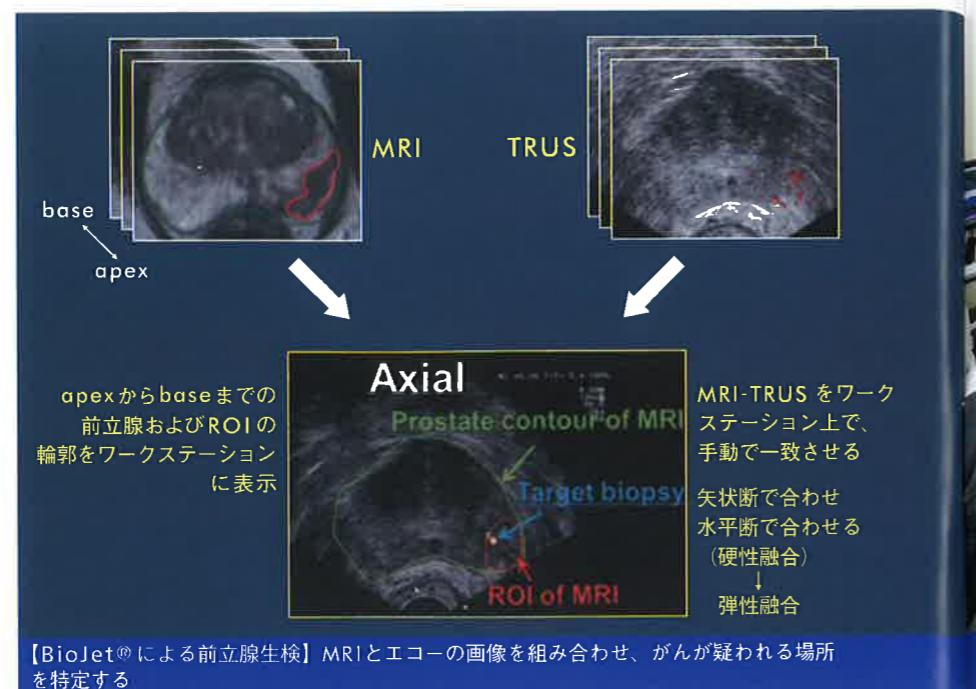
原 MRI検査中に生検ができるといわれています。ただし、MRIとエコーでは写し出す角度などが異なるため、MRIでがんが強く疑われる場合でも、生検の2割程度でがん組織が採取されないといわれています。

橋本 確かにMR-I検査と同時に生検すれば、正確にがん組織を採取できるとは思いますが、患者さんの負担が大きくなってしまいます。狭い空間でうつぶせになつて、お尻を突き出した姿勢で1時間もじっとしているのは苦痛でしょう。

原 一筋縄ではいかないのでですね。

橋本 そこで開発されたのが、狙ったがんにピンポイントで針を刺して組織を採取する「ターゲット生検」です。当院ではBioJet（バイオジット）システム

できます。生検をする医師がその画像を基に、エコー検査の画像を見ながら針を刺します。しかし、MRIとエコーでは写し出す角度などが異なるため、MRIでがんが強く疑われる場合でも、生検の2割程度でがん組織が採取されないといわれています。



「ターゲット生検」で狙ったがんにピンポイントで針を刺して組織を採取する

医療として承認されました。これまで一部自己負担の検査でしたが、今年4月から公的医療保険の適用となりました。当院は16年9月から、国内では東海大学病院に次ぐ2番目の早さで同システムによるターゲット生検を開始、これまでに500例以上に行なっています。

「出血する科」 はいまは昔

原 当院のターゲット生検は早くから生検は早かつたんですね。診断がついたら、次は治療ですか。

橋本 がんが前立腺内に限局（狭い範囲にとどまっている状態）している場合は、手術でがんを取り除きます。これも前立腺がんの厄介なところですが、がんは1カ所だけできることは少なく、8割方は複数個所で1カ所見つかつたとしても、そこだけ切除するのではなく、前立腺の全摘が基本となります。放射線治療も全照射が標準治療

医療として承認されました。

原 ターゲット生検でがんを絞り込めるようになつても全摘が基本なのですね……。

橋本 ターゲット生検の局在診断の技術を治療に応用できれば、がんがある箇所だけ切除する局所治療も可能になるかもしれません。悪性度の高いがんは、より広範囲に切除したり放射線を当てたりします。一方で、おとなしい顔つきのがん、なら、できるだけ切除範囲を小さくすることで排尿や男性機能を温存することができるか、検験が行なわれています。

原 前立腺がんの検査・診断・治療は進歩しているのですね。

橋本 1990年代は、スクリーニング検査は直腸診、外科的治療は開腹手術が主流でした。骨盤内は静脈が多く、膀胱の手術では2000～3000ccに達することもありました。当時の泌尿器科は「出血する科」ともいわれていました。2000年ごろから腹腔鏡下手術が導入されると、泌尿器科の手術は激変。出血量が開腹手術の10分の1ほどに減り、術野の視界も良くなつたのです。ロボット支援手術によって、出血量はさらに少くなり、それまで眼の届かないかった骨盤の奥も繊細に治療できるようになりました。

原 前立腺がんは進行が遅く、生存率も高いと聞きます。他のがんと比べて危機感が持たれにくいことはないですか。

橋本 確かに、5年相対生存率99・1%、10年相対生存率78・0%という数字を見れば、がんの恐怖は薄れるかもしれません。しかし、早期がんで治療しても2、3割は再発し、その後転移してから死亡するまでの期間が13年（中央値）というデータを曰にすれば安心することはできません。

原 やはり早期発見・治療が重要ですね。橋本 そうですね。50歳を過ぎたらPSA検査を受けて、その後も5年ごとの定期検査をお勧めします。

橋本先生は分かりやすい言葉で丁寧に説明してくれました。おかげで前立腺がんの診断・治療の話をよく理解することができます。前立腺がんの最新の生検技術が、

（原衣里奈）

患者さんにとって、より精密で信頼度の高い生検が可能になっていくことを期待します。

できます。生検をする医師がその画像を基に、エコー検査の画像を見ながら針を刺します。しかし、MRIとエコーでは写し出す角度などが異なるため、MRIでがんが強く疑われる場合でも、生検の2割程度でがん組織が採取されないといわれています。

原 MRI検査中に生検ができるといわれています。ただし、MRIとエコーでは写し出す角度などが異なるため、MRIでがんが強く疑われる場合でも、生検の2割程度でがん組織が採取されないといわれています。

橋本 確かにMR-I検査と同時に生検すれば、正確にがん組織を採取できるとは思いますが、患者さんの負担が大きくなつてしまいます。狭い空間でうつぶせになつて、お尻を突き出した姿勢で1時間もじっとしているのは苦痛でしょう。

原 一筋縄ではいかないのでですね。

橋本 そこで開発されたのが、狙ったがんにピンポイントで針を刺して組織を採取する「ターゲット生検」です。当院ではBioJet（バイオジット）システム

できます。生検をする医師がその画像を基に、エコー検査の画像を見ながら針を刺します。しかし、MRIとエコーでは写し出す角度などが異なるため、MRIでがんが強く疑われる場合でも、生検の2割程度でがん組織が採取されないといわれています。

原 「ターゲット生検」。何かすごそその不思議ですね。

橋本 スクリーニング検査で撮ったMRI画像をバイオジエットシステムに取り込み、生検中のエコー画像にコンピュータで融合させます。MR-Iが捉えたがん病変をエコー画面上に映し出せば、より正確な生検が可能になりました。

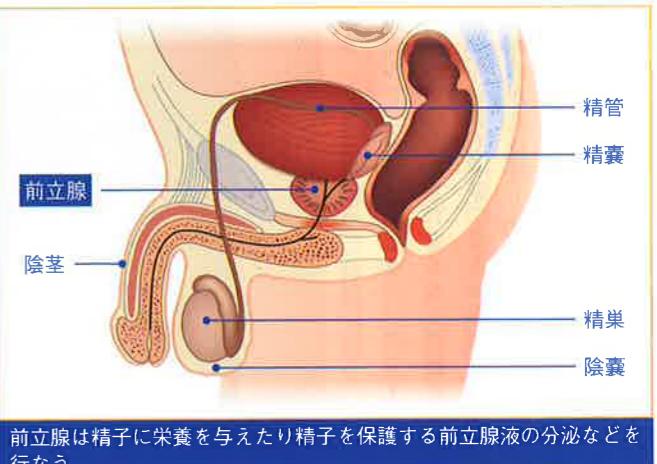
原 どのくらい正確なんですか。

橋本 MR-Iでがんが強く疑われる場所でのがん検出率は95%以上と高精度。がん手術後の検体で検討してみると、系統的12カ所生検とターゲット生検の診断率を比較すると、前者は64%に対し後者は96%です。

原 そんなにも違うのですか。



ロボット支援手術（ダビンチ）による前立腺がんの手術



前立腺は精子に栄養を与えたり精子を保護する前立腺液の分泌などを行なつ



橋本 ターゲット生検は「核磁気共鳴画像（経直腸的超音波画像融合画像ガイド）下前立腺生検」として、2016年4月に先進



出血・痛みが低減

ロボット小腸手術

熊本病院
心臓血管外科部長
押富 隆

熊本病院は2019年
6月、手術支援ロ
ボット・ダヴィ
ンチによる僧帽
弁形成術を開始
し、今年8月に
累計100症例

襲手術での出血や術後の痛みが少なく、高齢者でも回復が早いのが特長です。

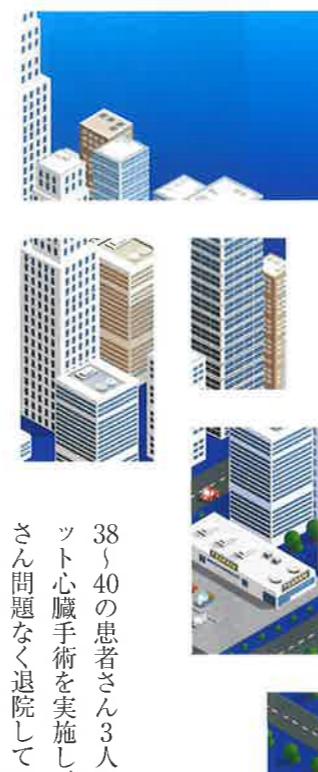
大動脈弁狭窄症
ステーキヤレス牛

日本ではタクシーやバスなどの公共交通機関で、乗車料金の徴収がされており、運賃を支払うことで運送業者に対する運送サービスに対する報酬が得られる仕組みとなっています。公共交通機関として市営バスもまたその運送業者としての役割を果たしています。

九州で2万放説のみ

卷之三

に達しました。現在、国内のロボット心臓手術認定施設は25施設で、九州では当院を含む2施設のみが施行可能です。



補完してくれます。ほぼすべての操作を術者が単独で行なつて、いた従来よりも手術をスムーズに進行できます。

と創をかばう心理で猫背になっていた術後の歩行姿勢も、普段通りに胸を張つて歩けるようになつてしまっています。

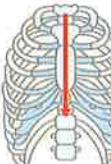
高度肥満の予後も良好

ンダ（立会指導）を受け、初めて可能になります。その後は各施設で安全に配慮しながら、症例経験を積むのが非常に大切です。当院では麻酔科・人工心肺技師・看護師との円滑な連携の下、問題発生時は互いに確認し率直に進言し合える環境を整備技術面でも、ロボット手術独特の手順や形成方法などを試行錯誤し改良に努め、合併症のない

僧帽弁逆流症 × MICS (小切开心臓手術)

胸骨・肋骨の切開なしに心臓手術を行なうことで
術後回復が劇的に早くなる

《従来の心臓手術と MICSとの比較》



従来の心臓手術

- 傷の長さ : 20cm
- 社会復帰までの期間 (目安) :
2 ~ 3ヶ月
- 術後に痛みがある



MICS (小切开心臓手術)

- 傷の長さ : 4 ~ 5cm
- 社会復帰までの期間 (目安) :
2週間 ~ 1ヶ月
- 痛みが少ない、早期の社会復帰が可能

僧帽弁逆流症例のほぼ全てにロボット支援手術を実施し、人工弁置換になることもあります。このインパクトが大きいため地域の先生方からロボット支援手術目的の紹介が増えています。さらには退院数年後も元気で過ごす患者さんが、自ら経験したロボット支援手術の良さを口コミで広めてくれています。

300例と症例を積み、さらにレベルの高い治療を目指しています。

まだ発達段階。今後の改良

でより高度な治療が容易にできるようになる見通しですが、そなればなるほど操作技術や経験、そして一緒に治療を行なう人工心肺技師・麻酔科医・看護

師など専門チームの役割はさらに重要です。当院の心臓血管センターは、地域でいち早くTAVI手術も同様に、安全重視で他に先駆けて新しいステップを踏んでいきます。

を作り上げ、多くのアドバンテージを得ました。ロボット心臓手術も同様に、安全重視で他に先駆けて新しいステップを踏んでいきます。

地域に施設を開く 〈佐賀〉特別養護老人ホームケアハウスめずら荘 主任生活相談員森田亞希



【上】筆者 【下】唐津医療福祉センターで活躍する済生会地域包括ケア連携士

めずら荘がある東唐津地区は高齢化率40%と、唐津市内でも多いところです。こうした中、筆者ら済生会地域包括ケア連携士が中心となり、地元

と連携した生活支援・介護予防などの活動に取り組んでいます。きっかけは住民の声でした。唐津病院に併設していただけめずら荘は2013年、佐賀県済生会

80周年記念事業の一環で3キロ離れた当地へ新築移転。新たな地域に溶け込もうと、連携士らが地区的清掃や行事に積極的に参加する中で、「サロン活動の担い手」が高齢化し継続できない」「高齢者の集いの場がない」と聞いたので

地域活動は「いきいきサロン」と「なでしこカフェ」（各年2回）が活動の2本柱で、それぞれ30人ほどが参加します。各回の企画は、唐津医療福祉センター内の連携士10人で情報交換し把握した地域二线城市などを踏まえ、筆者が考案。本誌「済生会」に掲載される全国の済生会施設の取り組みにも刺激を受けています。

いきいきサロン・なでしこカフェにおいてめずら荘で実施した主な活動

活動内容	担当者
エルダーシステムを用いた健康体操	機能訓練指導員
交流クリエーション（ゲーム・カラオケ）	生活相談員
グリッターバグを用いた手洗い指導、食中毒予防講座	看護師
測定器を用いた骨密度測定	看護師
ランチバイキング	福祉員・生活相談員
地元劇団による観劇手配	福祉員・生活相談員
救急隊の講演手配	生活相談員
コロナウイルス講座	看護師
熱中症予防講座	看護師
おとな食堂（年越しそば）	福祉員・生活相談員
うちわ作りワークショップ	生活相談員
移動販売の手配	生活相談員

住民の声で即行動。 済生会地域包括ケア連携士が 地域活動をけん引

めずら荘を活用してください」と、唐津地区福祉推進協議会へ協力を申し出ました。

「日中独居」対策も兼ねる



なでしこカフェは、ケアハウス入居者さんと地域住民のふれあいの場にもなっている
唐津湾に面しためずら荘では、職員が地元の清掃活動にも参加（東の浜海水浴場）
「骨粗鬆症予防」がテーマのいきいきサロンで、看護師が骨密度を測定
地域のリーダー、東唐津地区福祉推進協議会の元会長・生方辰秀さん（左）、長寿会会长の中原慎吾さんと
タオル体操」などが「参加型で楽しい」と人気です。
高齢者の集いの場・なでしこカフェは6階の喫茶スペースを開放。仲良しの住民同士が声を掛け合い来荘します。連携士の筆者と職員数人でお茶などを準備し、地域のみなさんの輪に加わっておしゃべりに花が咲き、笑顔あふれる楽しい場です。

いずれの活動も、同居家族が仕事に出て「日中独居」となる高齢者のひきこもり対策も兼ねています。参加者は「健康について、専門職にいろいろ質問できる」「若いスタッフとの触れ合いでも元気がもらえる」と大好評。

これらには併設のケアハウス入居者さんも参加していて、地域住民との触れ合い、互いに刺激し合い暮らしを活性化する機会にもなっています。

変化に応じた活動が課題

移転から早9年、いまでは東唐津地区のさまざまな会合に呼んでもらえるようになり、地域

ヘルパー日記

第4話 はいれてよかったです♡



ささいな一言で安心して入浴していただくことができました。声かけの1つ1つが大きな支えになるんですね。

ヘルパー日記

第5話 ことだま



活機能の維持向上が目的」と伝えることに設定。筆者一人で話し合いながら、実際の訪問介護場面を中心に漫画にしました。

地域のケアマネジャーに配布したほか、草津市の地域ケア會議でも紹介すると「訪問介護が一目で分かりやすい。利用者さんへの説明を使います」と大好評。説明を受けた利用者さん・

家族は「漫画が楽しくてスラスラ読める」と親しみを感じてもらっています。

私も載せてほしいわ

管理者の山田さゆり係長が「訪問介護の理解を高め、事業所を周知するパンフレットを作ろう。地域のみなさんに楽しく読んでもらえるよう、堅苦しい文章で

上命題でした。

そんな中、山田さゆり係長が「訪問介護の理解を高め、事業所を周知するパンフレットを作ろう。地域のみなさんに楽しく読んでもらえるよう、堅苦しい文章で

上命題でした。

そんな中、

管理者の山田さゆり係長が「訪問介護の理解を高め、事業所を周知するパンフレットを作ろう。地域のみなさんに楽しく読んでもらえるよう、堅苦しい文章で

上命題でした。

そんな中、

管理者の山田さゆり係長が「訪問介護の理解を高め、事業所を周知するパンフレットを作ろう。地域のみなさんに楽しく読んでもらえるよう、堅苦しい文章で

上命題でした。

そんな中、

管理者の山田さゆり係長が「訪問介護の理解を高め、事業所を周知するパンフレットを作ろう。地域のみなさんに楽しく読んでもらえるよう、堅苦しい文章で

上命題でした。

そんな中、

管理者の山田さゆり係長が「訪問介護の理解を高め、事業所を周知するパンフレットを作ろう。地域のみなさんに楽しく読んでもらえるよう、堅苦しい文章で

上命題でした。

訪問介護を漫画で紹介 「楽しくて分かりやすい」と好評

漫画で広報

(滋賀)
訪問介護センター
なでしこ草津

訪問介護員・
サービス提供責任者
訪問介護員・係長
芝原圭織
山田さゆり



左から、企画の山田さんと、作画の芝原さん

滋賀県初の特養・淡海荘は、傘下の訪問介護センター（栗東市）に続く2つ目の事業所として2016年10月、訪問介護センターなでしこ草津を隣接の草津市に開設。筆者はそこで訪問介護員（ホームヘルパー）として働いています。

淡海荘は、デイサービスセン

のみなさんとの顔の見える関係作りが根付いてきました。連携士の私は、そうした会議や日常のふれあいを通じて地域ニーズを掘り起こし、長寿会

の健康講座に講師を派遣したり、カラオケ大会を催したりして課題解決を続けています。

当地では、高校生や有志・団

食堂・フードバンクなどの活動も始まり、高齢者中心だった支援が、児童・生活困窮者・一般市民へと拡大しています。こうした地域の変化も捉え、めずら



[左] 第5話の主人公は「あーえら……(苦しい・だるい)」が口癖だった利用者さん。ヘルパーが活力向上を狙い「よいしょ」と繰り返すうち、本人も「よいしょ」に変わった
[右] 「よう描けてるわ」と、自分がモデルの漫画を見てご満悦の利用者さん [下] ヘルパー同士で次回の漫画について意見交換 (右手前が山田さん、右奥が芝原さん)



莊の活動を、いかにコミュニティ全般に拡大していくかが課題です。地域に開かれた施設として、これからもよりよいまちづくりに貢献していきます。

山田さゆり／作・芝原圭織。訪問介護センターなでしこ・なでしこ草津の日々の経験談を楽しむ、芝原さんが得意の漫画で紹介する4コマ漫画です。

職員が持ち寄ったエピソードから、くすっと笑顔になれる題材を選択。利用者さんの意欲や潜在能力を引き出し支える私たちの訪問介護の日常を、利用者さんと職員の普段の表情ややり

とりを捉えて描き、担当ヘルパーのコメントも載せています。「よう似てるねえ」「私も載せてほしいわ」と、広報誌を渡すたびに利用者さん・家族との会話が弾みます。

同僚との日ごろの会話がネタになり、新作の企画から完成までは一週間ほど。訪問介護業務の傍らでの制作作業は決して楽

ではありませんが、「漫画が楽しみ」と広報誌を心待ちにしてもらっている喜びが大きくて、励みになっています。

利用者さんに私たちの介護サービスを理解してもらおうと描き始めた漫画には、思わず効果も。漫画の内容を職員一人ひとりが意識し、自らの援助を振り返って「なでしこの訪問介護の目的は何か」を再考す

るきっかけにもなっています。

地域のみなさん、私たちの訪問介護をしてもらえるよう、そして職員の訪問介護への思いを共有するツールにもできるように、「ヘルパー日記」の連載を頑張ります!

地域に健康を語る

〈和歌山〉
有田病院
地域医療福祉部係長・
広報官
大向伸正

30年続けるラジオ出演。 健康情報の発信はライブワーク



有田医療福祉センターの伊藤秀一総長は30年前から、地元のラジオ番組に出演を続け、

幅広いテーマで健康のコツを伝えています。たとえば、WBS 和歌山放送の「ラジオ健康相談」「健康ひとつくちメモ」「あなたのまもる医療機器」など。「住民の健康増進につながる発信はライブワーク」と話す伊藤総長の取り組みを紹介します。

台本を用意し 収録に臨む

最初のラジオ出演は1991年頃。当時は和歌山県立医科大学第2内科の講師に昇進したば

かりで、「ニュース和歌山」という地域紙に、専門の消化器疾患のコラムを月一で連載中でした。「それを読んだWBS『ラジオ健康相談』のスタッフ・柘植義信さんから出演をオファーされたのです。最初はたしか「アルコールと肝臓病」がテーマでした」と伊藤総長は振り返ります。

「ラジオ健康相談」は月1金曜日の週5回、健康や病気に関するワンテーマを専門医が解説する10分番組で、1週間分を一



「ラジオ健康相談」の収録中



「胆石症」解説回のラジオブース（2022年6月28日から5日連続で放送）

**広報委員会・広報官は
済生会の全施設に設置を**

多くの人が聴くラジオですが、数年前まで啓発効果はあまり感じていなかつたといいます。

「それから時間順守と、急な出演リクエストも断らない配慮が大事。収録では秒刻みの時計を終始意識し、やり直しは一度もしたことがありません。赤井ゆかりアナウンサー、柘植義信さんは『ラジオ健康相談』をともにつくるチームメート。時には年4回ほど出演し30年も続いているのは、互いの信頼関係がつてこそ」と述べています。



手応えを感じています」と患者さんから「潮目が変わったのは、大向伸正広報官（筆者）が収録に同席し、手作りの告知ポスターを院内掲示してから。『伊藤先生のラジオ聞いたよ!』と患者さんが手応えを感じています」とこの経験で広報の大切さを改めて感じたという伊藤総長は済生会広報委員長の立場から、済生会のすべての施設が広報活動に対する使命感が目覚めます。それが広報の第一歩になる

筆者も、済生記者で広報官。地域と施設をつなぐ大切な役割があると再認識し、使命感を持ち広報活動を展開していくま

度に収録します。伊藤総長は出演のたび、消化器疾患で頻度の高い病気を取り上げています。「例えば『お酒と病気の話』がテーマなら①お酒の種類とアル

コール度数②お酒の健康な飲み方つてありますか?③アルコール依存症とは?④お酒と病気の話、肝臓病だけではありませんよ⑤お酒と肝臓病——のシリーズであらすじを考えます」（伊藤総長）。それを台本のようにまとめ、進行役のアナウンサーと共に。質問や合いの手に答える形で収録はスムーズに進みます。



連載のきっかけとなったパンフレット





済生会はソーシャルインクルージョン推進計画を策定しました。
無料低額診療もなでしこプランも、この中に含まれます。
だれも排除されないまちづくりを目指し、
全支部・施設が1696事業を展開します。



認知症を支える オレンジカフェに参加

〈奈良〉御所病院

御所病院のOTら5人がなでしこプランの一環で9月22日、御所市内にある養護老人ホーム聖ヨゼフ・ホームのオレンジカフェに参加しました。

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、医療関係者などが集い、情報交換やコミュニケーションを図る場で、この日は施設入所者を含む20人が参加しました。

当院は、OTとSTがリハビ



地域包括ケア連携士が地域の声を 聞く。院外初の「なんでも相談会」

静岡済生会総合病院

静岡市内の済生会地域包

括ケア連携士4人は9月21日、ウエルシア薬局静岡高松店のフリースペース・ウエルカフェで「なんでも相談会」を行いました。

ウエルカフェは、同薬局が社会資源との協働による通いの場づくりを目指し、全国各地の店内に用意しているもの。昨年は院内で催したなんでも相談会ですが、医療・福祉・介護の地域ニーズをさらに拾いあげたため、今回初めてここを利用しました。

医療・介護に限らず暮らしのさまざまな困りごとを、文字通りなんでもお聞きするこの相談会。今回は冬を前に感染対策を意識づける手洗いチエックや、幅広い人が楽しめるスポーツ・ボ

つたランドセルを再活用してもらえるのはうれしい」と話しました。

制服・学用品はまだ不足した。

しているとの地域の声もあり、引き続き活動に協力していきます。
（医療ソーシャルワーカー）
小柳雅子・福富花純

（地域医療連携室）

福井拓真

り体操などのレクリエーションを実施したほか、救急看護認定看護師が急変時の初期対応に関する講演を行いました。

参加者から「簡単なりハブリ

いきいき体操に取り入れてみます」といったうれしい声をもらいました。

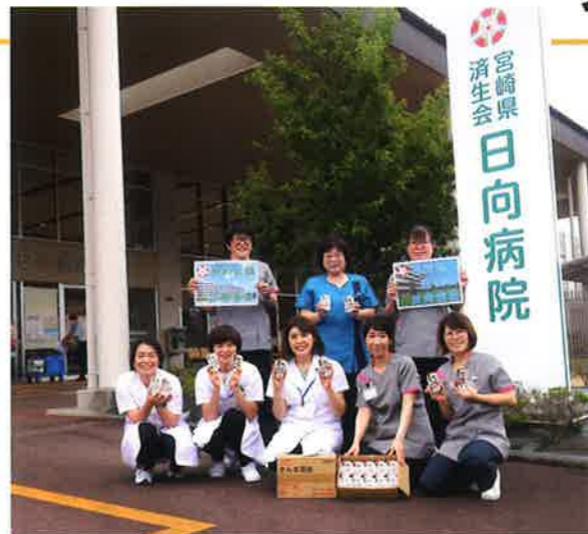
施設職員からもお礼の手紙をいただきました。



備蓄品の缶詰2箱を提供

フードバンク日向と初コラボ

〈宮崎〉日向病院



フードバンク日向はWEBサイトやSNS

で今回の食品提供を伝え、

その中で当院の生活困窮者支援

で、今回も、フードバンク日向は、W E B サイトや S N S で今回の食品提供を伝え、その中で当院の生活困窮者支援

日向病院は9月14日、ある備蓄品の缶詰をダントンボール2箱分、NPO法人フードバンク日向へ提供しました。ソーシャルインクルージョンの一環で、食品口スや貧困の課題解決を目指し外部団体と協働した初めての取り組みです。



事業を紹介。なでしこプラン利用者と、フードバンク日向が支援する家庭には、生活困窮という共通課題で一致します。互いの事業活動の強みを生かし



た協働で地域の困りごとに寄り添う、新たな活動になりそうです。

当院では今後も、院内での備蓄品のほか、職員から常温管理食材、おむつ、生理用品などを募り、同フードバンクへ提供していく予定です。



唐津病院は9月15日、職員宅で不要となった学用品を集め、佐賀県立唐津西高等学校の生徒へ渡しました。

同校はボランティアとして、制服・学用品ドライブ活動を行なうNPO法人KARATSUに協力しています。当院はその趣旨に賛同し8月に、自宅で不要となった学用品の寄付を職員に呼びかけ。ランドセル・電子辞書・絵の具・パステル・リコード・メモ帳などがたくさん集まりました。

寄付した学用品は、経済的に困っている家庭へ届けられます。

協力した職員は、「娘が大切に使

してい

ます。（医療ソーシャルワーカー）

日向病院は9月14日、

ある備蓄品の缶詰をダ

ントンボール2箱分、N P O 法人フードバンク日

向へ提供しました。ソ

ーシャルインクルージ

ョンの一環で、食品口

スや貧困の課題解決を

目標し外部団体と協働

した初めての取り組み

です。

〈佐賀〉唐津病院

SAISEI | 2022 NOVEMBER 18

独自のセーフティネット事業 職員一丸で必要な支援を地域へ



〈大阪〉吹田病院

吹田病院は今年度初の食品・生活用品募集を7月半ばから約1カ月間行いました。当院は2021年から、なでしこプランで独自の地域セーフティネット事業を実施。その一環で、未使用の物品や食品などを職員に募り、社会福祉協議会等を通じて支援の必要な人に提供しています。さらに匿名でいつでも寄付してもらえるよう、日ごろから職員食堂にも回収箱を設置しています。

今回集まつたのは、インスタント食品・飲料・菓子・衣類・

【愛媛】今治病院
福祉医療支援課
MSW 中村悠子



職員82人が協力。フードドライブで生活困窮者を支援

82人の職員から、米10キログラムと、段ボール6箱分の乾麺・缶詰・飲み物などが集まりました。

タオル・生理用品など。社協の支援員や、近隣の特養・認定こども園のコミュニティソーシャルワーカーが選び持ち帰りました。当院が医療支援を行なう更生保護施設へも食品・衣類を提供。社会復帰する入所者は経済的に厳しい人が多いという需要を把握し対応しました。

地域ニーズを伺いながら、職員にはこの活動が社会貢献につながっていることを周知し、取り組みを続けていきます。

地域ニーズを伺いながら、職員にはこの活動が社会貢献につながっていることを周知し、取り組みを続けていきます。

（済生記者 吉川千恵）

「医療×衣料」で社会貢献を ユニクロの協力で「衣類バンク」充実



〈愛媛〉今治病院

ユニクロ今治店から10月13日、中央病院に病院内店舗を初出店したことをきっかけに始まった、「衣類バンク」は、経済的な支援が必要だったり、急な入院で着替えがなかつたりする患者さんには、衣類を無料で提供する取り組みです。従来は当院職員に衣類提供を募つきましたが、

数に限りがありました。

そこでユニクロ今治店に協力を依頼。「ユニクロは『届けよう服のチカラ』を使命に掲げて

おり、ぜひ協力したい」と愛媛県内の各店舗にも呼びかけてくれました。

「もしもの備えを知りたくて」イオンモールで救命処置講習

今治医療・福祉センターは10月8日、イオンモール今治新都

市で、一次救命処置（BLS）講習会・健康相談会を開催。買

ナードも用意。買い物に来た高齢者など6人の話を伺いました。

「高齢で買い物が大変」「コロナ禍で人に会えないのがつら

い」など、地域のみなさんの声を聞く貴重な機会となりま

した。

（済生記者 酒井あい）



（済生記者 日野美華）

い物客など約80人が来場しました。昨年7月に同店と締結した「未来に向けた持続可能なまちづくり協定」に基づく活動の一

た。今年7月に同店と締結した「未来に向けた持続可能なまちづくり協定」に基づく活動の一

環です。

今回は初めて行なったBLS講習会への関心が特に高く、参加者はマネキンやAEDを使い、当院の救急看護認定看護師らの指導で一次救命処置を体験しました。AEDのおかげで家族が助かったという人や、「万一家族が倒れた時の対応を知りたくて参加した」という人もいました。

健康相談会では骨密度・貧血・動脈硬化・血圧の検査と医療介護相談を実施。買い物ついでに気軽に検査を受けられ、自分の健康状態を知ることができよかったです」と好評でした。

健康相談会では骨密度・貧血・動脈硬化・血圧の検査と医療介護相談を実施。買い物ついでに気軽に検査を受けられ、自分の健康状態を知ることができよかったです」と好評でした。

（済生記者 酒井あい）

「女性支援の連携窓口」と 地域包括支援センターに呼びかけ



〈栃木〉宇都宮病院

宇都宮病院の稲見一美地域連携課長は9月21日、宇都宮市女性相談所で市内25カ所の地域包括支援センタースタッフを前に、宇都宮市つながりサポート女性支援事業を説明しました。

稲見課長は、つなサボの概要を説明、常設窓口や臨時の出張相談会に寄せられた相談事例も紹介しました。相談者に行なったアンケート結果を考察し、参

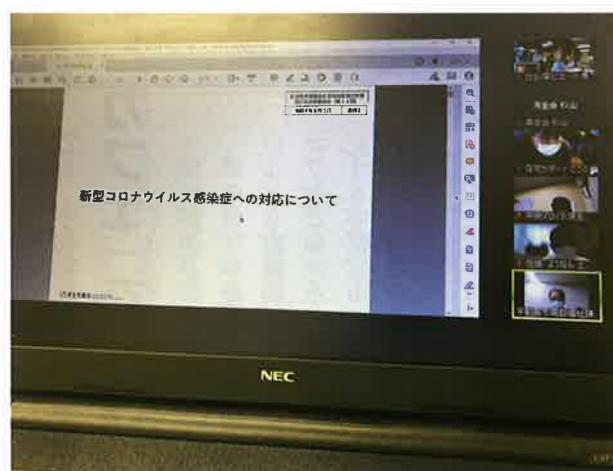
宇都宮病院は9月20日、今年度2回目の「医療・介護連携支援ステーション中央ブロック連携会議」をオンラインで開催しました。これは宇都宮市が医療・介護従事者の連携支援を目的に行なう事業で、当院は市内4カ所のうち中央ブロックの運営を受託しています。

10月1日現在、つなサボの協力団体は73カ所。稲見課長は「当事業に協力いただける団体をひとつでも多く増やし、横のつながりを大切にして、シームレスな支援提供体制の構築を目指したい」と話しています。

(地域連携課 秋山綾香)

(地域連携課 秋山綾香)

(地域連携課 秋山綾香)



医療・介護関係者41人が集合 相談事例から支援制度を学ぶ

宇都宮病院では、地域包括支援センター・居宅介護支援事業所・訪問看護ステーション・病院などの医療・介護関係者と行政職員41人が参加。当院地域連携課が令和4年度相談対応実績を報告。「コロナ禍における生活困窮者の現状と支援について―生活保護制度・生活困窮者自立支援制度―」をテーマに宇都宮市生活福祉課・加藤威さんと、市協・森裕行さんが、各種制度や相談事例を紹介しました。

講演後の意見交換会では、「知らないかった制度をたくさん知ることができてよかったです」といった感想が聞かれました。

〈栃木〉宇都宮病院

地域の役に立ちたい。フードドライブで社協に協力



〈福岡〉大牟田病院

大牟田病院は10月7日、今年1月に次ぐ2回目のフードドライブを実施しました。医療地域連携室の浦正太室長は「少しでも地域のみなさんの助けになれば」と、大牟田社会福祉協議会に寄贈。社協の川満佳代子会長は「現状、新型コロナの猛威は沈静

幅広い年代の250人以上が来場し、健康測定コーナーでは、血圧・血糖・血管年齢などを測定。相談コーナーでは、栄養士・業施設エミフルMASAKIで健康新フェスタを開催しました。

松山病院は9月24日、大型商業施設エミフルMASAKIで健康新フェスタを開催しました。同協議会は今回提供した物品を、生活困窮者や新型コロナの自宅療養者、子ども食堂へ提供する予定です。

同協議会は今回提供した物品を、生活困窮者や新型コロナの自宅療養者、子ども食堂へ提供する予定です。

浩毅副院長が、当院の渡辺善の事例の演技が分かりやすかつた。早速取り入れてみます」と好評でした。

講演。聴講者は「定期的に



(済生記者 酒井千夏)

健診を受けようと思った」「病院に行かないと言けない貴重な話を、思いがけず聞いてよかったです」などの反響をいただきました。

大型商業施設で健康フェスタ 劇団なでしこ一座も登場

〈愛媛〉松山病院

薬剤師・看護師などの専門職が、健康上の悩みなどに答えました。

当院の糖尿病ケアチームで結成した劇団なでしこ一座が、動脈硬化などの生活習慣病を楽しんで観劇をしました。

SAISEI | 2022 NOVEMBER 22

宇都宮大生4人がフィールドワークで来院

〈栃木〉宇都宮病院・宇都宮乳児院



えました。
学生はドクターカーへリポートも見学。救急・集中治療科・藤田健亮医師の説明を聞き、積極的に質問を投げかけました。学生は「医療機関への就職を考えたい」と話していました。

(地域連携課 秋山綾香)

宇都宮大学の学生4人と川面充子特任教授が9月21日、基盤教育科目「ダイバーシティ社会の中の男女共同参画」のフィールドワークで来院しました。

荻津守乳児院長が、宇都宮乳児院や児童家庭支援センターに来院しました。生徒は「家に帰つ

つながる事業です。MSWは、朝ごはんを食べに来た生徒に生理用品セットを

渡し、「悩みがあればいつでもMSWは、朝ごはんを食べに来た生徒に生理用品セットを

渡し、「悩みがあればいつでも気軽に相談してほしい」と呼びかけました。生徒は「家に帰つ

たら母親にもつなサポを教えた」と感謝の言葉が返ってきました。

今後も参加し若い世代になサポをPRしてまいります。

(地域連携課 秋山綾香)



地域のスーパーで出張相談会。 ユニクロ・エアリズムマスクを配布

〈栃木〉宇都宮病院



宇都宮病院は10月13日、宇都宮市内のスーパーで出張相談会を開催。宇都宮市つながらサポート女性支援事業の一環です。当院のインスタグラムや下野新聞で事前告知し、約100人の女性が来場しました。親の介護が大変でパートにも行けない人、心身ともに疲弊しているシングルマザー、少ない年金でギリギリの生活を続ける高齢者などから、さまざまな悩み相談があり、当院のMSW(野澤未帆、谷藤あきほ、富山里香)が対応しました。



宇都宮病院の稻見一美地域連携課長と野澤未帆MSWが9月

来場者には生理用品に加え、ユニクロから寄贈されたエアリズムマスクを配布。経済的に困窮する女性3世代の家族は「定期的に生理用品をもらいたい」と話していました。

宇都宮市から受託する当事業は2年目を迎え、「新聞でつなサポ相談室を知った」との声を多く聞きました。さらなる認知度向上の啓発活動に努めながら、この相談会・生理用品配布会を毎月続けていきます。



宇都宮市から受託するつながりサポート女性支援事業などを説明しました。質疑応答を通じ、学生に相談支援事業の重要性や病院と地域との連携の意義などを訴えました。



です。貧困世帯の子どもの食育を支援するため、地域のパン店の協力を得て、市内の学校などで活動しています。

朝ごはんカフェは月1回、宇都宮海星女学院の生徒に朝食を無償で提供。食品ロス削減と食育を掛け合わせたSDGsにも

生徒に生理用品を配布

〈栃木〉宇都宮病院

22日、宇都宮海星女学院で開催された「朝ごはんカフェ」で、ごはんカフェ」に参加しました。

このカフェを運営する「NPO法人つながりサポート」は、当院が受託する宇都宮市つながりサポート女性支援事業の連携団体の一つ

「このカフェを運営する「NPO法人つながりサポート」は、当院が受託する宇都宮市つながりサポート女性支援事業の連携団体の一つ」に参加しました。

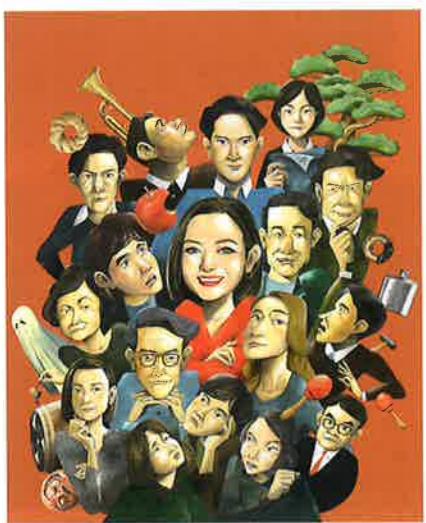


Styling：井坂恵 (dynamic)

Hair & Make-up：信沢Hitoshi

あきもと・さやか 1988年生まれ、千葉県出身。2006年、AKB48メンバーとしてデビュー。13年、AKB48を卒業後、俳優として映画、ドラマ、舞台に出演するほか、テレビ番組のMC、バラエティ番組への出演など幅広く活躍中。主な出演作に、舞台『国民の映画』『日本の歴史』『ゴースト』、映画『ギャラクシー街道』、ドラマ『黒井戸殺し』『やすらぎの刻～道～』『鎌倉殿の13人』ほか。20年、映画『山猫は眠らない』シリーズ8作目でハリウッドデビューを果たす。

「思つていま
す」



『ショウ・マスト・ゴー・オン』

舞台人の鉄則「一度幕を上げたら、その幕は下ろすな」をタイトルにした三谷幸喜作の伝説のコメディが、28年ぶりにリニューアルして上演。ある舞台公演で、スタッフや役者たちに次々と襲い掛かるトラブルを巡り、その場を乗り切ろうと努力を続けた結果、事態が思わぬ方向へ迷走。てんやわんやの大騒ぎになる。

■作・演出：三谷幸喜 ■出演：鈴木京香、尾上松也、ウエンツ瑛士、シルビア・グラブ、小林隆、新納慎也、秋元才加、浅野和之 ほか

《福岡公演》11月7日(月)～13日(日) キャナルシティ劇場／《京都公演》11月17日(木)～20日(日) 京都劇場／《東京公演》11月25日(金)～12月27日(火) 世田谷パブリックシアター

AKB48時代は「カッコいい」キャラクターが求められていたという。衣装も皮ジャン、皮パン。自分でも「女っぽさは求めちゃいけない」と思っていたところが、初めての三谷幸喜作品『国民の映画』では女性らしく、セクシーさも持ち合わ

せた新進女優の役を与えられ、「こういう私を見せたかった！」という思いと合致。ファンに新しい自分を提示できた。

同じ三谷作品の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」では、巴御前を熱演。「木曾義仲と一緒にだたときは武勇に優れ、男と肩を並べる強い女性でしたが、和田義盛に嫁いでからは柔らかい一面が出てきました。巴を演じながら、自分の女の部分も愛せるようになりますね。見てください方からの反響も大きく、俳優としての自信にもつながった作品です」

次作『ショウ・マスト・ゴー・オン』では、主演・鈴木京香さんの下で働く演出部スタッフを演じる。舞台上で次々に起こる騒動のきっかけをつくる台詞も多く、ほぼ出ずっぱりだという。「今回セクシーさはまったくありませんが(笑)、テキパキ動くけれどどこか抜けたところがある人間的魅力を出せたら。コロナ禍でストレスもありますが、お客さまにたくさん笑っていただき、一緒に全速力でゴールまで駆け抜ける！みたいな時間にしたいと思つています」

見出してくれた三谷さんと6作品目に挑む

私のなかにある「女っぽさ」を

秋元才加



もはや「三谷組」と呼んでおかしくない、女優の秋元才加さん。三谷作品6作品目となる『ショウ・マスト・ゴー・オン』はジェットコースター・コメディー劇で、コメディエンヌとしても新たな道を開けそう。その人らしさを見抜き、いろいろな可能性を引き出してくれる作・演出家との出会い、新作への意気込みを聞きました。

Text：みやじまなおみ

Photos：安友康博



口福につぽん

吉井省一

お店です。親方の力士時代の四股名が「巴湯」。昭和10年代の名横綱双葉山と同時代に活躍し、小柄でも激しい「あたり（ぶつかり合い）」と「はず押し（両手を逆八の字にして脇の下や胸、腹に当てて押し出す技）」で「弾丸」と称され、国技館を沸かせた名力士、レジェンドです。

年を二十日で暮らすよい男」という江戸時代の川柳、誰を指したものか、ご存じでしょうか。正解はおすもうさん。当時、相撲の興行日は晴天10日、定場所は春・秋の2回だったため、このように庶民にうらやましがられました。

現代は初場所から九州場所まで6回の本場所だけでなく、その間、地方巡業までこなさなければならぬほどの忙しさ。そんなおすもうさんのパワーの源となっているのが、ちゃんこ鍋。今回紹介するのは、東京は両国、国技館の近くに店を構える名店「ちゃんこ巴湯」の「ちゃんこ鍋」。冬の冷たい北風が肌寒く感じられ始めた今こそ、恋しさが増す一品でござります。

相撲部屋仕込みのレシピ、体も温まる本格ちゃんこ

「巴湯」は昭和51(1976)年、九代目友綱親方が、東京・両国

の自宅兼友綱部屋跡で開業した

以上愛されて
創業から40年
「巴湯」には
塩味、水炊き、味噌味、
秘伝ちゃんこ鍋があります。
このうち、お取り寄せしてお
うちで楽しめるのが「塩ちゃん
味の決め手・塩スープは、下洗いした鶏ガラを半日
煮詰めていくが、その間アツ取り何度も根気強く
繰り返すと、透明で黄金色に仕上がる

「巴湯」。おすすめのポイントは、
鶏ガラを半日じっくりと煮詰め
て塩で味を調えたスープ。その
日の鶏ガラの状態や天候・温度
・湿度で微妙に味付けを
変えているそうです。そ
して、真いわしの身をす
り鉢で丁寧にすり上げた
セツトに野菜類は入っ
ていませんが、女将さん
に調理のコツをうかがつ
た際「入念に仕上げたス
ープの味を邪魔しないよ
う、巴湯のレシピに沿つ
て野菜をご用意ください



国技館が隣町・蔵前にある時代から営業を続ける老舗は、客席数300を誇る

62 塩ちゃんこ鍋

《巴湯》
《阿國》
東京都墨田区



済生会の「病院・施設」がある
県内の市町村

よしい・せいいち 一般社団法人日本作詩家協会理事。コピーライター時代に老舗百貨店の食品の通販誌で約30年執筆に携わり、試食した食品の数は1万点を超える。



「塩ちゃんこ鍋」のベースとなった、お店の「国見山ちゃんこ」。友綱部屋出身の大関の名が冠されている

い」と助言をいただきました。総料理長が選び抜いた野菜セットもあり、こちらも併せて購入すれば、土鍋を準備するだけでお店の味により近付くでしょう。透明で黄金色の鶏スープと手作りの鶏のつみれが主役それでは、「ちゃんこ番」を

かされた新弟子気分で、作つてしまいましょう。とは言つても、実は分かりやすいイラスト入りで仕上げのコツまで書かれた「レシピ」が入っているので心強いです。

まず、解凍した塩スープを鍋で煮立てます。白菜やごぼうを入れ、次にいわしのつみれや鶏もも肉を。それから、銀鮭・め

かじき・帆立。そして、玉ねぎ・椎茸・油揚げなど。ふたをして煮立て、最後にえのき茸・水

菜を加えたらできあがり。仕上げに、すりごまを少し入れて香りを楽しむのもいいでしよう。



黄金色の塩スープが具材をまとめる効果は絶大で、最初のひと口目から完成度の違い、老舗の底力を感じさせる。塩風味は日本酒に合うのはもちろんだが、塩ちゃんこのひと口目は舌が酔わないうちがおすすめ【現在販売中のセットは、一部の具材が写真と異なります】

鶏ガラをベースにしたスープは、手間ひまかけて何度も何度もアツを取った透き通る美しい黄金色。ひと口すると、上品な香りとともに、深いコクが五臓六腑に染みわたります。まさに、ちゃんこの要はスープ。このスープと同様に、お店で人気を呼んでいるのが、特製のいわしのつみれ。鍋メニューの量では足りりずに、追加注文が入るほどだそうです。こちらも職人の手技が冴えた、程良い嗜み応えと旨み。もちろん、つみれによくある魚臭さもありません。めかじきや鶏もも肉も柔らかく煮えて、スープもよくしみわたっています。

ひと通り食べ終わったら、締めは中華麺で。選りすぐりの麺と一緒に、縮めに使うためのスープがもう一袋入っています。スープが麵によくからみ、さっぱりした塩味なので、つるつるいけます。具材の旨みがたっぷり溶け込んだ鍋は、雑炊にして最後の一滴まで味わい尽くすのもおすすめ。

稽古が終わつたばかりの、体から湯気を立たせた力士たちに交じりご相伴させてもらっていた。野菜セット(別売)と、塩ちゃんこ鍋セット(右)



塩ちゃんこ鍋・3人前セット

塩ちゃんこスープ×4、鶏つみれ×9、銀鮭×3、めかじき×3、帆立×3、鶏もも肉×3、中華めん、レシピ5,800円(税込・送料別)

賞味期限……冷凍90日

※鍋のセット、野菜のセットとも、2人前から購入が可能

[参考] 野菜セット・3人前

白菜、ささがきごぼう、玉葱、椎茸×3、えのき茸、水菜、油揚げ、すり胡麻

1,540円(税込・送料別)

消費期限……出荷日入れて冷蔵5日間

お取り寄せ・お問い合わせは

ちゃんこ巴湯 TEL: 03-3631-6700 FAX: 03-3635-3056

〒395-0811 東京都墨田区両国2-17-6 (月曜日を除く10:30~19:00)

ホームページ: <https://www.tomoegata.com/>

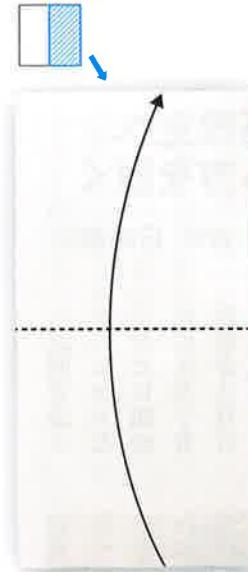


フクロウ一家と森のブランコ

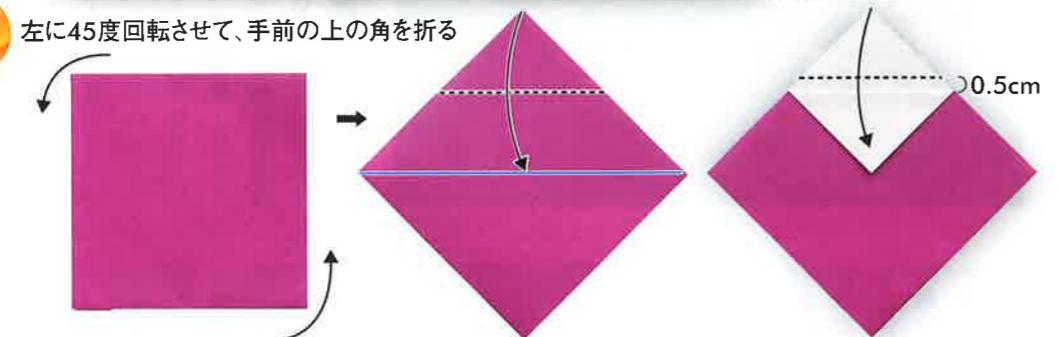


フクロウ

1 1/2に切った折り紙を半分に折る



2 左に45度回転させて、手前の上の角を折る

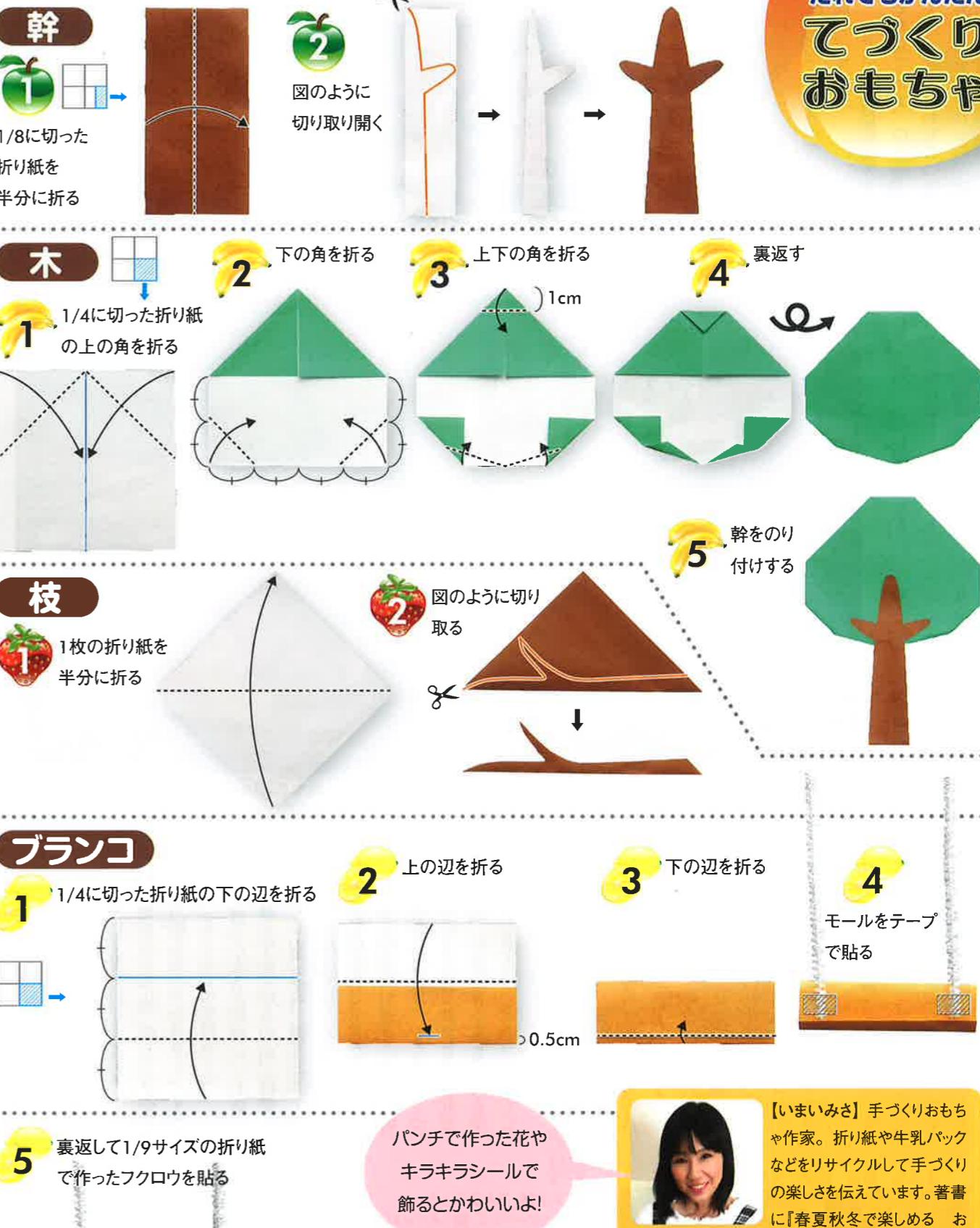


3 後ろの上の角を折る

4 左右の角を折る。下の角を山折り



山折り
谷折り
裏返す



パンチで作った花やキラキラシールで飾るとかわいいよ!



【いまいみさ】手づくりおもちゃ作家。折り紙や牛乳パックなどをリサイクルして手づくりの楽しさを伝えています。著書に『春夏秋冬で楽しめるおりがみ壁飾り』など37冊。2011年から、小学校2年の教科書「こくご」(三省堂版)にも登場。「季節のイベント折り紙」(日東書院)など多数。



動画もcheck!

作品・折り図:いまいみさ
おりがみ協力:株式会社トヨー





歯科との連携で口腔ケア

（神奈川）湘南平塚病院

遠藤方哉
(副院長／産婦人科主任部長)

湘南平塚病院では月に一度、



護師・MSWなど院内の多職種20人前後が集まり、育児行動に不安のある人へのサポート方法などを検討しています。

「小児虐待は絶対に避けたいし、発生させてはいけないが、虐待が疑われる患児が小児科を受診してからでは遅い。いかに虐待を予防し発生させないか」——そこには周産期からの情報が重要な意味を持つと考えた行動です。

近年、外国人やシングルマザー、心の問題を抱えた人、経済困窮者など、育児に不安のある妊婦が増加。特にここ数年はコロナ禍の影響で、育児環境がえづらい状況もあります。こうした中で当会には、折に触れて区役所や児童相談所のスタッフにも参加いただき、退院後も切れ目のないケアを目指しています。「小児虐待は絶対に発生させない」。その意気込みで今後も取り組みます。

近年、外国人やシングルマザー、心の問題を抱えた人、経済困窮者など、育児に不安のある妊婦が増加。特にここ数年はコロナ禍の影響で、育児環境がえづらい状況もあります。こうした中で当会には、折に触れて区役所や児童相談所のスタッフにも参加いただき、退院後も切れ目のないケアを目指しています。「小児虐待は絶対に発生させない」。その意気込みで今後も取り組みます。

山形ダッカ友好総合病院は、当院をはじめ山形県内の企業などが支援し、1997年にバングラデシュ大使公邸で旭日双光章を授与されました。

山形ダッカ友好総合病院は、ラーマン院長が9月29日、在バン

グラン院長が9月29日、在バン



湘南平塚病院では月に一度、



護師・MSWなど院内の多職種20人前後が集まり、育児行動に不安のある人へのサポート方法などを検討しています。

「小児虐待は絶対に避けたいし、発生させてはいけないが、虐待が疑われる患児が小児科を受診してからでは遅い。いかに虐待を予防し発生させないか」——そこには周産期からの情報が重要な意味を持つと考えた行動です。

近年、外国人やシングルマザー、心の問題を抱えた人、経済困窮者など、育児に不安のある妊婦が増加。特にここ数年はコロナ禍の影響で、育児環境がえづらい状況もあります。こうした中で当会には、折に触れて区役所や児童相談所のスタッフにも参加いただき、退院後も切れ目のないケアを目指しています。「小児虐待は絶対に発生させない」。その意気込みで今後も取り組みます。

近年、外国人やシングルマザー、心の問題を抱えた人、経済困窮者など、育児に不安のある妊婦が増加。特にここ数年はコロナ禍の影響で、育児環境がえづらい状況もあります。こうした中で当会には、折に触れて区役所や児童相談所のスタッフにも参加いただき、退院後も切れ目のないケアを目指しています。「小児虐待は絶対に発生させない」。その意気込みで今後も取り組みます。

山形ダッカ友好総合病院は、当院をはじめ山形県内の企業などが支援し、1997年にバングラデシュ大使公邸で旭日双光章を授与されました。

山形ダッカ友好総合病院は、ラーマン院長が9月29日、在バン

グラン院長が9月29日、在バン



（岩手）陸前高田診療所が開設8年目。新患登録者数が1万人を超え使命感新たに。
この記事は41ページをページをご覧ください。

topics

看護師志望の高校生へ 看護師の目指し方を説く

（宮崎）日向病院

訪問看護スティッショーンなどでしこ日向の佐伯布美子看護師が9月21日、宮崎県立富島高校で看護師志望の生徒6人に出前授業を行ないました。

佐伯さんは病棟・外来の経験も豊富な、現役の訪問看護師。幅広い自身の知見や体験談を交え、看護師の仕事や役割、授業を行ないました。

最後に、普段使っている訪問看護バッグの中身を紹介。実際に道具に触れた生徒は、説明を受けながら血圧計と聴診器を操作し、「おおー、よく聴こえる!」と目を輝かせ、看護師の仕事を興味を深めています。



（神奈川）横浜市南部病院

小児虐待の未然防止目指す 「気になる妊婦連絡会」

（済生記者 村尾 愛）

横浜市南部病院は9月26日に「気になる妊婦連絡会」を開催しました。「虐待予防は産科から」を合言葉に5年前に発足。2ヵ月に1度の頻度で、産婦人科医・小児科医・精神科医・看護師志望の高校生へ看護師の目指し方について、丁寧に説明しました。そして訪問看護は「医療の提供や患者さんへの気配りだけが仕事ではない。訪問先のご家族への気配りも看護の一環であり、心で寄り添うことが大切」と話しました。

（本部広報室 河内淳史）

看護師の目指し方について、丁寧に説明しました。そして訪問看護は「医療の提供や患者さんへの気配りだけが仕事ではない。訪問先のご家族への気配りも看護の一環であり、心で寄り添うことが大切」と話しました。

最後に、普段使っている訪問看護バッグの中身を紹介。実際に道具に触れた生徒は、説明を受けながら血圧計と聴診器を操作し、「おおー、よく聴こえる!」と目を輝かせ、看護師の仕事を興味を深めています。

〈神奈川〉横浜市東部病院
秋の輝きを感じてほしい

横浜市東部病院ではこのたび、3階多目的ホール前のギャラリーに秋の作品を展示しました。



7月の七夕作品に次ぐホスピタルアート企画の第2弾で、今回の作者も、いけばな草月流有志「F.M.U (Flower Meet You)」あなたに寄り添う花のみなさんです。まずカットしたステンレスの板を組み合わせ、そこに色を付けた竹ひごやキウイのつる、ワイヤーを丸めたものなどを飾り付けました。照明がステンレスに反射し、色とりどりに輝く装飾は秋らしさ満点です。

作者の5人（柳沢君枝さん、金子直子さん、石間千賀子さん、加藤早和子さん、大薗勢津子さん）は、「仲良く楽しく制作を」が私たちのモットー。個々のアイデアを組み合わせると意外な仕上がりになる面白さがあります。金属と植物の異質な素材の融合を楽しんでいただけたら」と話してくれました。

（済生記者 東 賢剛）

台風15号の被災地区支援 水配給、片付け、買い出し… 静岡市桜の園

当院から参加した18人も、真剣に技術の習得に取り組みました。インストラクターの宇都宮病院・萩原祥弘ECMOセンター長をはじめ、ご指導いただいたみなさん、ありがとうございました。

（済生記者 東 賢剛）

近くの内 牧川が9月23日深夜に台風15号の影響で決壊し、周辺は濁流にのまれました。決壊場所は桜の園から300メートルほど下

流。当施設も建物への雨水流入や停電、裏山の土砂崩れはありました。3日後には通常業務を再開できました。被災5日後、内牧地区に灾害ボランティアセンターが設置されることになり、設置支援や必要物品の買い出しに協力。「断水が続く清水区の福祉施設に飲料水を運んではほしい」との依頼に応じ、県済生会の小鹿苑や小鹿なでしこ苑と連携し4施設にペットボトルを50ケースずつ届けました。

そのほか職員4人がボランティアに参加し、浸水した家具・畳の搬出、床下のベニヤ剥がしなどを実施。片付けが進むと、不安げだった被災者も「本当に



ありがとうございました。

熊本県主催の「ECMO（体外式膜型人工肺）講習会」を9月23日に当院で開催し、県内7病院・9チームの33人（医師・看護師・臨床工学技士）が参加しました。

講習会の目的は、COVID-19



福井県済生会病院は、診療技術部スタッフの制服を10月1日から一新しました。

福井県済生会病院 新しい制服「動きやすい」と好評

ECMO講習会に33人参加 熊本病院

重症例に対する人工呼吸管理・ECMO管理を有効かつ安全に実施できる人材の育成。都道府県がNPO法人 ECMonetに委託し、各県で実施しています。

午前中は講義と実践、午後はシナリオトレーニングで、各セッションともチーム間でのディスカッションや受講者から講師への質問が飛び交いました。



ト素材で動きやすく耐久性が高いのが特長で、ズボンは白と紺の2色から選べます。「動きやすくなつて作業もはかどります！」と、新人もベテランもやる気みなぎる新制服に大満足です。

（診療技術部長・放射線技術部長 牧野良孝）

topics

私されいでしょ？

愛日荘は9月16日に交流スペ

ースで敬老会を催し、米寿・百

寿・長寿の6人の入居者さんを

お祝いしました。

普段し慣れないメイクにちょ

っぴり照れくさそうな人へは、



やつしょーまかしょ秋祭り

はやぶさ保育園は9月27日、恒例の秋祭りを行ないました。

0～4歳児の「やつしょーま

ビ（ボール・バイソン）との記念撮影です。最初は遠くから見ていた一人が、先生と一緒におそるおそる首に巻いてみると「わあ、冷たい。つるつるしてる！」とうれしそう。

これをきっかけに、ほかの子も少し触つたり、勇気を出して抱いてみたりして、どきどきワクワクの思い出となりました。

（北海道済生会 清水雅成）

〈山形〉はやぶさ保育園

かしょーはやぶさ」の元気な掛け声に合わせた、年長児はやぶさの花笠踊りでスタート。今年は、おもちやすくに千本引き、輪投げ、ボウリング、くじなどワクワクするお店が並び、年長児が「お店屋さん」を担当してくれました。

0～2歳児はいつもと違う園の様子にドキドキしながら、お兄さん・お姉さんに一つひとつ優しく教えてもらいながら、先生と一緒にゲームを楽しみました。3歳児あぱると4歳児ペがさすは、友だちと一緒にお店を回り、「どれにする?」「みて、かわいい♪」と満喫。

ペがさすの子は「来年はぼくたちのばんだね！」と先輩を憧れの眼で見つめました。来年はどんなお祭りになるのかな?

（済生記者 黒田真美）

〈兵庫〉特養ふじの里

北区老人クラブ連合会さんいつもありがとうございます

神戸市北区老人クラブ連合会から10月3日、ふじの里へ車いす1台とタオル80枚を、なでしこ神戸へも車いす1台とタオル30枚をいただきました。同連合

会は毎年、特養への車いす寄贈活動をしています。

ふじの里では感謝の気持ちを示すためにも昨年、本誌「済生」にこの活動を紹介した記事を投稿。掲載号を各老人会の会長にお届けしたところ、「さらに活動意欲がわいてきた！」と、うれしい言葉をいただきました。

今年も新しい車いすと新品のタオルが届き、入居者さんはとても喜んでいます。北区老人クラブ連合会のみなさん、いつもありがとうございます。

さらに交流・連携を図り、共に地域から信頼される存在になつていければと思います。

（事務課長 田中敬二）

〈山形〉特養愛日荘

いさつしました。

この日の昼食は敬老会メニューを提供し、みなさいしきうに召し上がっていました。

（介護職員 飯坂京香）



冷たくてつるつる

北海道済生会が運営する発達支援事業所さきづてらすの子どもたちは9月24日、爬虫類とのふれあい体験をしました。

さきづてらすは、国内有数規模の商業施設ウイングベイ小樽内にあり、館内の遊具やイベン

トをいつでも利用できます。この日は開催中の「爬虫類の世界展 i-n 小樽」に行きました。生きたりクガメや巨大トカゲなどにみんな興味津々。中でも盛り上がったのが、本物の大きなか

SAISEI | 2022 NOVEMBER 36



周りから「きれいだこと」「いいなあ」と褒め言葉が飛んで、祝福ムードに包まれました。

職員がエレクトーンを演奏する和やかな雰囲気の中、阿部久施設長がお祝い品を渡し、米寿・百寿・長寿の3人の代表者があ

リハビリテーション科の松井美由紀言語聴覚士が9月22日、龍ヶ崎市地域包括支援センター主催の健康教室「上手な年の重ね方講座（健康編）」の講師を務め、「飲み込みの筋トレで誤

トをいつでも利用できます。この日は開催中の「爬虫類の世界展 i-n 小樽」に行きました。生きたりクガメや巨大トカゲなどにみんな興味津々。中でも盛り上がったのが、本物の大きなか

SAISEI | 2022 NOVEMBER 37

topics

に向かい、みんなで散策とお参りし、道の駅・大津に寄つてお買い物。利用者さんは家族の分もたくさんお土産を買いました。事故やけがもなく楽しい1日で、帰りのバスでは歩き疲れて眠る人もちらほら。来年はどこに行こうかな。

(リーダー支援員 坂本君子)



めてで大にぎわいでした。

トロッコを降りたら阿蘇神社



楽しいシニアセンター

静岡済生会療育センター令和

静岡市では、高齢者が介護・福祉施設などで行なう支援活動に応じて、地場産品と交換できるポイントを付与する「シニアサポート制度」があります。その活動を行なう二つのシニアセンターが、当セ

ンターを訪問してくれました。9月28日に来たのは、夢一座。シニアセンターが長寿の象徴・亀を描いた腹話術や南京玉すだれ・手品のほか、エプロンを舞台に見立てた人形劇「エプロンシアター」も披露。エプロンのポケットから動物が出てくるたびに幼児はニコニコの笑顔になって、三昧線の響きに合わせて楽器を鳴らしました。

10月5日は、樂遊会の皆さんマジックショーです。大胆な演出と見事な手際が披露され、入所者さんも職員もワクワクしました。シニアセンターは今後も来てくれる予定で、みんなで楽しみにしています。

(済生記者 岩崎つかさ)



（三重）明和苑デイサービス
長生きの秘けつは？
明和苑デイサービスは9月9日まで敬老会を開催しました。
現在68歳から100歳までの利用者さんがいる当デイサービス。100歳以上・90歳以上、90歳未満の3区分で異なる記念品を用意。今年は長寿記念状と、職員が長寿の象徴・亀を描いたコースターをお渡しました。

その後は、事前に伺った利用者さんの長生きの秘けつをみんなに発表。「身の回りのちょっとした掃除をしたり、なるべく体を動かしたりする」「毎朝歩く」など、日々から健康を

SAISEI | 2022 NOVEMBER 38



【大阪】中津病院 「コロナ後遺症外来」の医師に感染対策を学ぶ

中津病院は10月11日、感染対策研修会を開催し、約130人が参加しました。

講師は感染対策向上加算で当



兵庫県病院 電子カルテをリプレース 職員にもよい変化が

兵庫県病院は10月1日、2014年2月に電子カルテに切り替えて以来はじめてのリプレース（交換）をしました。今回リプレースしたのは、新規導入を含む約30システム。メインは富士通のHOPE LifeMark-HXクラウド版で、商品化される前の最新システムを当院が全国で初めてベータユーザーとして試用します。

コロナ禍の影響でプロジェクトが延伸し、半導体不足による納入時期の遅れなどの問題もあり

りました。そうした中で、医療情報システム管理室の西海潤室長は「最も大変だったのは、システムを変えたことに伴う運用の変更に対応した職員の意識改革だった」と述べています。

一方、大きな困難を共に乗り越えたことで、多職種が今まで以上に同じ方向を向いて協力できるようになつたのが大きな収穫。さらに使い勝手のよいシステムに育てるためにも、職種間連携をいつそ前進させます。

（経営企画推進室 渡邊良子）



院と連携する北野病院の丸毛聰病院長補佐（呼吸器内科部長・感染制御対策室長）。講演テーマは「新型コロナウイルス感染症UP Date～感染対策・薬物治療から後遺症まで～」。後遺症に悩む患者さんの実例やワクチン効果・薬物療法、院内感染対策などを解説いただきました。

丸毛院長補佐は、全国でも数少ない新型コロナウイルス後遺症外来の先駆者。興味深い内容を分かりやすく解説いただき、約1時間の研修会はあつという間に終了。聴講者から数多くの質問も出て、とても中身の濃い研修会でした。

(済生記者 鈴木亜希乃)

気遣っているのが明らかに。来年も再来年もずっと長寿をお祝いできるように、みんなの健康を祈っています。

（済生記者 石田真央）

熊本福祉センター 済生会かがやき

すばらしい天気に恵まれた10月15日、就労継続支援A型・B型の利用者さん31人と職員7人で秋のレクリエーションに出かけました。

大型バスで中松駅へ行き、トロッコ列車に乗り換え高森駅を目指します。阿蘇の雄大な景色の中で爽やかな風を受けるトロッコ列車に乗るのは、みんな初



〈埼玉〉川口総合病院の整形外科・太田剛医師

開設8年延べ患者10万人超、使命感新たに

陸前高田診療所は10月1日で

開設8年目に入りました。東日本大震災の被災者支援のため、済生会本部や院長会の支援を受けて発足し、2015年10月1日に仮設診療所で診療を開始。この間0歳児から10歳までの患者さんが受診し、延べ患者数は10万5千人、新患登録者数は開設7年7日目に1万人を

発表などで練習の成果を發揮し、親子競技も楽しみました。

今回はコロナ対策で年齢別の

入替制とし、入場人数も制限。

〈岩手〉陸前高田診療所

超えました。

仮設診療所のころから通う患者さんは「済生会が来ててくれて、とてもうれしかったことを思い出すわ。人生の最後までかかりたいから、まだまだ頑張つて診療を続けるつもりね」と話していました。

現在も済生会病院の整形外科医師の応援診療を継続しています。協力いただいている整形外科の先生方、快く送り出してくれる山形済生会ならびに、関東の済生会病院、そのご家族のみなさま、いつも後方支援してくれる本

ンターの佐藤秀峰副部長が回答。当院は2006年に同センターを併合し、今日では年間約1500件の救急患者さんを受け入れています。

誌名の「花水木」は、当院のシンボルツリー「ハナミズキ」に由来します。その花言葉は「私が百年続きますように」の歌詞を思い浮かべる人も多いのですが、青窈さんが歌う「君と好きな人が百年続きますように」の歌詞を思い出します。その花言葉は「私はないでしょうか。当院の広報誌も100号、200号と続いているようですように。

年創立20周年を迎えるまでの足跡をたどっています。

「ドクターカーをのぞいてみよう」のページでは、「誰が、どんな時に出動要請しているの?」「要請から出動までの時間は?」など、ドクターカーに

10月15日の世界手洗いの日を

（新潟）三条病院

前にした同12・13日の2日間、三条病院では患者さんに手洗い方法を指導しました。

まずは普段の手洗いの癖を確認します。専用の蛍光塗料を塗つてからいつものように手指を洗い、ブラックライトにかざすと洗い残したところが反応して光り、どこがどのくらい洗えていないのか一目瞭然です。

「まだ汚れがいっぱい。もう1回洗わない」と「爪の先は、爪を立てて洗わない」とだめだね」と反省するみなさん。チエック後は、爪先や指の間などの汚れが残りやすい箇所について、重

と反省するみなさん。

院児たちはちょっとびり緊張しながらも、元気にかけっこやお遊戯、バルーン、体操教室の



成⻑感じたミニ運動会 なでしこ保育園

うつのみやなでしこ保育園は10月8日、2～5歳児のミニ運動会を見直してみてください。

（済生記者 丸山良樹）



伊東祐一所長(右)と山形済生病院の整形外科医。女性は1万人目の患者さん

部・支部のみなさま、そして地域住民のみなさまのおかげで今日が迎えられました。ありがとうございます。

今後もスタッフ一同、被災者支援のために設立したという初心を忘れず精進していきます。

（済生記者 三尾恭子）



10月15日は何の日?

（済生記者 秋山みゆき）

三条病院

10月15日の世界手洗いの日を前にした同12・13日の2日間、三条病院では患者さんに手洗い方法を指導しました。

まずは普段の手洗いの癖を確認します。専用の蛍光塗料を塗つてからいつものように手指を洗い、ブラックライトにかざすと洗い残したところが反応して光り、どこがどのくらい洗えていないのか一目瞭然です。

「まだ汚れがいっぱい。もう1回洗わない」と「爪の先は、爪を立てて洗わない」とだめだね」と反省するみなさん。チエック後は、爪先や指の間などの汚れが残りやすい箇所について、重

と反省するみなさん。

院児たちはちょっとびり緊張しながらも、元気にかけっこやお遊戯、バルーン、体操教室の



点的に正しい手洗いの手順を案内しました。

手洗いはすぐにできる感染対策です。みなさんも自分の手洗いを見直してみてください。

6病院合同の看護補助者研修

神奈川県済生会

神奈川県済生会の看護部長会は看護補助者の実践力向上を主な目的として、10年以上前から高度急性期・急性期・回復期の6病院が合同で看護補助者研修を実施しています。



〈愛媛〉松山老健にぎたつ苑 敬老会でイタリアン

26日に敬老会を催しました。「ごごしまで9月利用者が一番楽しみにし

デイサービスごごしまで9月26日に敬老会を催しました。

利用者が一番楽しみにし

ておられる」といふことでした。

秋になりました。肌寒い日が続いた

9月25日、心身ともに温まって

いただこうと食堂でおしごとを

提供しました。

つぶあんとこしあんを用意

し、入所者さんには事前に希望

開頭手術のセミナーで 佐々木看護係長が講演

医療用品メーカー主催のオンラインセミナーが9月10日に行なわれ、当院の佐々木光隆看護係長（手術看護認定看護師）が「開頭手術における円滑な器械出し」について講演しました。

セミナータイトルは「医師と考

えていたのは、特別メニューの昼食でスープ付きのパスタとピザのイタリアンランチ。「おいしく」「何の味じやろうか」と、にぎやかなお昼になりました。

みんなには、紅白饅頭や記念品のバスタオルなどお土産も盛りだくさん。最高齢表彰をされた96歳の利用者さんが即興でスピーチを披露すると、万雷の拍手！

するとそこへ、デイサービスセンターの裏山に住むという人気のキャラクター「ごごしま山猫」（中身は職員？）が飛び入り参加し、大いに会場を沸かせました。

（デイサービスセンターごごしま
介護福祉士 藤原 豊）

滋賀県病院



主催メーカーによると、今回は過去最多2000人以上が参加を申し込み、終了後も多数の質問が寄せられたとのことでセミナー後、佐々木看護係長

は「本セミナーの内容が多くて、病院の開頭手術で生かされ、よ

りよい看護につながったらうれしい」と話しました。

（広報企画室 森 恵子）

看護補助者の取り組みを知る」は5病院15人が、9月16日の2回目「各病院の看護補助者教育を知る」も5病院11人が参加。新規採用した看護補助者の教育支援の実践内容と現状や悩みを共有しました。

今年は、あと2回開催予定です。（神奈川県済生会看護部長会）

研修の中で「支援する側と受ける側の双方が安心できる環境整備が重要とわかった」「指導する側の準備や育成に力を入れる必要がある」などの意見が交わされました。

今年は、あと2回開催予定です。（神奈川県済生会看護部長会）

表情だったみなさん。温かいお供し、さまざまな食感を味わつてもらえるよう工夫しました。秋を存分に楽しんだ行事となりました。（済生記者 丹 秀樹）



今年度は看護補助の代表者を各病院から募り、情報交換を実施。他病院の好事例を自施設にフィードバックし、県済生会全体の看護補助業務を向上させるのが狙いです。

6月3日の1回目「各病院の

一環で行なうこの活動。今回は看護師・医療技術職・事務職員など50人で、ごみ拾いや草むしりを行ないました。

普段気づいていなかつたタバコや空き缶などのごみがあちこちで見つかり、地域の環境美化について改めて考えるよい機会

になりました。

新型コロナの流行が続く中でも、できるだけの地域貢献活動を継続していきます。

山形済生病院 50人で地域を清掃

10月14日早朝、当院職員は近くの県道沿いや河川の歩道を清掃しました。

（山形）養護（盲）老人ホーム 山静寿

（済生記者 柏倉汐里）



を募りました。山形の郷土料理で、山形青菜とニンジン・ダイコンなどを細かく刻んだ「おみ漬け」と揚げあられと一緒に提供し、さまざまな食感を味わつてもらえたよう工夫しました。寒さからか、はじめはかたい表情だったみなさん。温かいお供し、さまざまな食感を味わつてもらえたよう工夫しました。自然と表情もおいしいな」と、自然と表情もほころんでいました。食欲の秋を存分に楽しんだ行事となりました。（済生記者 丹 秀樹）

topics

さんが私の名前を覚えて応援してくれるのがうれしい」（5月入職のタムさん）。

「お年寄りの世話が好き。日本の家族を養うために、日本に来て介護福祉士の資格を取りたいと思いました」（5月入職のク

（済生記者 佐藤貴啓）



さん）。

「患者さんとのレクリエーションが楽しい。患者さんが少しずつ元気になつていくのを感じたときが、とてもうれしい」（8月入職のディエップさん）。

勤務後にわざわざ残つて筆者のインタビューに答えてくれた3人。一生懸命に話す姿と笑顔がすてきです。



恒例の敬老のお祝いを9月17日に行ないました。

コロナ禍で、ご家族を招待して一緒に夕食をとる晩餐会は自粛しましたが、感染対策を徹底し、表彰式と行事食でお祝いをしました。

今年の最高齢 108歳の入居者さんははじめ、101歳、百寿・白寿・米寿・喜寿のみな

（相談員 中西茂人）

三原看護師が沖縄へ 那覇ステで入院待機者を支援

当院の三原有貴看護師が8月16日から31日まで、那覇市の入院待機ステーション（通称・那覇ステ）に出向しました。

那覇ステは、新型コロナ感染者が入院調整中に一時待機するところ。平均在所日数は5・5日で、派遣期間中は100床のうち30床ほどが稼働していました。



さん計11人に、記念品と職員からのお祝いの色紙を贈呈しました。

今年度中に100歳を迎えた。

当園入居者さんの平均年齢は88・7歳。年々高くなつていますが、これからも元気で長生きしていただきたいです。私は毎日を心穏やかに楽しく生活していましたが、お手伝いに努めました。

鈴木院長には当園の行事に足を運んでもらつたり、急病やけがの園児を診察してもらうなど大変お世話になりました。

子どもたちは園庭から、向かいの病院2階の窓際にいる鈴木院長に元気な声でお礼の言葉と拍手を贈り、大きく手を振つてあいさつ。ささやかではありますでしたが、横浜金沢医療福祉セン

〈神奈川〉わかくさ保育園

辺に向かうと、「いんちゅうせんせい、ありがとうございました」と元気な声が聞こえました。園児はそう言いながら、全身を使って手を振り返すと、園児たちはいつせいに園庭へ飛び出し「せんせー、ありがとうございました」とこちらへ駆け寄つてきました。

（済生記者 高木裕子）

「せんせー、ありがとう」 鈴木範行院長が退任

〈神奈川〉横浜金沢医療福祉センター

若草病院の鈴木範行院長が9月末で退任されました。

鈴木院長は2011年に若草病院に着任し、18年に横

15年に院長に就任し、18年に横

浜金沢医療福祉センターを立ち

上げて以来、センター長として

7施設をとりまとめてきました。

最終出勤日にはドラマがありました。

隣接のわかくさ保育園から「鈴木先生に、病院の窓から保育園を見るよう伝えてほしい」と連絡が。早速、鈴木院長が窓

まました。

「院長先生、ありがとうございます」と。わかくさ保育園の園児と職員は9月28日、この

たび退任することになった若草病院の鈴木範行院長へ、感謝の

気持ちを込めてあいさつをしました。

鈴木院長には当園の行事に足を運んでもらつたり、急病やけがの園児を診察してもらうなど大変お世話になりました。

子どもたちは園庭から、向かいの病院2階の窓際にいる鈴木院長に元気な声でお礼の言葉と拍手を贈り、大きく手を振つてあいさつ。ささやかではあります

が、横浜金沢医療福祉セン

した。

（済生記者 高畠貴子）



新興感染症発生に備える

長崎病院

長崎病院は10月1日、新興感染症を想定した対応訓練を開催し、長崎市医師会・長崎市保健所のほか、感染対策向上加算3および外来感染対策向上加算の算定医療機関など計11施設が参

加しました。

当院は新型コロナウイルス染症重点医療機関でもあり、新興感染症などの対策強化とともに、地域の医療機関同士の連携強化の一環で開催しました。

訓練では当院の感染制御チーム（ICT）が主体となつて進行。感染症発生時のシミュレーションや、感染防護具の装着、

手指消毒・手洗いを実体験し、標準予防策などの重要性を再確認する貴重な機会となりました。（総務課 河野太祐）



石川 金沢病院

金沢病院は8月、看護師・介

ニユーハウス

勤務シフト

勤務

topics

三重 松阪総合病院

場として2019年7月にオーブンしました。

スタッフは総勢11人。1日3

～4人が、調理・接客などそれ

ぞの適性に応じた役目で活躍

しています。職場の雰囲気はと

ても明るく、楽しいオーラであ

れるえりあ」です。

営業時間は10～15時、場所は

当院から徒歩5分ほどの同協議

会内です。近くにお越しの際は

ぜひ利用してください。

(済生記者 田端雄輔)



茨田高校でがん教育講座

消化器外科の太田秀一郎長が9月22日、大阪府立茨田高等学校で1年生を対象に「がんについて知る」がテーマのがん教育講座を開きました。

当院は大阪府がん診療拠点病院として、地域の学校に講師を派遣し、がんの正しい知識の普及・啓発に努めています。

講座では、がん罹患率が高い中でも、がん検診受診率がとても低い日本と大阪の現状や、がんの成り立ちから治療法・治癒率、予防の心得などを写真やグラフも使って分かりやすく説明しました。

がんのクイズを出題すると、みなさん真剣に考え答えてくれました。高校生ががんの知識を深め、がん検診の重要性を意識してくれたら幸いです。

(済生記者 坂本千晶)

お姉ちゃん先生、大好き

富山国際大学3年の女子学生が8月30日から15日間、3歳児クラスで保育実習を行ないました。

していまましたが、2年ぶりの開催もあり、まずは健康相談から始めてみました。徐々に活動を再開させながら、地域のみなさんの健康増進をサポートしていきます。

(済生記者 春口勇介)

富山国際大学3年の女子学生が8月30日から15日間、3歳児クラスで保育実習を行ないました。



2年ぶりの健康相談会

飯塚嘉穂病院は10月6日、近隣の桂川町・土師コミュニティセンターで健康相談会を行ない、14人が来場しました。

この日は、追康弘院長が医療相談を、管理栄養士が栄養相談を実施。コロナ禍以前は、血圧測定・血管年齢測定なども実施



古庄副院長が救急医療功労者知事表彰

茨城県救急医療功労者知事表彰が9月2日に茨城県庁で行なわれ、当院の古庄健太郎副院長が個人表彰を受けました。副院長(下写真右)が個人表彰を受



けました。昨年度は当院が団体表彰を受けており、2年連続のうれしい受賞となりました。当院は2019年12月から、古庄副院長を中心し救急車専用のホットラインを導入し、年間救急車受入台数が導入前に比べ約550台増加(約1.3倍)。この功績を評価いただきました。

古庄副院長は「急性期病院として救急医療に尽力する中で、より多くの救急車を受け入れる体制確保に努めました。職員の救急医療に対する意識の高まりも感じられ、引き続き職員一丸となつて頑張っていきます」と意気込みを語りました。

(済生記者 堀越琴美)



topics

にロックがかかり、それを解除しないと操作不可。職員は一つひとつの動作をこれまで以上に確認して進める必要があります。より安全に操作できます。

利用者さんの評判も上々です。「以前よりもマットが柔らかくて痛くないし、安心してお風呂に入れる」と喜びの声をたくさん



れ替えました。
新しい浴槽は、温度管理・安全管理機能に優れ、利用者さんが安心・安全・快適に入浴でき、介護者の負担も軽減します。
例えばストレッチャーは厳重



9月29日に「お口の健康講座」を開催し、15人の住民が参加しました。講師は当院歯科口腔管理科の後藤陽子部長。自立して好きなものを食べ続けられることのあ

りがたさ、口腔管理と糖尿病や骨粗鬆症治療との因果関係動脈硬化症や心筋梗塞の要因となる口腔内細菌等を解説しました。実例写真を大きく映して口腔内の病気を説明すると、みなさんは驚きながら熱心に聴き入り、ノートいっぱいにメモをとる人も。講義の合間には、「お口の健康を保つ「健口体操」を紹介し、一緒に楽しく動いて覚えてもらいました。

「口腔管理は健康な生活維持に欠かせない」と締めくくると、会場は大きな拍手に包まれました。神奈川県病院は地域に「健口」の輪を広めていきます。

(済生記者 小山友輝)

医工連携で一步前進

9月2日の医工連携フォーラムで発表した当院の医療ニーズに対し、企業6社から個別面談の申し込みがありました。医工連携フォーラムは、医療現場の困りごと・ニーズを集め、製販ものづくり企業へつなげて・よりよい医療やまちづくりを目指す集まりです。

今回は当院リハビリが開発・改良を望む機器に対して、各社の技術で解決できるかどうかを検討したいとし、フォーラムでは触れられなかつた詳細について情報交換しました。秘密保持のためこの記事では内容を紹介できませんが、これを足掛かりに当院と企業双方が医療機器開発を進め、将来的に「made in 済生会」の医療機器が完成することを願っています。

SDGsの一環で医工連携に力を入れる当院。「筑豊から世界へ」を目標に、患者さんや地域のために頑張ります。

(済生記者 松岡由希)

現場が望む医療機器開発へ



めんこいお化け

さわやかな秋晴れの10月14日、

院内保育所で「キッズクラブ」では、一足早いハロウィーンイベントを開きました。

カラフルなビニール袋で作った衣装とお菓子を入れる袋を身に着け準備完了。昨年・一昨年と園内で行なつてきましたが、今年はコロナの感染状況が落ち着いたタイミングで好天にも恵まれたので外でおでかけ。先生や友だちと手をつなぎ病院の周りを練り歩きました。かわいいお化けを見つけた患者さんや地域のみなさんは目を細め、たく

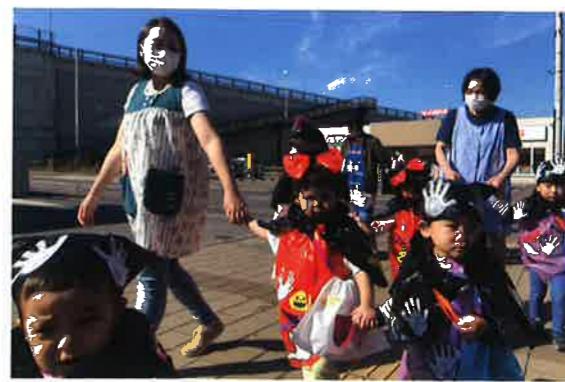
んや外来で診察を待つ患者さんに、みんなのかわいい笑顔を届けたいものです。

(済生記者 松尾覚志)

新しい特殊機械浴槽

さいせい

導入から10年経過し老朽化した特殊機械浴槽を9月28日に入



静岡市桜の園

桜の園は10月16日に恒例の秋桜祭を開催しました。地元の安

職員もクラブのみなさんと一緒に踊りが利用者さんの笑顔が見られ、最高の一日になりました。

(済生記者 原 史乃)

披露してくれました。フラダンスは、練習を積んだり踊りが利用者さんの笑顔が見られ、最高の一日になりました。

みんなで力を合わせて作った作品も展示し、祭りの雰囲気を盛りあげていました。とてもよい天気に恵まれた秋桜祭。利用者さんのたくさんの笑顔が見られ、最高の一日になりました。

SAISEI | 2022 NOVEMBER 56

モキハナクラブもフラダンスを披露してくれました。

ラダンス用スカート)をお借りしてレイを首にかけ、気分はす

り、しっかりフラダンサー。ぎこちな

い踊りが利用者さんの笑いを誘いました。

SAISEI | 2022 NOVEMBER 57

topics

親子で運動会「じっこ」

（愛媛）松山乳児保育園

園児41人と保護者、職員20人で10月8日、当園近くの祓川公園で「いつしょにあそぼう（運動会じっこ）」をしました。昨年は密を避けてクラスごとの少人数で行ないましたが、今年はほぼ例年通りにぎやかに実施できました。

はじめに、保育士の弾くアコーディオンに合わせて親子で歌いながら踊りました。続いて行なう競技も親子で参加。大好きなお父さん・お母さんが子ども

をおんぶして走ったり、手をつないで一緒に障害物を越えたり



山大医学生が見学実習に

山口大学医学部1年生16人が9月22日、見学実習で豊浦病院に来ました。

これは山口大学医学部附属病

して、親子で触れ合いながら楽しく体を動かしました。

爽やかな秋空の下、笑顔いっぱいの楽しい一日でした。

（済生記者 河野敦子）



済生会広報実務研究会 広報の困りごとを共有 全国から3年ぶりに集合

第13回済生会広報実務研究会

は10月7日、京都済生会病院で約3年ぶりの会合を対面形式で開催し、オンラインも含め40人が参加しました。

議題は「広報の困りごと解決ミーティング」。各施設の広報の悩みを事前に集約して共有、「こと」「もの」「ひと」の三つに分け、解決策を模索しました。このうち「もの」では、各自がよく使用するデザインパーソンのサイトのリンク先を共有。「ひと」とについては、広報に対する理解不足が課題に挙げられ、院

（埼玉）川口総合病院 誰もが最初は新人です

今年度新卒で入職した事務職員6人の初任者研修（全6回）がこのたび終了しました。

後半3回の講師を担当したのは、病院長秘書の宮下佳子さん、診療支援課の田口弘子副課長、人事・総務課の井上美智子リーダーです。仕事に対する心構え、経験談を語ったほか、今後の働き方や人生プランを話し合う時間も設け、後輩職員にとって貴重な機会となりました。

「モチベーションを維持するに同期と話して思いを共有して



内・施設内でコミュニケーションを深めながら、地道に広報の仕事を理解してもらうしかない結論づけました。

会員から寄せられた困りごとには後日、幹事から回答を配付しました。

久しぶりに顔を突き合せたメンバーは改めて広報担当の横のつながりを感じ「一人じゃない」と実感する機会となりました。（広報実務研究会幹事 春口勇介）

さんは失敗談も語りながら「誰もが最初は新人。ここからスペシャリストを目指しましょう」とエールを送りました。遠慮しがちで、ぎこちない雰囲気だった新入たちは、今まではどつてもぎやかで和氣あいあいの仲間に成長しました。

（済生記者 原衣里奈）



分かれて院内見学と実習を行ないました。

検査科では心エコーを、放射線科でもMRIや防護具を着用してのエックス線透視装置の操作を体験。外科外来では腹腔鏡のシミュレーションや、超音波凝固切開装置を使用した手術体験を実施しました。参加者から「貴重な体験に感謝し、恩返しできるように頑張って勉強します」「いつもそう勉強に励み、ゆくゆくは地域医療を支えたい」と、うれしい感想を聞きました。医師になつたみなさんと一緒に働く日を楽しんでいます。（済生記者 西田千鶴）



（山口）豊浦病院

山口大学医学部1年生16人が9月22日、見学実習で豊浦病院に来ました。

これは山口大学医学部附属病

して、親子で触れ合いながら楽しく体を動かしました。

爽やかな秋空の下、笑顔いっぱいの楽しい一日でした。

（済生記者 河野敦子）



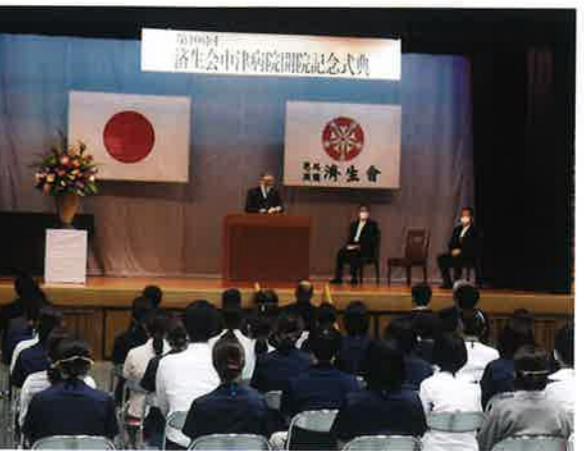
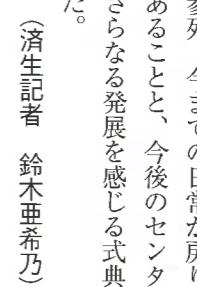
topics

〈大阪〉中津病院

106回目の開院記念式典

第106回済生会中津病院開院記念式典を10月12日、西棟13階体育館で開催し約140人が参加しました。志手淳也院長の式辞、来賓の祝辭に統いて、嘉門記念賞・各

人が参列。今までの日常が戻りつつあることと、今後のセンターのさらなる発展を感じる式典でした。



施設長賞・センター学会賞を授与しました。嘉門記念賞は最優秀職員に贈るもので、当院の改築のため昭和初期に多額の寄付をいただいた嘉門長蔵氏の名を冠しています。

また昨年まではコロナ禍で控

えていた勤続5年表彰も実施し、計81人を表彰。名誉職員称号も6人に授与しました。

表彰職員を代表し、嘉門記念賞を受賞した糖尿病内分泌内科・前田康司副部長が謝辞を述べ、最後は心の中で病院歌を齐唱し、厳かに式典を終えました。

今年は3年ぶりに名誉職員24人が参列。今までの日常が戻りつつあることと、今後のセンターのさらなる発展を感じる式典でした。



東神奈川リハビリテーション病院

3人が認定理学療法士に

東神奈川リハビリテーション病院ではこのたび、3人の認定理学療法士が誕生しました。

リレーフォーライフ大分にチャリティ店舗で参加

(済生記者 鈴木亜希乃)



リレーフォーライフ大分にチャリティ店舗で参加

(済生記者 鈴木亜希乃)

がん相談支援センターを有する当院は、リレーフォーライフへの協力を患者支援の一つに位置付け、院内で募金活動などを実施。当日も会場にチャリティ店舗「びょういんのざつかやさん」を出店。職員・家族のハン

もたちが「トリックオアトリー」と、地区の商店や福祉施設を巡回してお菓子をもらつてたイベント。コロナ禍の今年は小学校の中庭を会場にし、各町の子どもが時間を分けて訪れる形で実施。事前申し込み制で約250人の子どもが参加しました。

がん相談支援センターを有する当院は、リレーフォーライフへの協力を患者支援の一つに位置付け、院内で募金活動などを実施。当日も会場にチャリティ店舗「びょういんのざつかやさん」を出店。職員・家族のハン



認定理学療法士は、日本理学

ドメイド作品を販売し、その収益を全額リレーフォーライフに寄付しました。今年は、通年募金と合わせて10万円超を事務局へお届けすることができました。

(がん相談支援センター 菅隈佳寿美)



おしゃべりたんぽぽさんは、絵本や紙芝居、ぬいぐるみ、どんぐりなど、いろんなものを使って上手に関心を引き寄せ話すです。

おしゃべりたんぽぽさんは、10年以上の長きにわたり、子どもたちの心の成長を支え続けている同団体には、今年1月に鳥取県済生会支部から特別功劳賞もお贈りしています。

(済生記者 坂本佑太)

おしゃべりたんぽぽさん

いつもありがとうございます

当院の院内保育所なでしこルームの園児は9月26日、読み聞かせボランティア・おしゃべりたんぽぽさんに、済生会がユニクロから寄贈を受けた「エアリズムマスク」をプレゼントしました。開所当初から来ていただ



かたで、これまでの日常が戻りつつあることと、今後のセンターのさらなる発展を感じる式典でした。

今年度からは、認定理学療法士取得のための講習会を当院で開催することになりました。3人にはそこで知識と技術を、ほかのセラピストに伝えてほしいと願っています。

(済生記者 佐藤貴啓)

富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

（大阪）特養富美ヶ丘荘は
10月16日、富田
林市向陽台地区
ハロウィンイベン
トに参加し
ました。

以前は仮装し
た就学前の子ど
ど

（大阪）特養富美ヶ丘荘

topics

済生会身寄りなし問題研究会 設立記念シンポジウム

日時：2022年 12月10日（土）13時半（開場13時）～17時

会場：済生会本部 + オンラインによるハイブリッド開催

研究会設立にあたって—— 13:30～13:40

基調講演 13:40～14:40

「身寄りなし問題の整理と解決に向けた挑戦」

NPO 法人つながる鹿児島 代表理事／司法書士 芝田淳 氏



特別講演 14:50～15:30

「身元保証会社の今後のある方について」

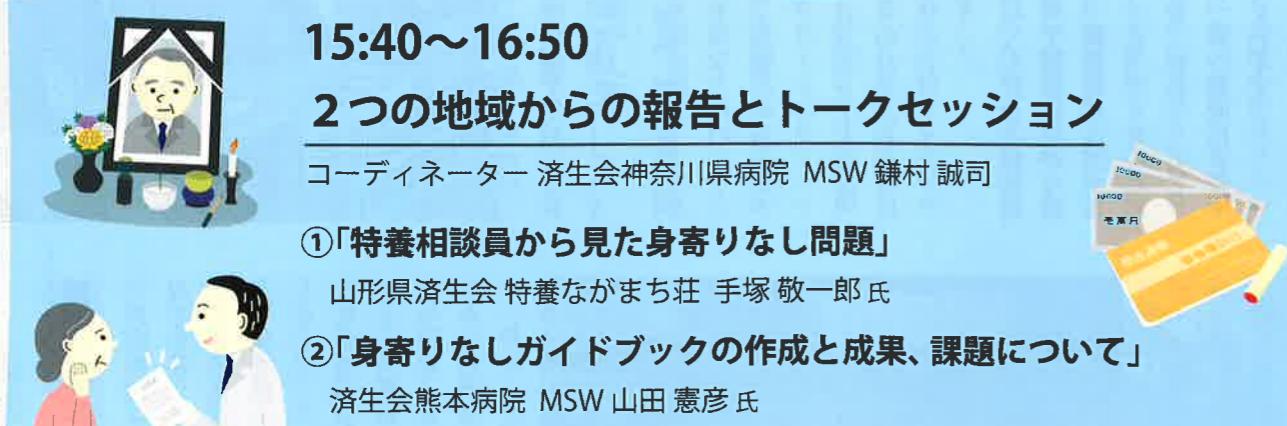
株式会社 OAG ライフサポート 事業推進担当取締役
行政書士／消費生活アドバイザー 黒澤 史津乃 氏



15:40～16:50

2つの地域からの報告とトークセッション

コーディネーター 済生会神奈川県病院 MSW 鎌村 誠司



①「特養相談員から見た身寄りなし問題」

山形県済生会 特養ながまち荘 手塚 敬一郎 氏

②「身寄りなしガイドブックの作成と成果、課題について」

済生会熊本病院 MSW 山田 憲彦 氏

【お問い合わせ】済生会神奈川県病院 医療福祉相談室 鎌村
TEL 045-432-1111 E-mail kamamura@kanagawa.saiseikai.or.jp

お申込はコチラ
締切：12/5まで



東北の秋はやっぱり芋煮。初めて屋上に来た職員も多く、自然あふれる川俣町の景色と芋煮を楽しみました。「久しぶりに芋煮を振る舞いました。」普段は黙食を徹底していますが、2日間だけ2時間ずつフレッシュ時間を設け、260食を振る舞いました。

屋上デッキを10月11・12日の2日間、お昼の時間（11時30分～13時30分）だけ開放して芋煮会を実施。コロナ禍の感染対策で普段は黙食を徹底していますが、2日間だけ2時間ずつのフレッシュ時間を設け、260食を振る舞いました。

（福島）川俣病院

目も舌も心も満足
屋上芋煮会でほっこり

職場の仲間と話しながら食事できて楽しかった」「しようゆこれからも職員みんなに楽しんでもらえるイベントを企画していきます。

（総務人事課 佐藤敦子）

（埼玉）川口総合病院



地域がん診療連携拠点病院の当院は、今後もがん患者さんに寄り添いサポートしていきます。

（済生記者 高畠貴子）

川口総合病院は10月2日、川

口駅前市民ホールフレンディア

で「がん市民公開講座／がんをもっと知ろう」を開催し、58人が参加しました。地域がん診療連携拠点病院の当院は、がん市民公開講座を年2回（3月と10月）開催しています。

（済生記者 原 衣里奈）

関谷主任部長はスライドを用い、肺がんについて分かりやすく説明。参加者は熱心にメモを取つて耳を傾けていました。

細胞検査士・超音波検査士として病理検査や生理機能検査に従事する河田さんは、がん診療に積極的に携わってきた実績や後進育成への尽力が評価されました。

地域がん診療連携拠点病院の当院は、今後もがん患者さんに寄り添いサポートしていきます。

（済生記者 高畠貴子）

（岡山）岡山総合病院

令和4年度がん征圧岡山県大会で表彰

（済生記者 高畠貴子）

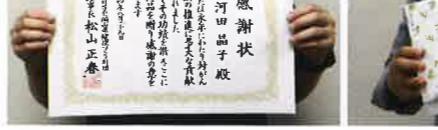
セントーの赤地桂子看護師による「活用してください。がん相談支援センター」と、呼吸器内科の関谷充晃主任部長による「肺がんの今——診断から治療まで」の2講演。赤地看護師は「がん相談支援センターにどんなことでも気軽にご相談ください」と呼びかけ。

（岡山）岡山総合病院

（済生記者 高畠貴子）

養士（日本病態栄養学会）の合格者で、がんの栄養管理に関する啓発に長年貢献したことが認められ、岡山県栄養士会が推薦。

（済生記者 高畠貴子）





皆様の願い
が届きます
ように☆

緩和ケア週間

2022年10月2~8日



topics

上映前のスクリーンに 注目!

〈埼玉〉川口総合病院

上映前のスクリーンに
注目!

川口総合病院はこのたび、映画の上映前に流れる動画広告「シネアド」を利用した職員募集を始めました。

当院のCMが流れるのは、自転車で10分ほどと近い大型ショッピングセンター「アリオ川口」内の映画館MOVIX川口。九つのシアターすべての予告編前に、職員の笑顔満載の15秒間CMを来年4月まで上映します。

初の試みに携わった人事・総務課と広報担当者は、「映画館の大画面、迫力の音響で流れる当院のCMで、地域のみなさんに当院をもっと知つてもらえるのはワクワクします。一緒に働きたいと、少しでも思つていただけたらうれしいです」と述べています。

(済生記者 原 衣里奈)

移植医療に理解・協力を グリーンリボンキャンペーん

10月は臓器移植普及推進月間

熊本病院



です。熊本病院は同12~14日の3日間、グリーンリボンキャンペーンを催しました。

は、移植医療の理解促進・普及・啓発につながる取り組みの総称です。当院では外来エリア

グリーンリボンキャンペーん

ベーンを催しました。



電算委員会は、今年7月の電子カルテ更新に関する一連の業務への尽力が評価されたもの。検査部・画像診断部は、新型コロナの検査に積極的に貢献し、感染拡大および陽性者の重症化を最小限にとどめるために尽力したことが評価されました。

電算委員会

一方、熊本県は同14~16日を中心、熊本城など県内のランダマークを、移植医療のシンボルカラーのグリーンにライトアップするプロジェクトを開催。当院も最終日の14日20~24時に、病院棟をグリーンにライトアップしました。

熊本病院は、心停止下臓器提供および脳死下臓器提供が可能な施設です。臓器提供に関する院内コーディネーターを中心講演会で普及・啓発するなど、移植医療の一層の発展に貢献すべく活動しています。

(済生記者 東 賢剛)



コロナの検査に積極的に貢献し、感染拡大および陽性者の重症化を最小限にとどめるために尽力したことが評価されました。

〈大分〉日田病院

日田病院は10月1日に開院32周年を迎えました。それに合わせて林田良三院長は、電算委員会・検査部・画像診断部を表彰しました。

電算委員会は、今年7月の電子カルテ更新に関する一連の業務への尽力が評価されたもの。検査部と画像診断部は、新型コロナの検査に積極的に貢献し、感染拡大および陽性者の重症化を最小限にとどめるために尽力したことが評価されました。

電算委員会



スマホ講座が人気

〈新潟〉特養長和園

患者さんの願いの木
(山口)下関総合病院

地域がん診療連携拠点病院の
当院は9月15日から10月末まで、
1階正面玄関ロビーにウイッシュ
ツリー(願いの木)を設置しました。

最初は裸の木のイラストを掲示。患者さん・家族が、願いを書いた花びら形の紙をそこに貼付けていき、日を追うごとにたくさんの花が咲きます。一階に降りるのが困難な入院患者さんのが、病棟看護師が代わりに

願いは、病棟看護師が代わりに

示す。患者さん・家族が、願いを書いた花びら形の紙をそこに貼付けていき、日を追うごとにたくさんの花が咲きます。一階に降りるのは困難な入院患者さんのが、病棟看護師が代わりに

のつなぎかた」と「LINE」。

(済生記者 西川まゆみ)

「AOZORA介護予防教室」はこのたび全4回の講座「スマホを学ぼう」を開講し、9月28日に初回を実施しました。

「介護予防教室を地域住民に知つてもらい、気軽に立ち寄つてもらうためには何をしたらよいか」と検討を重ね、高齢者の関心の高いスマホ講座に決定。定員10人はあつという間に埋まりました。

1回目のテーマは「Wi-Fiのつなぎかた」と「LINE」。

スマホに詳しいボランティアさん2人と、長和園の地域包括支援センター職員2人が講師を務めます。受講者が所有するスマホの機種も理解度合いも異なるため、講師はマンツーマンで丁寧に指導しました。

今後は便利なアプリや脳トレアプリの使い方を学び、最終的には各自にあつた機能を便利に使いこなせるようになることが目標です。受講者のみなさんがスマホでつながり、スマホ講座の後も継続して「AOZORA介護予防教室」を利用しててくれることを期待しています。

topics

創立80周年記念誌を発行

宇都宮病院はこのたび「創立

80周年記念誌」を発刊しました。
1942（昭和17）年の仮診
療所、2年後の病院開設から現
在に至る80年の歴史を、往時の
写真とともに振り返っています。

「病院にとって大事なのはそこ
で働く人である」との思いから、
特に60周年以降の直近20年の歩
みを詳しく紹介しています。



奈良 御所病院

2回設置しています。今後も風
通しのよい、明るい職場づくり
を目指していきます。

社労士に学ぶハラスメント

御所病院は9月5・7・21・

22日に、全職員対象のコンペ
ライアンス研修を実施し、計
156人が受講しました。

今年度は特にハラスメントの
理解を深めるため、当院の顧問
編集方針として、職員の顔写真
や職員と退職者の名簿を掲載し
たことがこだわりのポイントで
す。

「当時を思い出し振り返ること
ができる」「重厚感がある記念
誌になった」と、職員に好評
です。全国の済生会病院にはす
でに記念誌をお送りしています。
ぜひご覧ください。

（済生記者 川原彩花）

に寄り添えるように、社会保
険労務士による個別相談窓口を月
に開催しています。

当院では、職員の悩みや問題
を抱えていた。

講義ではセクハラ・パワハラ
とは何かの定義からハラスメン
トのない職場づくりまでを、具
体的な事例も交え語られ、一同
熱心に耳を傾けました。



受付窓口の人員配置見直しで 患者の待ち時間短縮を実現

（大阪）吹田病院

古賀地域連携課員

「医事業務」2022年9月15日号

（産労総合研究所）の特集「待ち時間

済生会の職員が寄稿した記事が、
掲載された雑誌等を紹介します

対策」に、当院の古賀ひとみ課員が
寄稿した。

吹田病院予約センターは1日當
たり200件超の検査予約や電話対
応を実施。問い合わせが集中する時
間帯や曜日には検査説明に時間を要

し、待ち時間が長い、電話がつなが
りづらいなどの課題を抱えていた。
筆者は、予約センター・紹介患者
窓口など完全分業制となっている各
窓口業務の見直しを検討。具体的には、個々が複数業務を担い、繁忙時
間帯は応援スタッフを配置するなど
人員体制の効率化を提起。各窓口の
繁忙曜日・時間を調査し傾向を把握、
その上で応援体制を調整した結果、

効率的な人員配置によって窓口の数
を拡充でき、患者さんの待ち時間短
縮を達成した。

「一人のスタッフが複数の業務を担
うことでの業務への理解が深ま
り組織内のチームワークが強化し
た」と述べている。

（済生記者 橋本 茜）

りきみのない上質の育児書

（神奈川）横浜市東部病院

小児肝臓消化器科 十河部長

小児専門医の十河剛部長が子供の
病気や子育ての悩みに答える「目か

らうろこ 子育ての落とし穴」（福祉
新聞社、1650円）が出版された。
とにかく分かりやすい。大人が大
鍋で大量の水を沸かすのに対し、子
供は小さい鍋で少量の水を沸かすの
で早く沸騰する。だから子供のほう
が熱中症になりやすい。高齢者は大
鍋だが、水が少ない。

「誤った常識」への警笛も鋭い。夏、
幼稚園や学校で水筒の中身を水か薄
いお茶と指導しているのは熱中症を

つくくり出しているようなもの。水分
だけでは足りず塩分補給が必要、と。

小児科医25年の症例に加え、父親
16年の子育て歴を、失敗も併せて紹
介。患者の子供の腹痛を銀杏中毒と
見抜けなかったことや、採つて来た

山菜を食べさせて自分の子が腹痛を
起こしたこと……。

福祉新聞の、1年8カ月70回にわ
たる連載をまとめた。副題に「～保
育士へのメッセージ～」とあるように

せてもほしいと交渉済み。全国の済生
会のみなさん 是が非でも購入し
てください。どうかお願いします。

続編にきっと登場するであろう私の
活躍にも乞うご期待！

（北海道・小樽病院 済生記者
松尾覚志）

★調べたら1冊目は重版されてい
る！ そんな人気作に、松尾さんの
登場なるのか？

（メディカル・リーフ 原澤一也）

二つの顔を持つ先生

今春着任した永洞明典医師には、
二つの「先生」の顔があります。一
つは当院の内科専攻医、もう一つは

「佐竹アキノリ」として、2014
年にアルファポリス・ファンタジー
小説大賞特別賞を受賞してデビュー

した小説家先生です！

学生時代は小説・生活費を稼いでいたこと。現在は、小説「ホ
ワイトルーキーズ」シリーズを執筆
中。北海道の地方病院で働く4人の
研修医のリアルな青春物語で、それ
ぞれに医師として成長していく様子

などは、現役の研修医が描いている
だけあって読み応えがあります。2
号までは発行済みで3号目も近日刊
行予定です。

実は「大雑報」のこの記事の影響
で売り上げが伸びたら、スマートで
格好のよい技師長として私を登場さ



大雑報

職場の話でも、家庭の話でも、休日の話でも。ご報告ください。

まるでスナイパー！?

デイサービスで8月18～24日の1
週間、夏祭りを行ないました。

コロナ禍で2年ぶりのため、職員

も気合を入れて準備。例年大人気の
射的・魚釣り・お手玉ポンのゲーム

コーナーのほか、今回は綿あめとか

き氷の屋台が新規開店。



白熱したのは射的。30～500
点までの的（紙コップ）を1人3回

狙います。最初は「難しそう」「当た
らないかも……」と言っていた利用

者さんも、2射目は見事高得点！

ゲームの後は、おやつタイムです。

綿あめ屋では「やつてみたい！」と、

たくさんの方々が綿あめ作りに挑

なでしこ
ファームなでしこ
ファーム

熊本、松山から「冬の愛」をお届けします!



熊本済生会ほほえみ「パン工房ふわり」

熊本県熊本市南区内田町3560-1 Tel: 096-223-3428



松山ワークステーション「なでしこ」

愛媛県松山市東山町143番地 Tel: 089-916-6959



焼き菓子のネット通販店「なでしこファーム」

なでしこファームは、済生会の就労継続支援事業所で作ったお菓子を販売するネット通販店。

熊本・済生会ほほえみと愛媛・松山ワークステーションが出店し、済生会のホームページ上で営業中です。

商品のクッキー・ケーキは、障害者が街のお店に追いつき追い越せと、一生懸命つくりました。

どうぞ一度、その思いも一緒に召しあがってみてください。お歳暮にも最適です。 店主敬白



◆クッキー(左上から時計回りにマープル、ゴマ、ブレーン、グルミ)



◆ギフトボックス(クッキーとバウンドケーキの詰め合わせ)



◆くまドレース(くまの形で、手軽に食べられる大きさのマドレース)



◆元祖クッキー(片栗粉を使ったサクサクとした歯ごたえが人気)

済生会のトップページからアクセス!!
<https://www.saiseikai.or.jp>



おいしい焼き菓子発売中!

ホームページには、他にも魅力いっぱいの商品が。工房で、お店で活躍するスタッフの様子も。ぜひご覧ください。

