



支えあいの輪をひろげよう！

# 家族 介護者教室

## 認知症の基本 ～在宅での介護～

日時：令和6年 **3** 月 **15** 日 (金)

開始 14:00 終了 15:30

場所：サンスターホール 1階 交流スペース

対象：坂町内に在住の方・介護に関心のある方

**参加は無料です！ぜひ！ご参加下さい！**

参加を希望される方は、事前にお申し込みをお願いします。(当日参加も可能です)

### 教室3つのねらい

- 1 知識を深める
- 2 介護の知り合いをつくる
- 3 ストレスの発散！

### 講師紹介

中山 千寿さん

長年、介護の現場で利用者さんやご家族に寄り添ってこられました。今回は認知症の方への対応について分かりやすくお話しいただきます。

申し込み  
お問い合わせ



介護老人保健施設はまな荘  
坂町地域包括支援センター



820-1877  
885-3701

(担当：森脇)  
(担当：山下・田中)

