

DAY

# デイケア

CARIE

はまな荘(デイケア)の1日の流れをご紹介します



8:30 送迎 出発

8:50~10:00  
送迎・到着



10:00  
入浴・創作活動



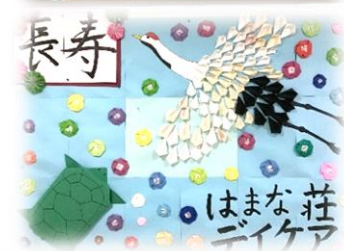
12:00 昼食

13:00  
個別リハビリ



15:00 おやつ

15:30 送迎・出発



# ふれ愛はまな

Vo1. 234 令和4年10月24日発行



はまな荘(入所・ショートステイ)の1日の流れをご紹介します

6:00 起床



7:30 朝食・歯磨き・健康チェック



9:00 入浴・自由時間



10:00 個別リハビリ



12:00 昼食

13:00 自由時間



14:00 レクリエーション

15:00 おやつ・自由時間

18:00 夕食・就寝の準備

21:00 就寝



# 認知症ケアチームより

今回のテーマは・・・

『**転倒の危険がある方のトイレ時の対応について**』です。

はまな荘での対応の一例を紹介します。

トイレから立ち上がる時に転倒してしまう危険がある人へは  
『**トイレが済んだらナースコールを押してくださいね**』とお伝えします。

しかし、認知症の方で数分前に伝えたことも忘れてしまう方は、  
**ナースコールを押すことを忘れてしまうことがあり、**  
お1人でトイレから立ち上がり転倒してしまう危険があります。  
職員も、利用者様から目が離せない状況になっていました。

『**ナースコールを押してくださいね**』  
という声掛けを忘れてしまうなら  
**目で見て「ナースコールを押す」ということを  
思い出してもらおう方法**を考えてみよう…。

『**立ち上がる前にナースコールを押してください**』というフレートを作成  
本人様の目に見えるように車椅子に置いて、口頭での説明と合わせて  
《視覚》に訴えることでナースコールを押してもらえる頻度  
が高くなりました。

「して欲しいことを言葉と目で見てわかる形で伝える」というのは  
ご自宅でも簡単に実践することが出来る方法です。

はまな荘では、認知症の方が安心して過ごしていただけるよう、  
工夫や対策を考えています。  
認知症のご家族を支援する中で、お困り事がありましたらご相談ください。



# お知らせ

## 面会方法が変更となります

広島県の新型コロナウイルス新規感染者が下げ止まりしているため、現在の面会制限の内容をさらに緩和させていただくこととなりました。

◎面会日時・・・月曜日～金曜日（祝日を除く）

10時～12時・13時30分～16時

◎面会方法・・・パーテーション越し 15分程度

面会名簿を記入し、呼び出しボタンをおして下さい

※県内にお住まいのご親族の方（高校生以上）2名までです。

※県外にお住まいの方は必ず事前に面会予約をしてお越し下さい。

※予約が必要な方は月曜日～金曜日（祝日を除く）の9時～17時の間に支援相談員へ連絡してください。（TEL：082-820-1877）

▲詳しい面会方法についてはホームページに掲載しています。  
ご確認ください。

**【はまな荘：ホームページ】** <http://www.saiseikai.com/hamana/>

## 家族介護者教室開催のご案内

# 知って得する在宅での介護

日時：令和4年11月28日（月）

開始：14時 終了：15時30分

場所：サンスターホール1階 交流スペース

【講師】

広島文教大学

人間福祉学科

<助教>

河内佑美さん

**事前予約をお願いします**

坂町地域包括支援センター：082-885-3701（担当：山下）

介護老人保健施設はまな荘：082-820-1877（担当：藤澤）

**参加は無料です！ぜひ！ご参加ください！**